

**Sevisana AG**

---

**SevisanaLine Coenzym Q10**

**SevisanaLine**

---

**Ansprechpartner Dr. med. Jürg Eichhorn**

Fon +41 (0)71-350 10 20  
Adresse Im Lindenhof  
E-Mail [drje49@gmail.com](mailto:drje49@gmail.com)

Fax +41 (0)71-350 10 21  
Bahnhofstr. 23  
[www.ever.ch](http://www.ever.ch)

CH-9100 Herisau

SevisanaLine Coenzym Q10

6-fach bessere Resorption dank Herstellung im Vesisorb Verfahren

**Verbraucherinformation**

**Anwendungsgebiete**

Bei erhöhter körperlicher und geistiger Belastung (Leistungssport, Burn-Out, Leistungsdefizite)  
Zur Verhütung vorzeitiger Alterserscheinungen  
Bei Krankheiten wie Migräne, Parkinson, Herzschwäche  
Bei seelischer Belastung (Stress)  
Bei Alkohol- und Tabakkonsum  
Bei Dauermedikation (z. B. Cholesterinsenker / Statine) und einseitiger Ernährung  
Zur Unterstützung der Gewichtsreduktion

**Eigenschaften**

Coenzym Q<sub>10</sub> ist eine körpereigene Substanz, die für den Menschen lebensnotwendig und in allen Zellen des menschlichen Organismus vorhanden ist. Für die Energieversorgung des Körpers und den Zellschutz spielt Coenzym Q<sub>10</sub> eine bedeutende Rolle. Grundsätzlich gelangt nur ein Bruchteil des über die Nahrung oder die Nahrungsergänzung dem Körper zugeführte Coenzym Q<sub>10</sub> tatsächlich in die Zelle. Deswegen ist eine möglichst hohe Konzentration von Q<sub>10</sub> im Blut anzustreben.

Dank einer neuen Herstellungstechnik, der Nanotechnologie, gibt es heute Präparate, die eine bis zu 6-fach höhere Bioverfügbarkeit (Aufnahme von Coenzym Q<sub>10</sub> im Blut) gewährleisten.

**Inhalt**

Energiewert	6.9 kJ / 1.7 kcal
Eiweiss	80.9 mg
Kohlenhydrate	34.3 mg
Fett	139.2 mg
Coenzym Q <sub>10</sub>	30.0 mg

**Zusatzstoffe**

Emulgator E 433, pflanzliches Öl und pflanzliche Fettsäuren, Rindergelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Wasser, Farbstoffe Titandioxid, Gelborange, Chinolingelb, Antioxidationsmittel DL-a-Tocopherol, Aroma.

**Lieferform**

Dose mit 80 Kps. à 30mg  
Hergestellt in der Schweiz

**Haltbarkeit und Lagerung**

Coenzym Q<sub>10</sub> SevisanaLine ist mindestens 24 Monate haltbar. Kühl und trocken lagern.

**Wichtige Hinweise**

Coenzym Q<sub>10</sub> SevisanaLine erfüllt alle Voraussetzungen für ein optimales Q<sub>10</sub>-Produkt. Dank der Fermentation wird hochqualitatives Coenzym Q<sub>10</sub> erzeugt, damit gelingt eine bessere Resorption des nanotechnologisch aufbereiteten Rohstoffes. Leicht zu schluckende Weichgelatine kapseln. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

## **Dosierungsempfehlung**

1-3 Kapsel Coenzym Q<sub>10</sub> SevisanaLine täglich unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen.  
Bei einer schwerwiegenden Unterversorgung kann diese Dosierung bis zu 300 mg pro Tag erhöht werden.

Zur Migräneprophylaxe: 2 Kapseln täglich

Migräneanfall: 5 Kapseln in einer Einnahme so früh wie möglich

## **Unerwünschte Wirkungen**

Keine bekannt. Es konnten keine toxischen Effekte bei Tierversuchen nach Einnahme von bis zu 4000 mg/kg und intravenösen Injektionen von 600 mg/kg Körpergewicht festgestellt werden. Eine Teratogenität (Schwangerschaftsmissbildung) kann ebenfalls ausgeschlossen werden.

## **Anwendungseinschränkung**

Bekannte Allergie oder Überempfindlichkeit gegenüber einem Wirkstoff oder Zusatzstoff.

## **Besondere Hinweise**

Der Q<sub>10</sub>-Spiegel im Körper verändert sich durch eine Nahrungsergänzung mit Coenzym Q<sub>10</sub> NT SevisanaLine langsam und schrittweise bis zur Normalisierung. Das Coenzym wird zunächst zur Auffüllung der Q<sub>10</sub>-Speicher genutzt und steht erst dann für zusätzliche Aufgaben zur Verfügung. Wie schnell Q<sub>10</sub> seine Wirkung in unserem Körper entfaltet, hängt im Wesentlichen von der körperlichen Verfassung und dem vorhandenen Q<sub>10</sub>-Spiegel ab. So kann Coenzym Q<sub>10</sub> NT SevisanaLine bereits nach einigen Tagen wirksam werden, wenn das Defizit sehr hoch war. Bei geringem Q<sub>10</sub>-Mangel hingegen steigt der Spiegel langsam an, bis er sich normalisiert hat. Dieser Normalisierungsprozess kann bis zu 3 Monaten dauern. Kurzfristige, gering dosierte Einnahmen nützen wenig. Coenzym Q<sub>10</sub> SevisanaLine sollte mindestens über einen Zeitraum von drei Monaten eingenommen werden.

## **Schwangerschaft, Stillzeit**

Grundsätzlich darf mit Coenzym Q<sub>10</sub> SevisanaLine auch in der Schwangerschaft und während der Stillzeit eingenommen werden. Maximaldosis: 1 Kapsel täglich.

Infolge fehlender Studienbelege ist die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit grundsätzlich mit dem behandelnden Arzt zu besprechen.