

**Sevisana AG**

---

**SevisanaLine Fischöl "EPA-Pro"**

**SevisanaLine**

---

**Ansprechpartner Dr. med. Jürg Eichhorn**

Fon +41 (0)71-350 10 20  
Adresse Im Lindenhof  
E-Mail [drje49@gmail.com](mailto:drje49@gmail.com)

Fax +41 (0)71-350 10 21  
Bahnhofstr. 23  
[www.ever.ch](http://www.ever.ch)

CH-9100 Herisau

**SevisanaLine Fischöl „EPA-Pro“**

---

Lachsreies Fischöl aus Wildfangbeständen  
(Makrelen, Heringen), hochgereinigt (belegt), frei von Pestiziden und Schwermetallen

**Verbraucherinformation****Anwendungsgebiete**

Als Nahrungsergänzung zur Sicherstellung des Bedarfs an essentiellen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren

Bei chronischen Entzündungen (Rheumatische Erkrankungen, Multiple Sklerose, chronische entzündliche Darmerkrankungen)

Bei Immunschwäche und chronischer Infektneigung

Bei Gefässerkrankungen (Gefäßverschlüsse: Bluthochdruck, Durchblutungsstörungen, Thromboseeigung. Nach Herzinfarkt)

Bei Arteriosklerose (Verkalkung)

Bei erhöhtem Triglyceridspiegel

Bei Herzrhythmusstörungen

Bei Depressionen (verringern das Risiko einer Herzarrhythmie)

**Eigenschaften**

Die Wirksamkeit von Omega-3-Fettsäuren ist durch eine Vielzahl klinischer Studien bestätigt. Die umfangreichste war wohl die GISSI - Studie, eine von Experten als sensationell bewertete Untersuchung, an der über 11'000 Patienten teilgenommen haben. Nach dreieinhalb Jahren täglicher Einnahme von 850mg Fischöl pro Tag konnte die Gesamtsterblichkeit um 20%, das Risiko für Herz- und Kreislauftod um 45% verringert werden.

Omega-3-Fettsäuren bewirken eine Senkung der Triglyceridwerte im Blut und schützen vor Arteriosklerose. Sie wirken als Gegenspieler zur tierischen Arachidonsäure entzündungshemmend. Omega-3-Fettsäuren verbessern messbar das Immunsystem, sie hemmen die Blutplättchenverklumpung wie Aspirin und schützen vor Thrombosen. Die Fließfähigkeit des Blutes wird durch Einnahme von Omega-3 verbessert, was eine zusätzliche Entlastung für das Herz zur Folge hat. Des Weiteren wirken Omega-3-Fettsäuren Herzrhythmusstörungen und Depressionen entgegen (Erhöhung des Serotoninspiegels). Bei Kleinkindern wird die Hirnentwicklung und die Lernfähigkeit gefördert. Bakterien, Bazillen und Viren aller Art werden bekämpft.

Die Eigenschaften von Omega-3-Fettsäuren im Überblick

- Senkung des Triglyceridspiegels (bei 3 g Fischöl/Tag bis ca. 40%),
- Senkung des Blutdrucks
- Antiarrhythmische Wirkung
- Senkung von Lipoprotein-A
- Veränderung des Eicosanoidprofils (Thromboxane, Prostazykline, Leukotriene) zugunsten antiaggregatorischer und vasodilatatorischer Effektoren
- Verbesserung der Membranfluidität
- Reduktion erhöhter Fibrinogenspiegel und von Gerinnungsfaktor VIII
- Erhöhung der NO-Synthese (NO schützt die Gefässinnenwände. NO wird durch die Schadstoffe in Zigaretten zerstört!)

**Inhalt**

Hochkonzentrierter Wirkstoff: 45% Gesamt Omega-3-Fettsäureanteil. Enthält modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel: Sorbitol, Maltitol, Glycerin, Glycerolmonostearat, Antioxidantien: a, y, d Tocopherole.

<b>Nährwertangaben</b>	<b>in 100g</b>	<b>pro Kapsel (500mg)</b>
Energiewert	2902 kJ 691 kcal	21.9 kJ 5.2 kcal
Eiweiss	0.1 g	<0.1 g
Kohlenhydrate	27.3 g	0.2 g
Fett	66.5 g	0.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	13.2 g	100 mg
Einfach ungesättigte Fettsäuren	9.5 g	72 mg
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	31.5 g	238 mg
davon Omega-3-Fettsäuren	29.8 g	225 mg
davon <b>EPA</b>	14.6 g	<b>110 mg</b>
<b>DHA</b>	10.6 g	80 mg
davon Cholesterin	1.0 g	7.5 mg

Bei Fischölen spielen die Reinheit (frei von Schwermetallen und Pestiziden) und ein physiologischer EPA Anteil die wichtigste Rolle. SevisanaLine Fischöl EPA-Pro weist ein standardisiertes EPA/DHA Verhältnis von 58% EPA zu 42% DHA auf. Es wird aus dem Muskelfleisch von Makrelen und Heringen gewonnen. SevisanaLine Fischöl EPA-Pro zeichnet sich durch seine aussergewöhnliche Qualität und seine extrem hohe Reinheit aus.

**Lieferform**

Dose mit 240 Kps. à 500 mg  
Hergestellt in der Schweiz

**Haltbarkeit und Lagerung**

SevisanaLine Fischöl EPA-Pro ist mindestens 24 Monate haltbar. Kühl und trocken lagern.

**Wichtige Hinweise**

Rein pflanzliche Kapselhülle aus Fischölgelatine. Dank natürlich aufkonzentrierter Rohstoffe kein Fischgeschmack. Patientenfreundliche kleine Kapseln von 15mm Durchmesser.  
Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

**Dosierungsempfehlung**

Zur Vorbeugung und als tägliche Nahrungsergänzung:  
4 Kps. täglich, vorzugsweise mit dem Morgenessen  
Bei chronischen Erkrankungen:  
6 Kps. täglich, vorzugsweise mit dem Morgenessen

In Studien an Herzpatienten wurde bis zu 25 g Fischöl täglich verabreicht (50 Kapseln!). Nebenwirkungen waren keine zu verzeichnen. In diesen Studien bezeichnet man die 6 g-Tagesdosis als Fischöl „Erhaltungstherapie“. Es hat sich aber gezeigt, dass diese Dosierung bereits in der Behandlung chronisch entzündlicher Erkrankungen wirksam ist.

**Unerwünschte Wirkungen**

In seltenen Einzelfällen können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. Ansonsten sind keine Nebenwirkungen bekannt.

**Schwangerschaft, Stillzeit**

SevisanaLine Fischöl EPA-Pro darf auch in der Schwangerschaft und während der Stillzeit eingenommen werden. Es gibt Hinweise, dass die Einnahme von Fischöl in der Schwangerschaft die kindliche Hirnentwicklung fördert.