

**Sevisana AG**

---

GranuVital „Osteoporose“ SevisanaLine

**SevisanaLine**

---

**Ansprechpartner Dr. med. Jürg Eichhorn**

Fon +41 (0)71-350 10 20  
Adresse Im Lindenhof  
E-Mail [drje49@gmail.com](mailto:drje49@gmail.com)

Fax +41 (0)71-350 10 21  
Bahnhofstr. 23  
[www.ever.ch](http://www.ever.ch)

CH-9100 Herisau

**Granuvital „Osteoporose“ SevisanaLine**

---

High-Tech GranuVitalstoffe ohne Konservierungs- und Farbstoffe, ohne E-Stoffe

**Verbraucherinformation****Anwendungsgebiete**

Zur Prophylaxe oder unterstützenden Behandlung der Osteoporose.

**Allgemeine Anwendungsgebiete:**

Als tägliche Nahrungsergänzung zur Krankheitsvorbeugung oder als Unterstützung bei ungesunder Ernährung, ungesunder Lebensweise oder bei krankhaften Zuständen, die mit einem erhöhten Bedarf an Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen einhergehen.

**Eigenschaften**

Eine positive Calciumbilanz ist Grundlage für die Osteoporoseprävention. Einen erhöhten Calcium-Bedarf haben Frauen während der Postmenopause, der Schwangerschaft und der Stillzeit. Unabhängig davon setzt ab dem 35. Lebensjahr ein natürlicher, altersbedingter Abbau der Knochenmasse ein, der einen nachteiligen Einfluss auf die Stabilität des Bewegungsapparats bewirken kann. Deshalb ist in diesen Lebensphasen eine ausreichende Aufnahme von Calcium für die Knochengesundheit unentbehrlich. Granuvital „Osteoporose“ SevisanaLine sorgt für eine ausreichende Calcium- und Vitamin D-Zufuhr. Das Vitamin D3 fördert die Calciumaufnahme ins Blut und ist notwendig für den Einbau von Calcium in die Knochen.

Vitamin C spielt beim Aufbau der Knochensubstanz eine wichtige Rolle. Mit den basischen Calciumsalzen wird der Säure-Basenhaushalt ausgeglichen. B- Vitamine und Spurenelemente sind an der Synthese der Knochenmatrix beteiligt. Bioflavonoide und Vitamin C hemmen die Cyclooxygenase- und Lipoxygenasereaktion und verringern so eine entzündliche Aktivität. Silicium regt den Zellstoffwechsel und das Immunsystem an und wirkt entzündungshemmend. Ein Siliciummangel schwächt das Bindegewebe. Coenzym Q<sub>10</sub> spielt für die Energieversorgung und den Zellschutz des Körpers eine sehr wichtige Rolle.

**Allgemeine Eigenschaften:**

Entscheidend für die Wirksamkeit eines Vitalstoffpräparates ist dessen ausgewogene Zusammensetzung und Bioverfügbarkeit im Körper. Am besten werden Vitalstoffe vom Körper aufgenommen, wenn sie, in pflanzliche Zellen (wie in Obst und Gemüse) eingebaut sind. Man spricht von einem kolloiden Zustand. Alles, was wächst und als Nahrung dient, befindet sich in einem kolloidalem Zustand.

HT-Vitalstoffgranulate sind Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Bioflavonoide und Ballaststoffe, die in ein rein pflanzliches Hydrokolloid (Guarkernmehl) eingearbeitet werden. Die resultierenden Resorptionseigenschaften der Vitalstoffe kommen denen von Obst und Gemüse sehr nahe. Die einzelnen Vitalstoffe sind wie in der Natur bestmöglichst aufeinander abgestimmt. Dank einer besonderen Aufbereitung, dem sogenannten „Hydro-Cell-Key-System“, werden die Wirkstoffe erstklassig resorbiert.

**Guar** besteht aus dem gemahlten inneren Teil des Keimlings der Guarbohne. Die indische Guarpflanze (*Cyamopsis tetragonoloba*) zählt zu den Leguminosen (Hülsenfrüchten). Der Hauptbestandteil ist Galakto-Mannan, ein Polysaccharid aus Mannose und Galaktose, das vom Körper nicht verwertet werden kann. Sehr oft bewirkt die regelmäßige Einnahme von Guar eine Gewichtsabnahme, ohne dass eine spezielle Ernährungsform eingehalten wird. Guar-Präparate quellen im Darm auf, erzeugen ein Völlegefühl und führen zu einem Sättigungsgefühl ohne Kalorienzufuhr.

**Weitere positive Eigenschaften von Guar sind**

- Verzögerung der Nahrungsaufnahme aus dem Darm
- Senkung des Cholesterins
- Verzögerung der Zuckeraufnahme, folglich Senkung des Blutzuckers
- Verminderter Insulinausstoß nach einer Mahlzeit
- Bindung von Nahrungsfett

Durch die Wasseraufnahme im Darm entsteht aus Guarkernmehl ein hydrokolloidaler Zustand. Guar überzieht die Darmwand mit einem hauchzarten Film, wodurch eine grössere Austauschfläche entsteht, die Grundlage für eine gute Resorption. Dank der langsamen Freisetzung der Wirkstoffe an der Darmwand ist die Einnahme von den Mahlzeiten praktisch unabhängig. So werden im Gegensatz zu Vitalstoffpräparaten in Pulverform unerwünschte Wechselwirkungen mit Nahrungsbestandteilen vermieden.

**Inhalt**

<b>Wirkstoff</b>	<b>Menge je Tag</b>	<b>Wirkstoff</b>	<b>Menge je Tag</b>
<b>Vitamine</b>		<b>Mineralstoffe</b>	
Vitamin A	1500 µg	Calcium	600 mg
Vitamin B 1 und Vitamin B2	20 mg	Magnesium	237,5 mg
Vitamin B 6	40 mg	Silicium	60 mg
Vitamin B 12	60 µg	<b>Quasi-Vitamine</b>	
Natürliche Carotinoide	12 mg	Cholin	160 mg
Biotin	100 µg	Inositol	120 mg
Vitamin C	750 mg	PABA	40 mg
Vitamin D 3	10 µg	Coenzym Q10	15 mg
Natürliches Vitamin E	225 mg	<b>Pflanzenextrakte</b>	
Folsäure	800 µg	Zitrusbioflavonoide	300 mg
Niacin	20 mg	<b>Ballaststoffe</b>	
Pantothensäure	40 mg	Guar	1197 mg
<b>Spurenelemente</b>			
Chrom	75 µg		
Mangan	7,5 mg		
Molybdän	75 µg		
Selen	87 µg		
Vanadium	75 µg		
Zink	18 mg		

**Lieferform**

958 ml Dose  
Hergestellt in der Schweiz

**Haltbarkeit und Lagerung**

Granuvital „Osteoporose“ SevisanaLine ist mindestens 24 Monate haltbar. Kühl und trocken lagern.

**Wichtige Hinweise**

Granuvital „Osteoporose“ SevisanaLine enthält keine zusätzlichen Aroma-, Hilfs- oder Granulierungsmittel. Der natürliche Eigengeschmack der Inhaltsstoffe kommt voll zur Geltung. Dies könnte in Ausnahmefällen bei empfindlichen Personen anfänglich zu geschmacklichen Vorbehalten führen. In diesem Falle rührt man das Granulat am besten in ein ½ Glas Karotten-, Gemüse- oder Orangensaft ein (siehe Einnahmetipps). Danach ein Glas stilles Wasser trinken.

Granuvital „Osteoporose“ SevisanaLine enthält einen Anteil an wasserlöslichen Ballaststoffen, um die Aufnahme der Vitamine- und Mineralstoffe im Darm zu verbessern (Umhüllung mit Guarkernmehl). Bei empfindlichen Personen kann dies anfänglich zu Blähungen und weichen Stühlen führen (Flatulenz). Es handelt sich um normale Reaktionen des Darmes. Beginnen Sie in den ersten 2 Wochen mit einer Menge von max. ½ Teelöffel morgens und abends bis Sie zur angegebenen Dosierung übergehen.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

## **Dosierungsempfehlung**

Tagesmenge 16 ml. Morgens und abends je 1 Teelöffel Granulat in ein Glas Fruchtsaft einrühren und sofort trinken, vorzugsweise nach oder zum Essen. 1 Teelöffel enthält ca. 5 g (8 ml).

## **Tipps zum Einnehmen**

### **In Flüssigkeit:**

Granuvital „Osteoporose“ SevisanaLine in Frucht- oder Gemüsesaft einrühren und sofort trinken (nicht auflösen, quillt im Darm auf). Danach 1 Glas Wasser trinken.

### **In breiigen Speisen:**

z. B. in Yoghurt einrühren und sofort essen. Danach 1 Glas Wasser trinken.

**Trocken:** Granulat in den Mund nehmen und mit Flüssigkeit schlucken (Wasser, Gemüse- oder Fruchtsaft). Danach reichlich Wasser trinken.

## **Unerwünschte Wirkungen**

Siehe unter „Wichtige Hinweise“.

## **Anwendungseinschränkung**

Bekannte Allergie oder Überempfindlichkeit gegenüber einem Wirkstoff oder Zusatzstoff.

## **Besondere Hinweise**

Granuvital „Osteoporose“ SevisanaLine enthält fünf Präparate in Einem: Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Bioflavonoide und Ballaststoffe. Granuvital „Osteoporose“ SevisanaLine ist angereichert mit Calcium, Magnesium, Coenzym Q10 und Silicium.

Granuvital „Osteoporose“ SevisanaLine garantiert eine optimale Verteilungsform im Körper: Verzögerte Aufnahme über Stunden, Verhinderung gegenseitiger Störverhältnisse.

## **Schwangerschaft, Stillzeit**

Granuvital „Osteoporose“ SevisanaLine soll in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden.