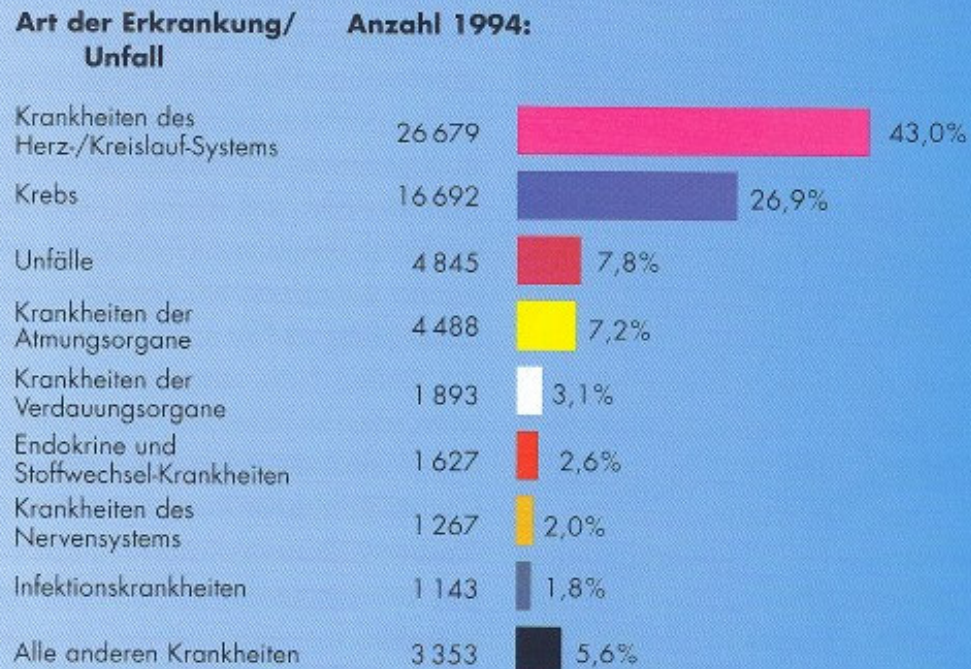
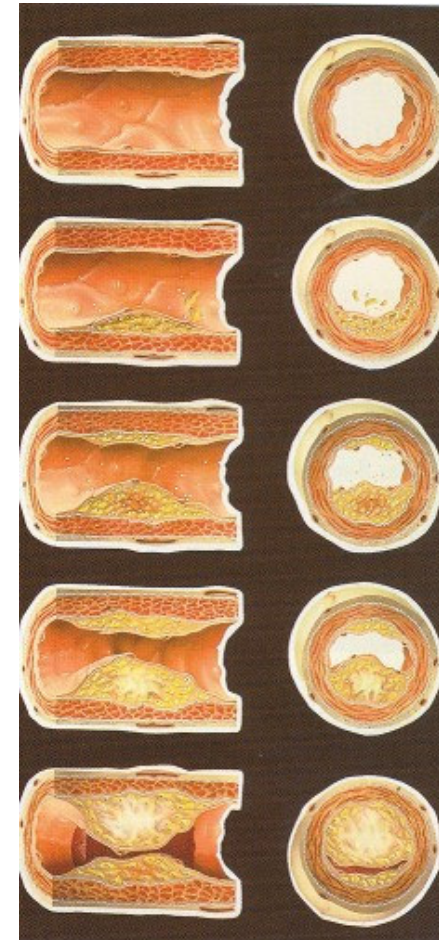


## Todesursachen-Statistik 1994



Quelle: Bundesamt für Statistik, Bern – Todesursachen-Statistik 1994



- Hohe Homocysteinwerte im Blut bedeuten: Arterioskleroserisiko stark erhöht.
- Homocystein ist ein giftiges Stoffwechselabbauprodukt und wird unter Mithilfe von Vitamin B6 und Folsäure in die Aminosäure Methionin umgewandelt.
- Homocystein schädigt das Endothel, die innerer Zellauskleidung der Arterien.
- Ausgewogene Ernährung und nachweislich „normale“ Vitaminkonzentrationen sind kein Garant für „normale“ Homocysteinspiegel.
- Jeder 2. bis 3. Arteriosklerosepatient weist erhöhte Homocysteinwerte auf.
- Vitamin-B6, B12 und besonders Folsäure entgiften die Homocysteinsäure.
- Industrielle Nahrungsmittelverarbeitung senkt den Gehalt an Vitamin-B6 und Folsäure beträchtlich.
- Herzinfarktpatienten zeigen etwa um 10% höhere Homocysteinwerte.

