

Version Dienstag, 12. November 2024

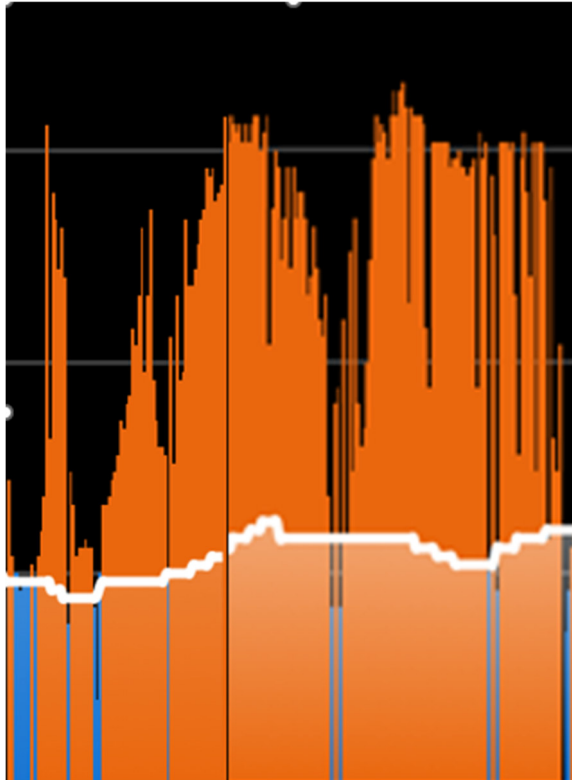
Veränderung der Werte «Body Batterie», «Herzfrequenzvariabilität» und «Schlafstadien» vor und nach 21 Tagen Safran Therapie (30 mg morgens / 60 mg abends)

Traumtätigkeit vor Safran Einnahme geprägt von regelmässigen «Katastrophenträumen»
Traumtätigkeit nach 21 Tagen Safran Einnahme geprägt von «friedlichen Träumen»

Body Batterie

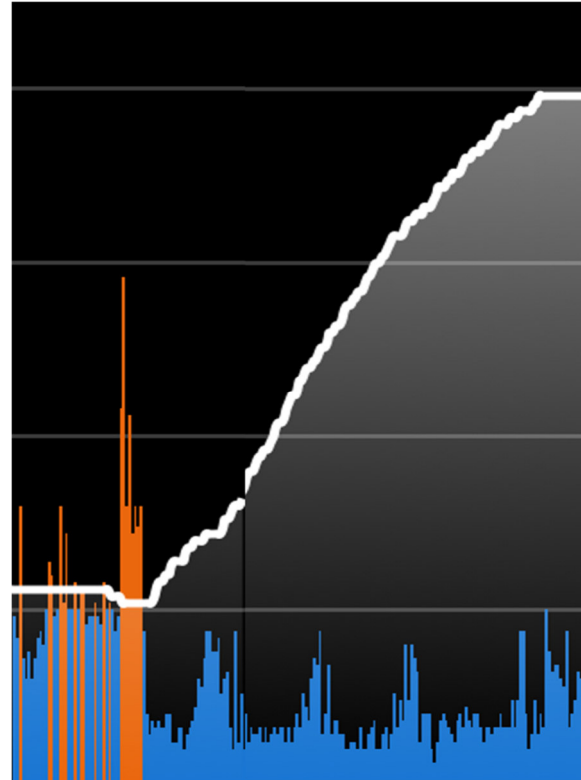
3. November 2024

Body Batterie 25 / Stresslevel (rot) 75



24. November 2024

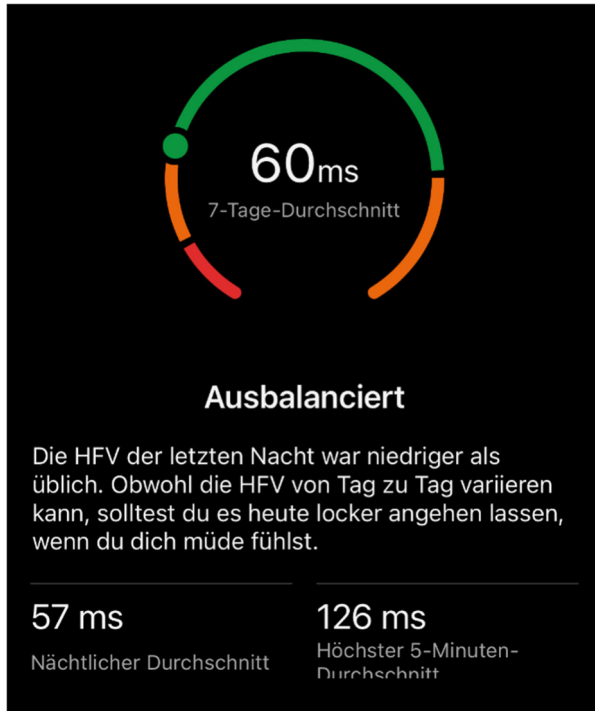
Body Batterie 100 / Stresslevel (blau) unter 25



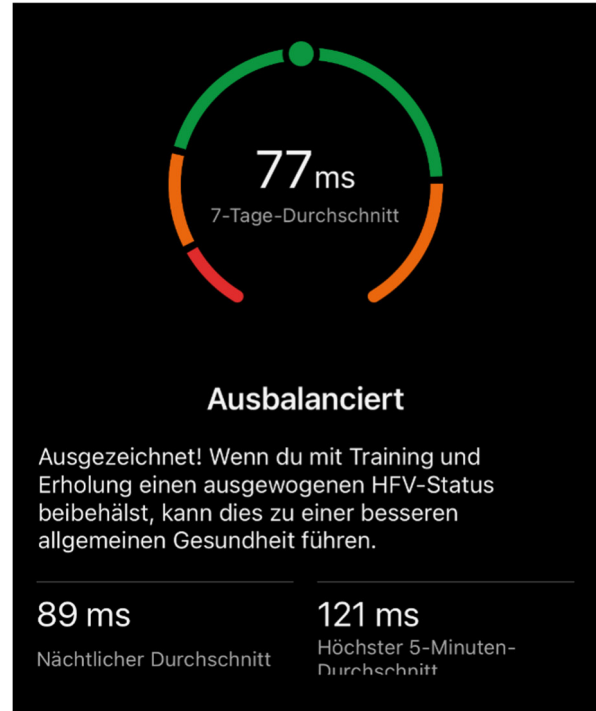
Ausschnitt: 20 Uhr 00 bis 06 Uhr 00

Herzfrequenzvariabilität

3. November 2024

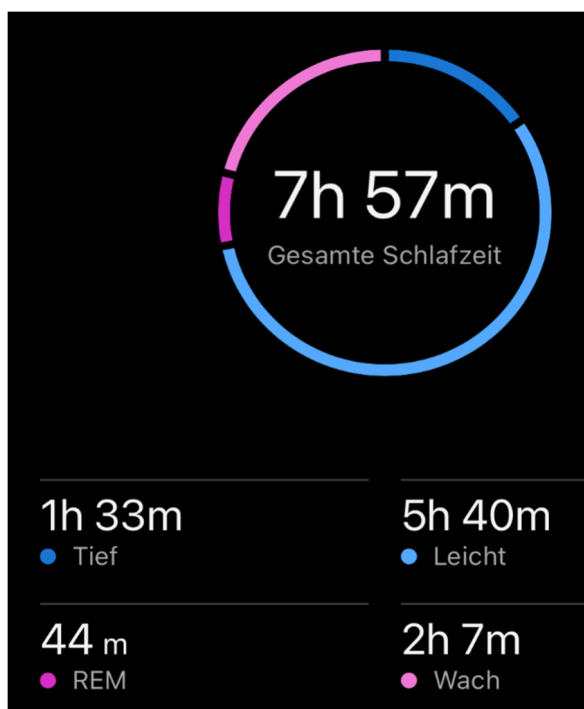


24. November 2024



Schlafstadien

3. November 2024



24. November 2024

