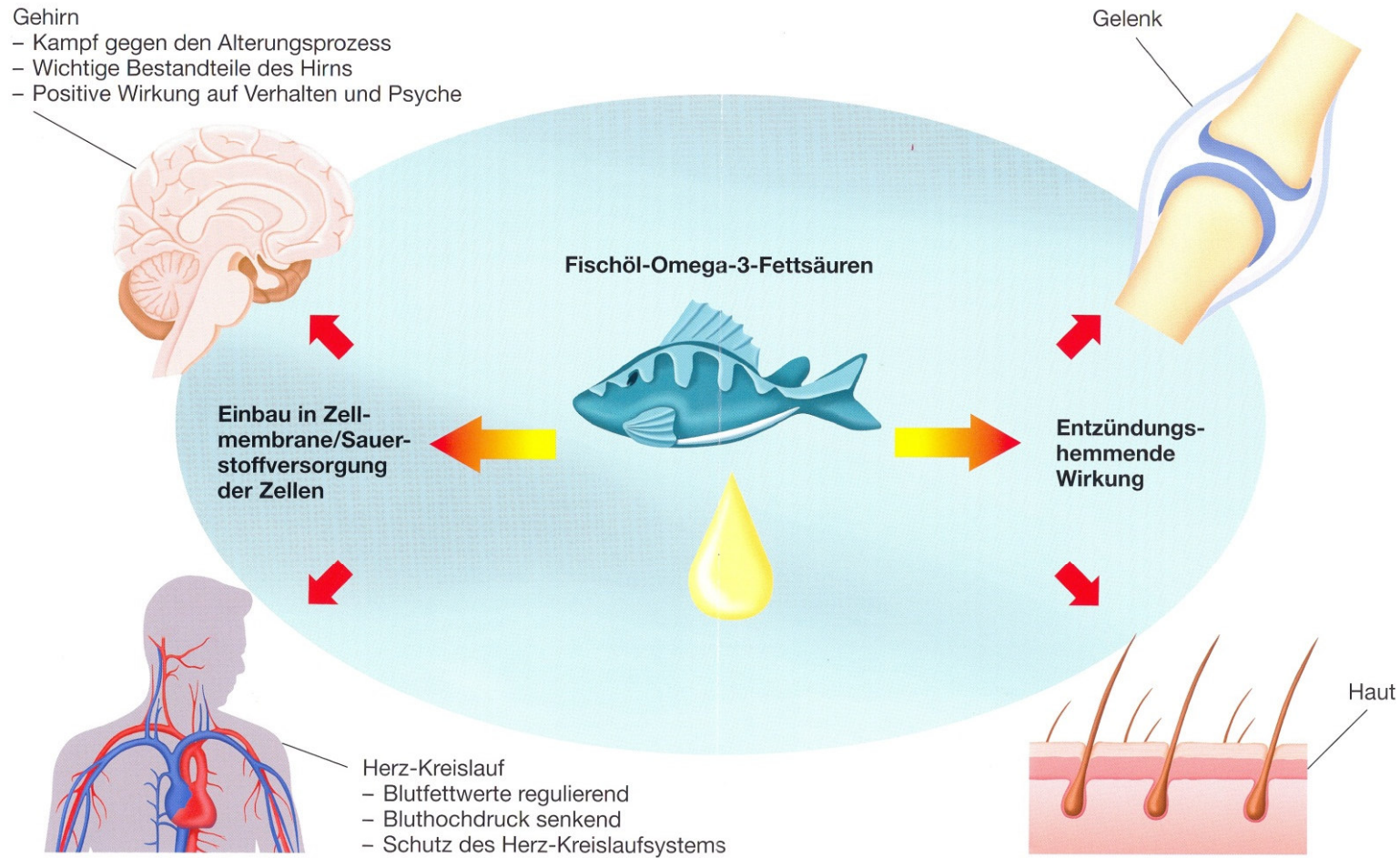
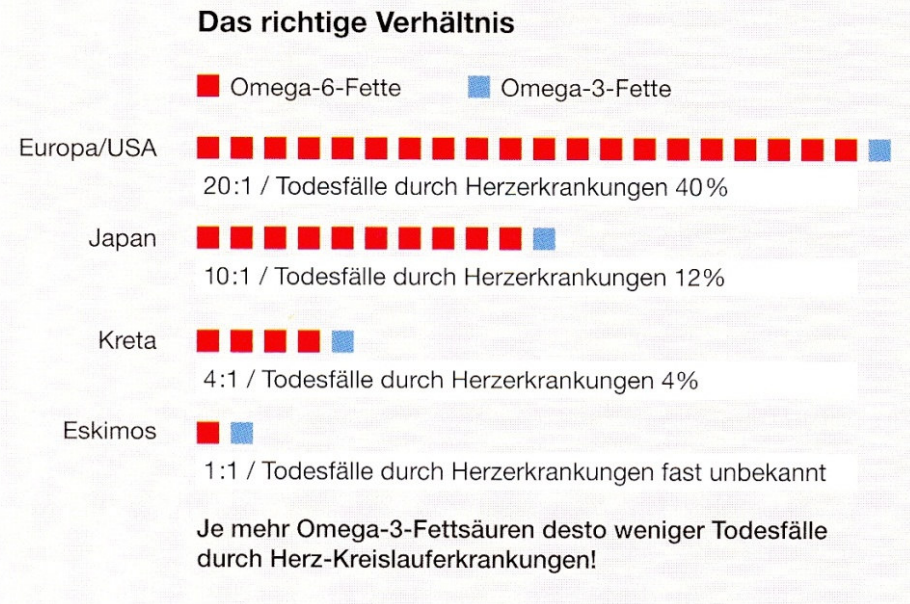
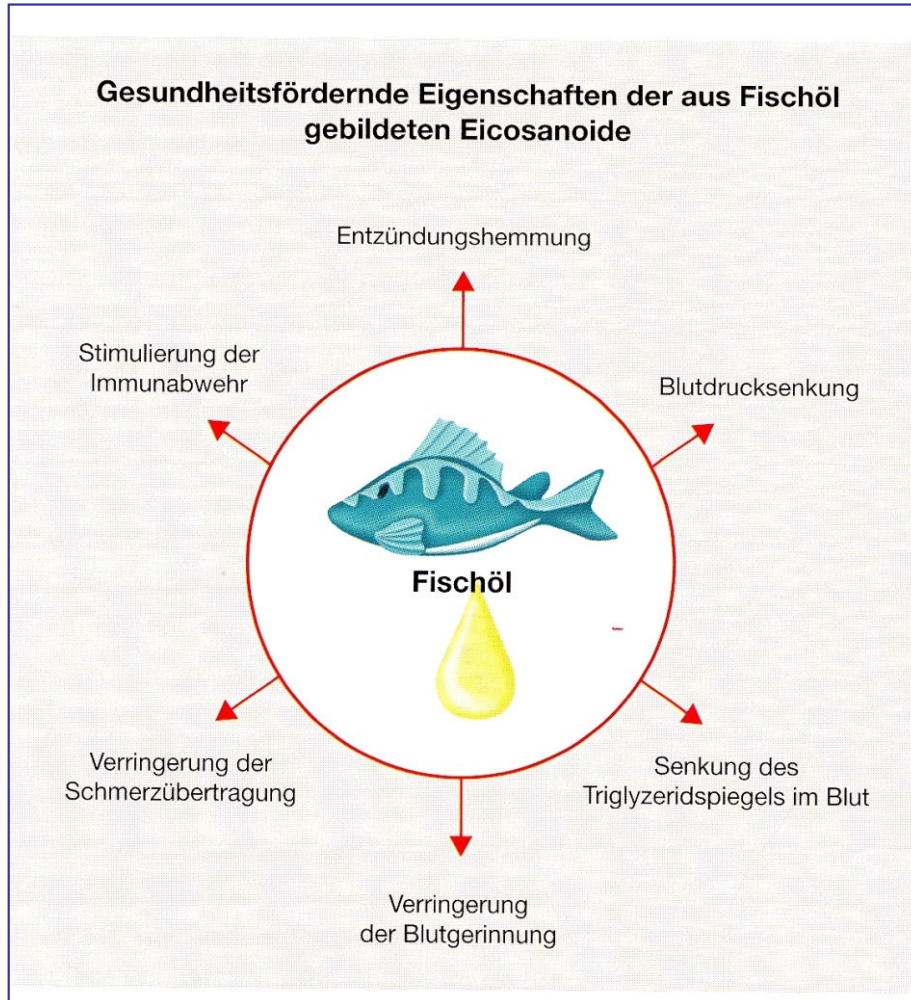


Wirkung der Fischöle



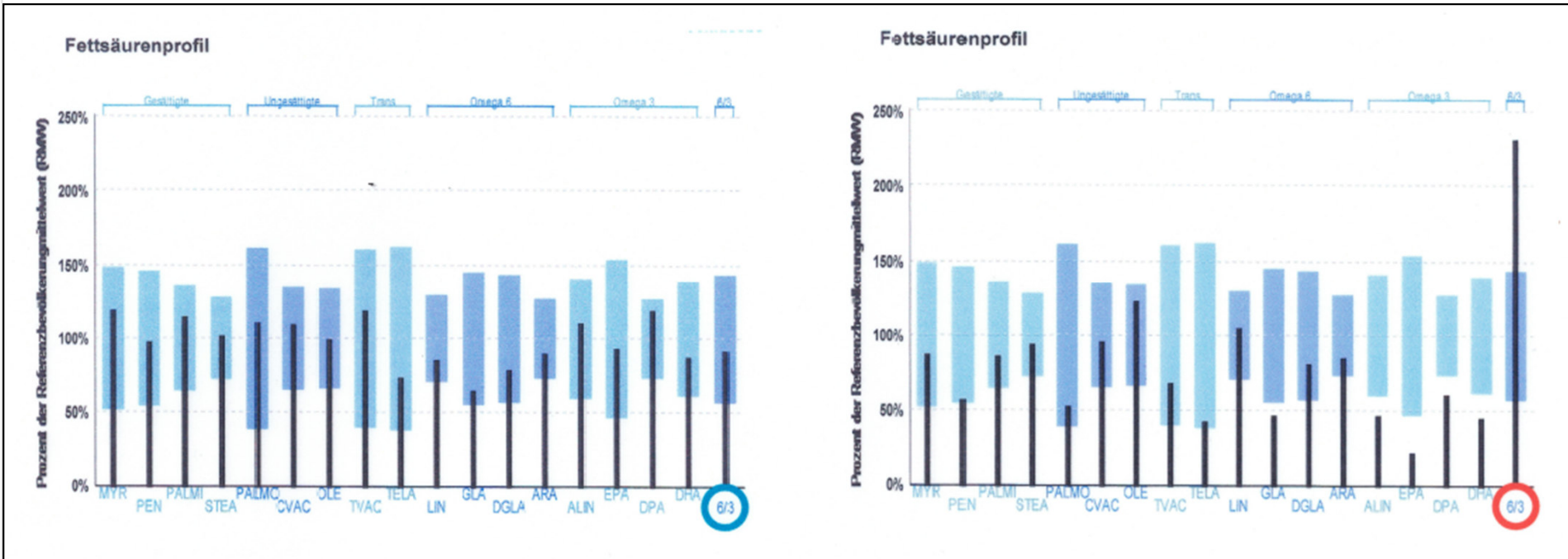
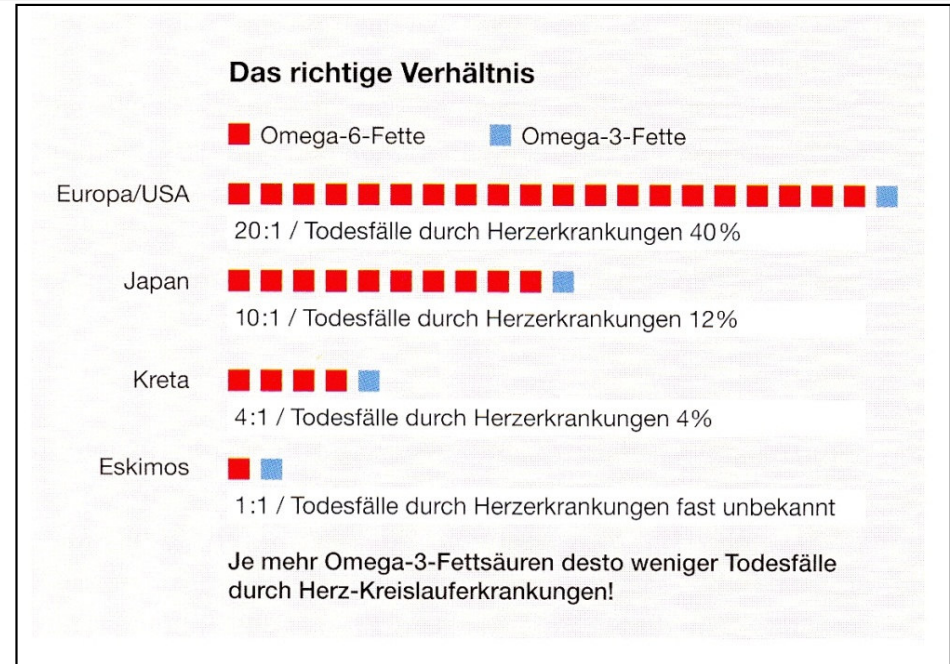
Quelle: Vita Health Care AG, 3178 Bösinggen



Quelle: Vita Health Care AG, 3178 Böisingen

BioCheck - Fettsäurenprofil

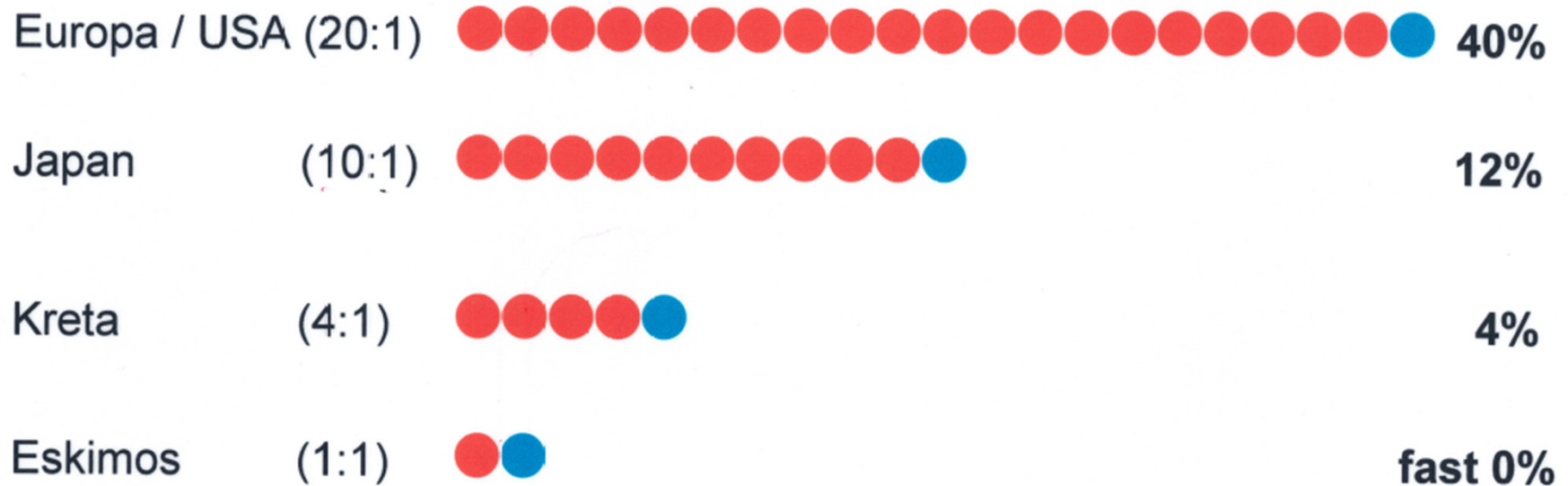
- » Bild links: ideal
- » Bild rechts: deutlich erhöht



Bilder unten: Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn / Bildquelle oben: unbekannt

Todesfälle durch Herzerkrankungen

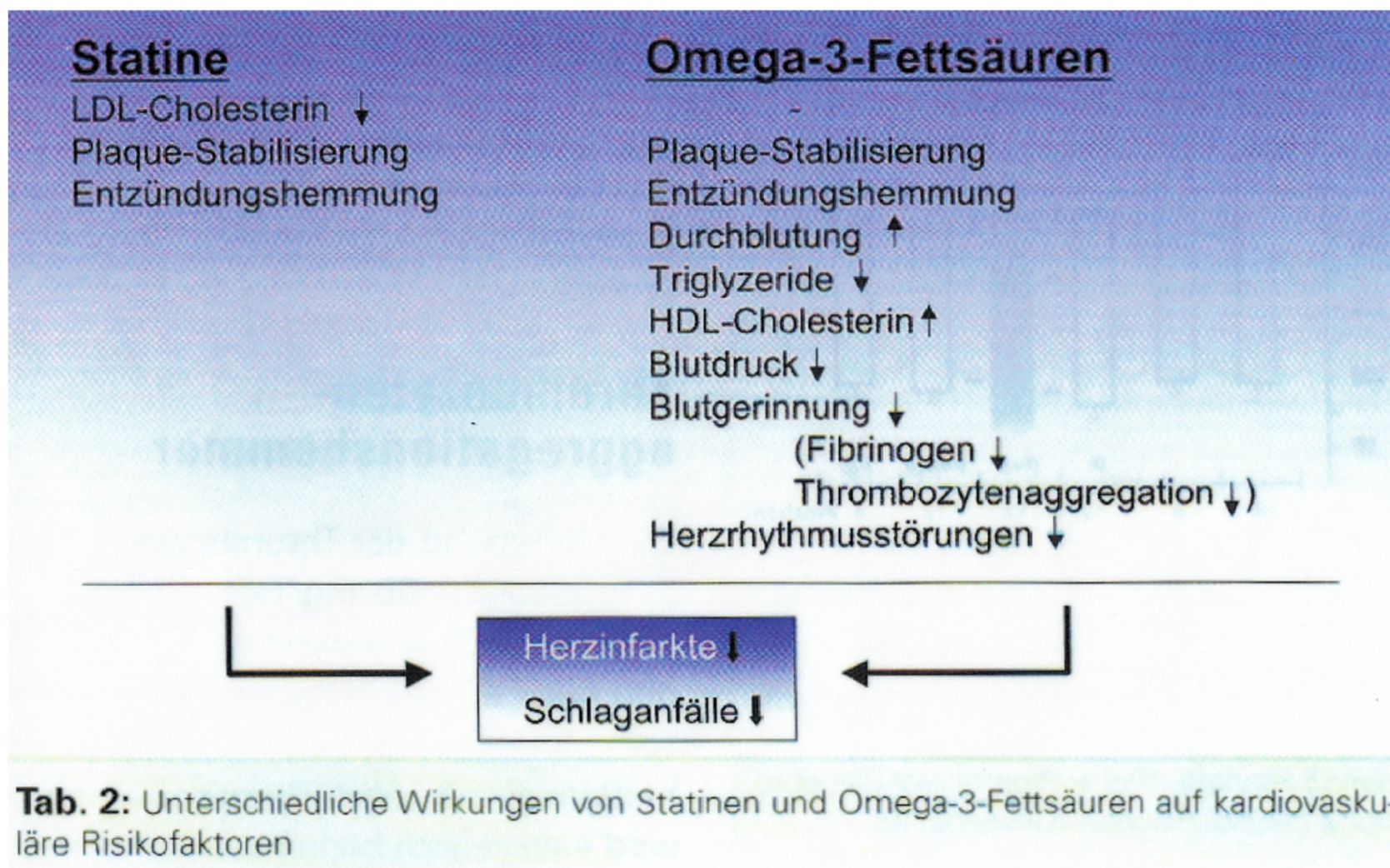
» Omega-6 zu Omega-3: Das richtige Verhältnis: 1:1



Todesfälle durch Herzerkrankungen

Omega-6 Fettsäure: ●
Omega-3 Fettsäure: ●

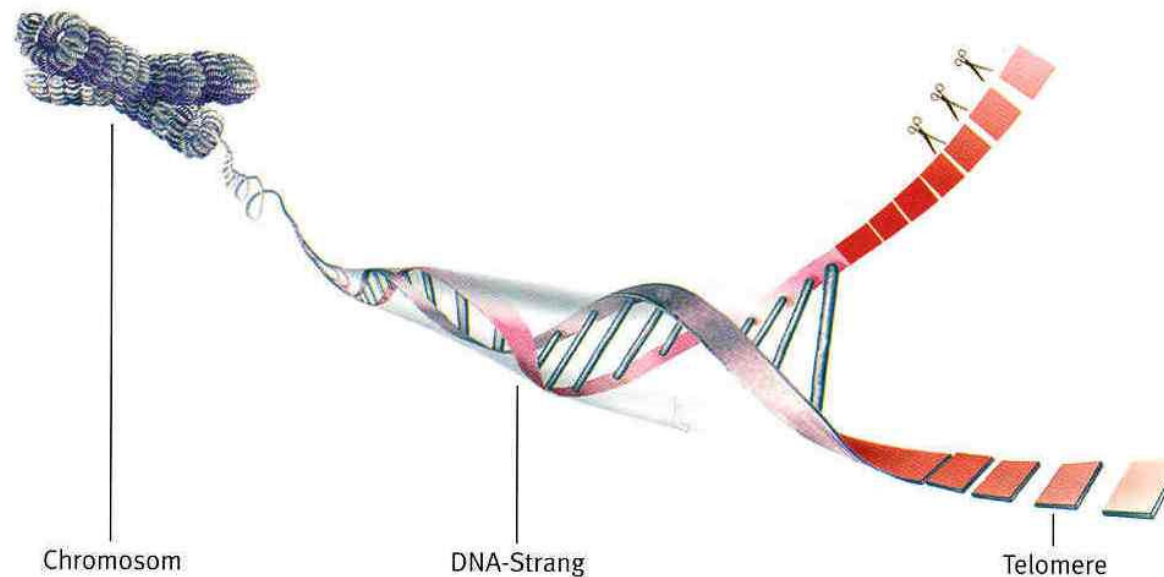
Bildquelle: unbekannt



Bildquelle: unbekannt

Krebszellen sowie Ei- und Samenzellen sind in der Lage, das Enzym Telomerase zu produzieren, welches einmal geöffnete Telomere wieder schliesst.

- » Mit jeder Zellteilung öffnet sich ein Glied dieses *Reisverschluss*: Nach längstens 125 Jahren zerreißt das letzte Glied und das Leben erlischt.



Bildquelle: LEAD Technologies

Fischöl kann das Altern verlangsamen

- » Eine erhöhte Zufuhr von langkettigen Omega-3 Fettsäuren ist mit einer höheren Überlebenswahrscheinlichkeit bei Patienten mit koronaren Herzerkrankungen assoziiert
- » Um deren Effekt auf den Alterungsprozess zu untersuchen, wurde eine Studie durchgeführt, in der man während 5 Jahren die Änderung der Telomerlänge in Abhängigkeit der EPA und DHA-Konzentration im Blut untersuchte. Die Länge dieser Telomere stellt einen Marker für das biologische Altern dar
- » Studie aus Kalifornien: Während sich die Telomerenlänge bei den Probanden mit einem niedrigen Omega-3-Index relativ um mehr als 8 % verkürzte, betrug der Abbau der Telomere in der gleichen 5-Jahre-Periode bei den Probanden mit einem hohen Omega-3-Index nur 2 %. Die Verkürzungsgeschwindigkeit der Telomere als Mass für das Altern wurde also auf ein Viertel reduziert!

Textquellen

1-2: IABC – Labor in Kreuzlingen

3: PhytoDoc.Ewige Jugend mit Omega-3? <https://www.phytodoc.de/gesund-leben/ernaehrung-gesund-abnehmen/special-omega-3-fettsaeuren/ewige-jugend-mit-omega-3>

Studien:

(1) Association of Marine Omega-3 Fatty Acid Levels With Telomeric Aging in Patients With Coronary Heart Disease, RaminFarzaneh-Far, JAMA, January 20, 2010—Vol 303, No. 3

(2) Omega-3 Fatty Acids, Oxidative Stress, and Leukocyte Telomere Length: A Randomized Controlled Trial, Janice K. Kiecolt-Glaser, Brain Behav Immun. Feb 2013; 28: 16–24.