

Das menschliche Gehirn

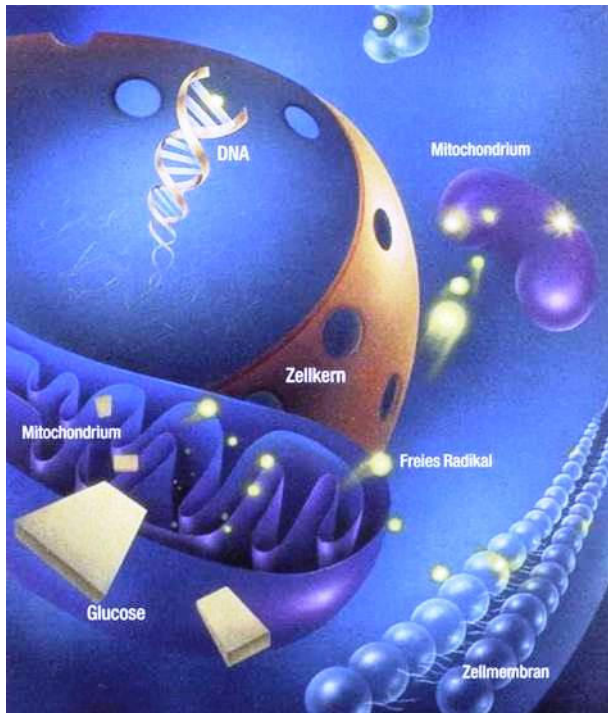
Zahlen: NZZ am Sonntag, 9.3.2014

Bildquellen unbekannt (Internet)

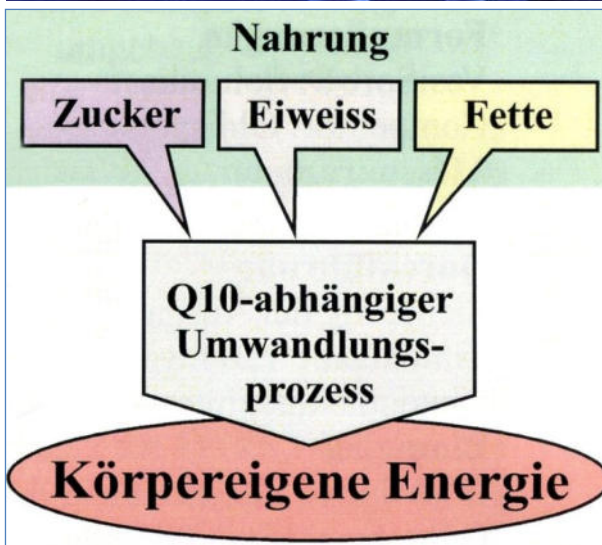
- 1.4 kg wiegt das Gehirn eines Menschen. Das männliche Gehirn ist etwas schwerer als das weibliche Gehirn.
- 100 Milliarden Nervenzellen gibt es im Gehirn. Jedes Neuron ist mit Tausenden von anderen verbunden.
- 1000 Billionen beträgt die Anzahl der Verbindungen zwischen den Nervenzellen im Gehirn.
- 360 km/h beträgt die Geschwindigkeit, mit der elektrische Reize in unserem Gehirn von Neuron zu Neuron weitergeleitet werden.



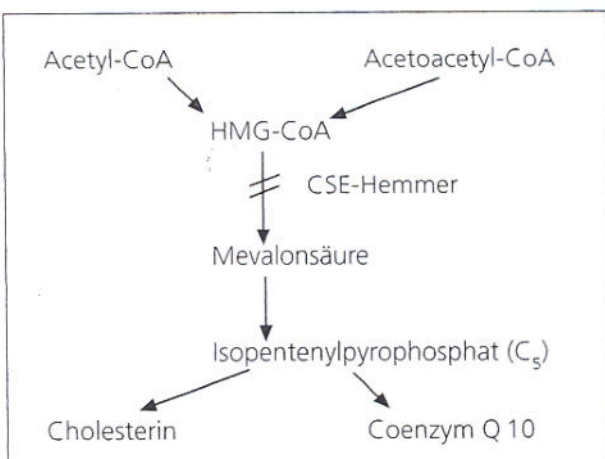
Coenzym Q₁₀



- Schlüsselfunktion im zellulären Energie Stoffwechsel
- Antioxidativer Zellschutz
- Stabilisierung der Zellmembranen
- Q₁₀ sorgt für eine gute Leistungsfähigkeit der Herz- und Skelettmuskulatur
- Q₁₀ regeneriert zusammen mit Vitamin-C Vitamin-E



- Körperzelle: 1`500 Mitochondrien
- Nervenzelle: 5`000 Mitochondrien
- Körper: 100 Billionen Zellen
500`000 Milliarden Mitochondrien



- Wechselwirkung von CSE-Hemmern (Statinen) und Coenzym Q₁₀-Biosynthese