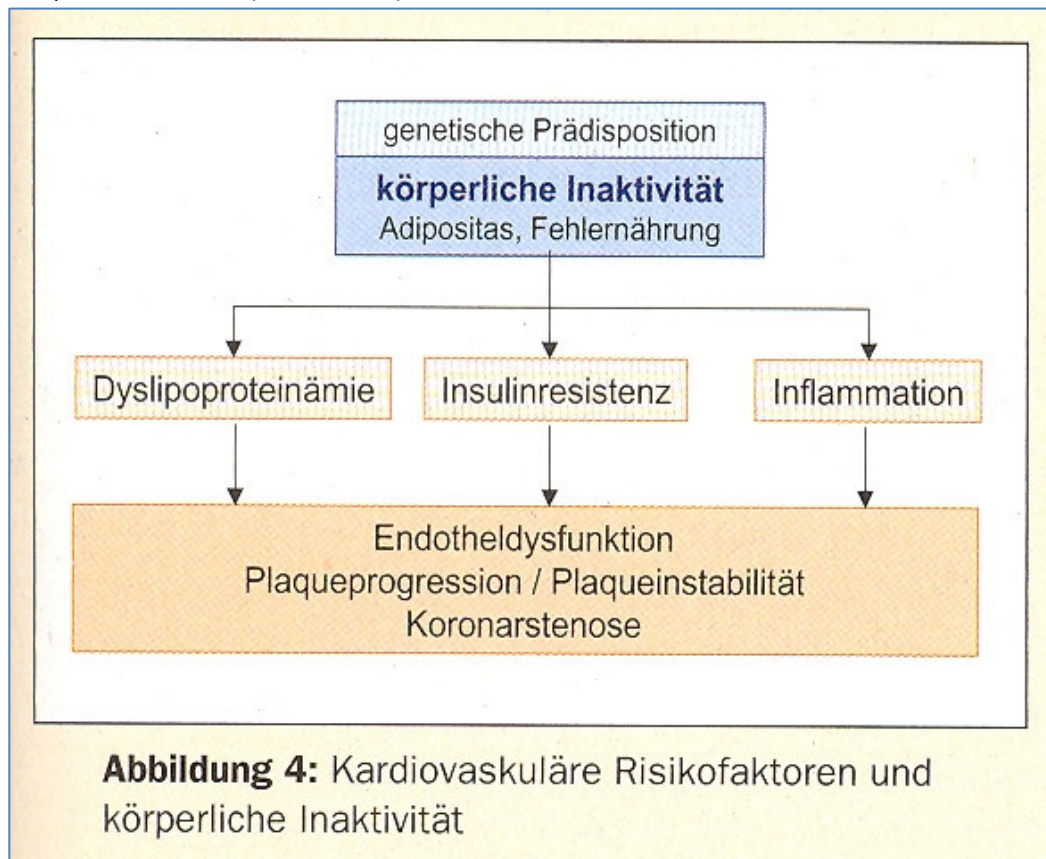


Version: 3. Juni 2026

Körperliche Inaktivität – Körperliche Bewegung

Bildquelle: unbekannt (Fachliteratur)



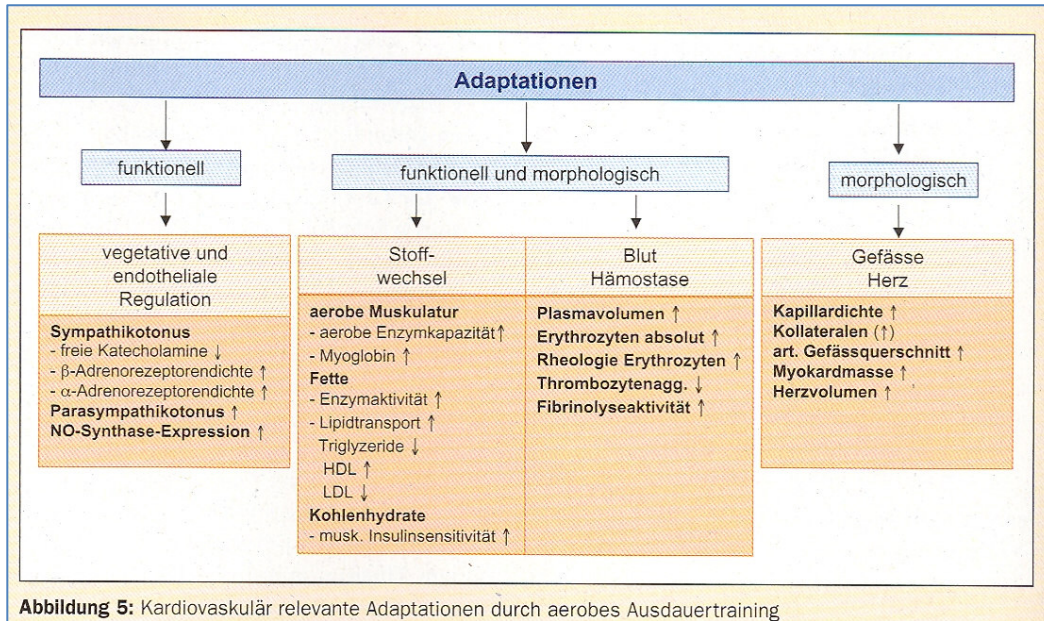


Abbildung 5: Kardiovaskulär relevante Adaptationen durch aerobes Ausdauertraining

