

**Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn**

Traditionelle Chinesische Medizin ASA  
Manuelle Medizin SAMM  
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

**Allgemeine Innere Medizin FMH**

Sportmedizin SGSM  
Ernährungsheilkunde SSAAMP  
Anti-Aging Medizin

**Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin**

Neuraltherapie SANTH & SRN  
Orthomolekularmedizin SSAAMP  
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

---

# Nahrungsmittel Allergie - Procain

Version: 27. Februar 2020

---

Fon  
Adresse  
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20  
Im Lindenhof  
[drje49@gmail.com](mailto:drje49@gmail.com)

Bahnhofstr. 23  
[www.ever.ch](http://www.ever.ch)

CH-9100 Herisau

## Nahrungsmittel Allergie - Procain

---

### Mund Schleimhaut = Allergen-Erstkontakt

#### Prinzip:

- Die Mund Schleimhaut ist der Ort des Erstkontaktes mit Nahrungsmittel Allergenen. Hier - so die Vorstellung - prägt sich das *Allergie Gedächtnis* ein. Procain als Antiallergicum hindert die Allergene, sich im *Gedächtnis* des Immunsystems festzusetzen
- Nach einigen Tagen darf ein erster Essversuch mit einem kleinen Stück des für die Allergie verantwortlichen Nahrungsmittels gewagt werden
- Bei hundertprozentiger Toleranz langsame Steigerung
- Apfel Allergiker (und alle anderen natürlich auch) dürfen hoffen, bereits nach wenigen Tagen wieder herzhaft hinein beißen zu können

#### Vorgehen:

- Procainhydrochlorid 1% Lösung (2 gestrichene Teelöffel in 500 ml Wasser)
- Davon 5-10 ml, 5-10 Minuten vor jedem Essen in den Mund nehmen
- 1 Minute im Mund behalten
- Keine Nachspülung. Reste sollen geschluckt werden

#### Bemerkung:

- Obwohl Procain antiallergisch wirkt, kann es - zwar sehr selten - selbst einmal eine allergische Reaktion hervorrufen. Zu Beginn Probedosis von 1 Milliliter
- Procain in hohen Dosen ist giftig. 10 ml sind völlig unbedenklich und könnten theoretisch auch geschluckt werden
- Procain wird geschmacklich nicht von jedermann toleriert!
- Die 1% Procain Lösung kann auch in einem Zerstäuber für Nasenanwendungen bei Pollen Allergien verwendet werden!

#### Tipp:

#### Neuraltherapie bei Nahrungsmittel Allergien und Unverträglichkeiten:

Coeliacum (=abdominaler Grenzstrang, Splanchnicus, oberer Nierenpol)

- Technik: Von der hinteren Axillarlinie ausgehend gegen medial, entlang der untersten tastbaren Rippe (=11. Rippe) bis 3 Qf vor die Mittellinie
- Tiefe Einatmung: Haut durchstechen
- Tiefe Ausatmung: Atmung anhalten, Stich in Richtung Brustwarze der Gegenseite
- Stichtiefe 6-8 (-10) cm: Gefühl in einen leeren Raum zu kommen
- Ventrale Seite mitbehandeln (Rs15)
- Indikation: Verdauungsstörungen, Sudeck (ideal), bei Sudeck Kombination mit Procain i.a.
- Segmenttherapie: Oberbaucherkrankungen
- Störfeldsuche / Testinjektion
- Bergsmann: Th11/12