

**Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn**

Traditionelle Chinesische Medizin ASA  
Manuelle Medizin SAMM  
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

**Allgemeine Innere Medizin FMH**

Sportmedizin SGSM  
Ernährungsheilkunde SSAAMP  
Anti-Aging Medizin

**Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin**

Neuraltherapie SANTH & SRN  
Orthomolekulärmedizin SSAAMP  
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

---

# Salizylate und Abkömmlinge

Version: 27. Februar 2020

---

Fon  
Adresse  
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20  
Im Lindenhof  
[drje49@gmail.com](mailto:drje49@gmail.com)

Bahnhofstr. 23  
[www.ever.ch](http://www.ever.ch)

CH-9100 Herisau

# Inhalt

<b>Inhalt</b> .....	<b>2</b>
<b>Salicylate</b> .....	<b>3</b>
<b>Salicylate in Nahrungsmitteln</b> .....	<b>4</b>
<i>Salicylsäure Gehalt in Obst, Beeren, Gemüse und Gewürzen</i> .....	8
Obst, Beeren .....	8
Gemüse .....	9
Gewürze .....	10
<i>Salicylate kommen vor in</i> .....	11
<i>Ersatz Medikamente bei ASS und Pyrazolon Intoleranz</i> .....	11
<i>Inhaltsstoffe in topisch verwendeten Produkten</i> .....	12
<i>Pyrazolon-haltige Medikamente</i> .....	14
<i>Äussere Anwendung (Crèmen, Salben etc.)</i> .....	17
<i>Patienten mit Salicylsäure Überempfindlichkeit sollten folgende Stoffe meiden:</i> .....	18
Salicylamide haltige Präparate:.....	18
<i>Ersatz-Medikamente bei Aspirin- und Pyrazolon-Intoleranz</i> .....	19
1. Analgetika allgemein (Schmerzmittel) .....	19
2. Bei Erkältungen, Schnupfen, Grippe .....	19
3. Antirheumatika/Muskelschmerzen.....	19
4. Starke Schmerzmittel .....	19
5. Antirheumatika .....	19

## Salicylate

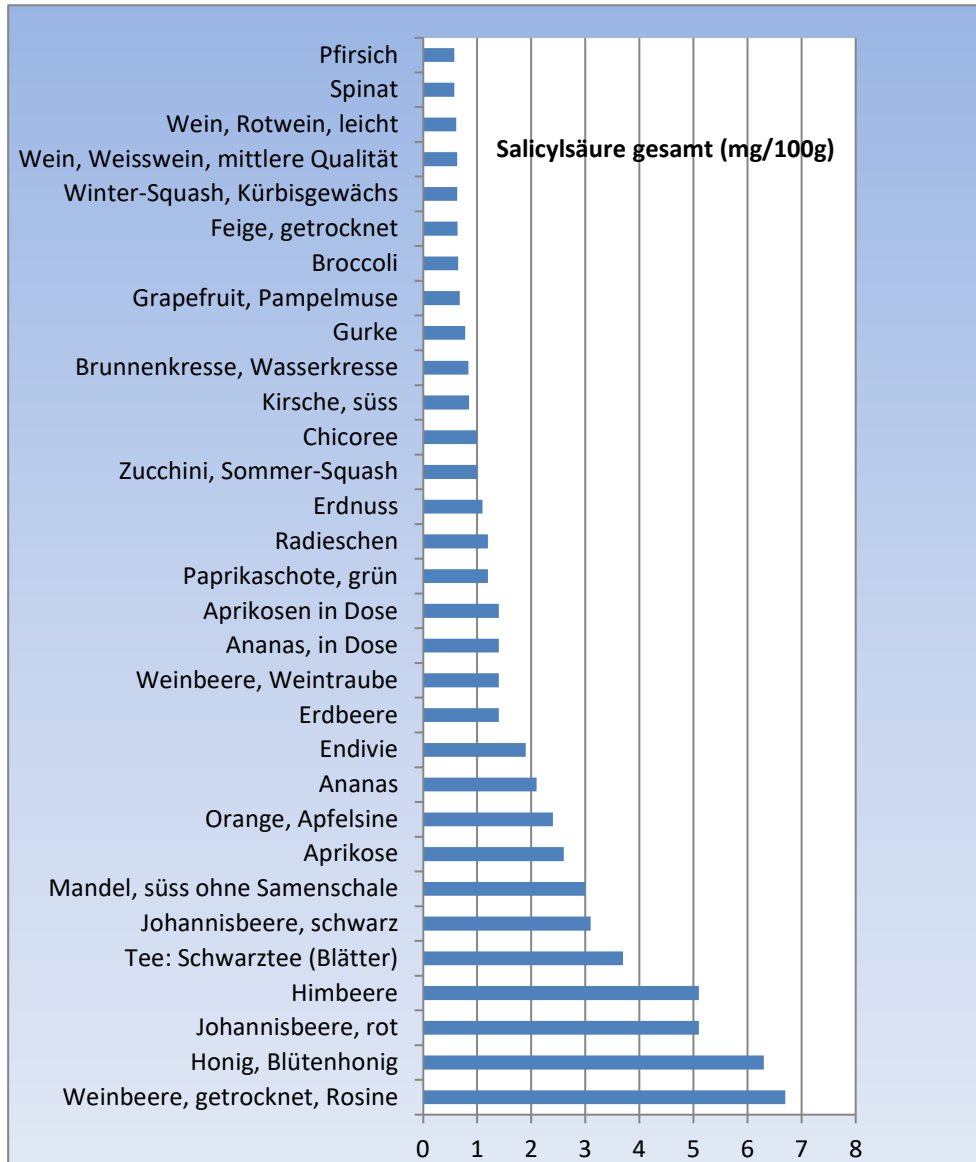
Die Toleranz Grenze ist bei den Patienten unterschiedlich hoch. Werden Gewürze in sehr geringen Mengen angewendet, ist die Zufuhr minimal. Der Reife Grad von Früchten spielt ebenfalls eine Rolle. Eine Konstanz des Salicylat Gehaltes ist somit mengenmässig und qualitativ nicht gegeben.

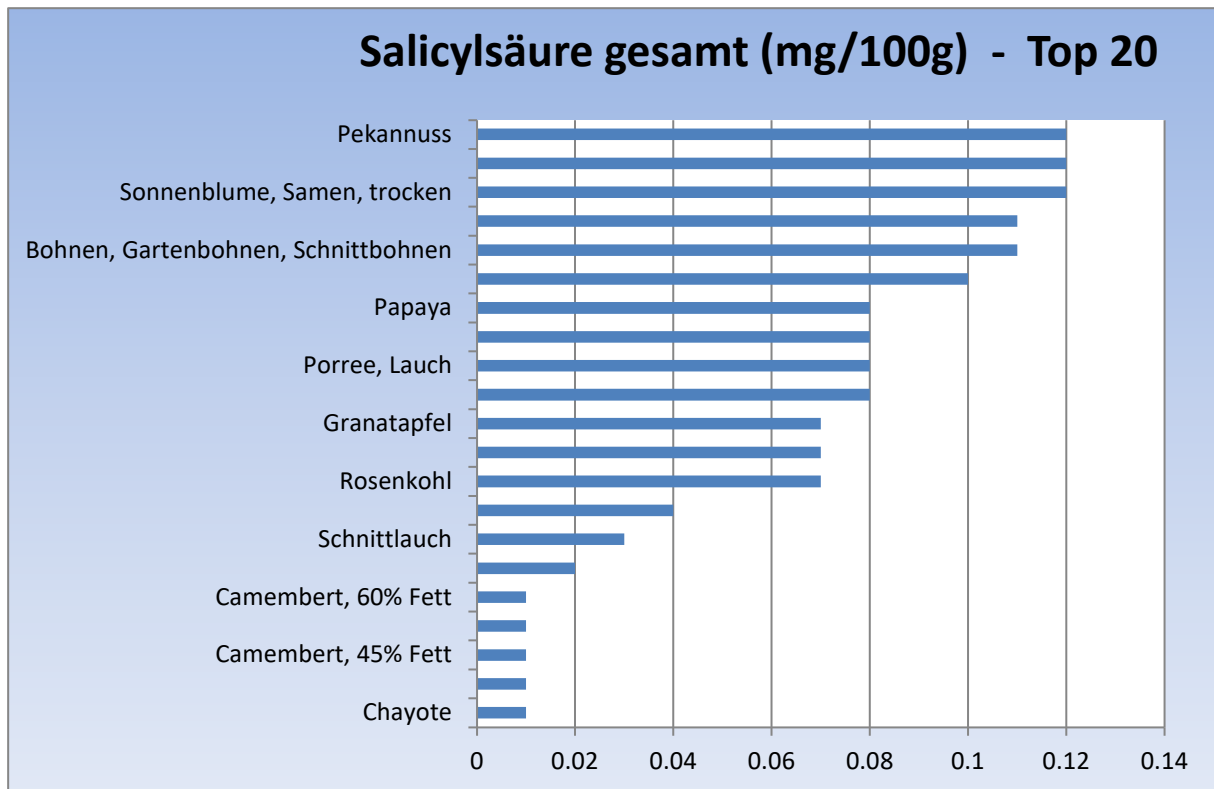
Um den Vitamin Bedarf zu decken, stehen noch ausreichend Obst und Gemüse Sorten zur Verfügung. Fleisch, Geflügel, Fisch, Eier, Fette und Getreide Produkte können bezüglich des Salicylat Gehaltes ohne Bedenken gegessen werden.

Grundsätzlich gilt, dass vor allem unreife und ungeschälte Früchte und Gemüse viel Salicylate enthalten. So sollen bei einer Salicylat Unverträglichkeit Früchte und Gemüse reif und dick geschält sein.

# Salicylate in Nahrungsmitteln

Quelle: Grosser Souci&Fachmann&Kraut





Quelle: Souci, Fachmann, Kraut

Chayote	0,01
Camembert, 40% fett	0,01
Camembert, 45% Fett	0,01
Camembert, 50% Fett	0,01
Camembert, 60% Fett	0,01
Mozzarella aus Kuhmilch	0,02
Schnittlauch	0,03
Erbsen, Schote und Samen, grün	0,04
Rosenkohl	0,07
Cashewnuss, Kaschunuss	0,07
Granatapfel	0,07
Petersilienblatt	0,08
Porree, Lauch	0,08
Rotkohl, Rotkraut, Blaukraut	0,08
Papaya	0,08
Knoblauch	0,1
Bohnen, Gartenbohnen, Schnittbohnen	0,11
Mango	0,11
Sonnenblume, Samen, trocken	0,12
Kartoffel	0,12
Pekannuss	0,12
Kürbis	0,12
Tomate	0,13
Zuckermais, Speisemais, Maiskörner roh	0,13
Tomatensaft, Handelsware	0,133
Haselnuss ohne Samenschale	0,14
Spargel	0,14

---

Pflaume	0,14
Passionsfrucht	0,14
Zwiebel	0,16
Blumenkohl	0,16
Kohlrübe, Steckrübe	0,16
Ananassaft, in Dose	0,16
Zitrone	0,18
Feige	0,18
Rote Rübe, Rote Beete	0,18
Kakifrukt	0,18
Apfelsaft	0,19
Möhre, Karotte	0,23
Sesam, Samen, trocken	0,23
Champignon, frisch	0,24
Baumnuss, Walnuss	0,3
Aubergine	0,3
Pfirsich, in Dose	0,31
Apfel	0,31
Kiwi	0,32
Oliven, grün, mariniert	0,34
Grapefruitsaft, Handelsware	0,42
Pastinake	0,45
Paranuss	0,46
Kaffeepulver, Instantkaffee	0,466
Wassermelone	0,48
Batate, Süsskartoffel	0,49
Macadamianuss	0,52
Traubensaft, Handelsware	0,53
Pistazie	0,55
Mandarine	0,56
Spinat	0,58
Pfirsich	0,58
Wein, Rotwein, leicht	0,615
Winter-Squash, Kürbisgewächs	0,63
Wein, Weisswein, mittlere Qualität	0,63
Feige, getrocknet	0,64
Broccoli	0,65
Grapefruit, Pampelmuse	0,68
Gurke	0,78
Brunnenkresse, Wasserkresse	0,84
Kirsche, süss	0,85
Zucchini, Sommer-Squash	1
Chicoree	1
Erdnuss	1,1
Paprikaschote, grün	1,2
Radieschen	1,2
Erdbeere	1,4
Weinbeere, Weintraube	1,4
Ananas, in Dose	1,4
Aprikosen in Dose	1,4
Endivie	1,9
Ananas	2,1
Orange, Apfelsine	2,4
Aprikose	2,6
Mandel, süss ohne Samenschale	3

---

---

Johannisbeere, schwarz	3,1
Tee: Schwarztee (Blätter)	3,7
Johannisbeere, rot	5,1
Himbeere	5,1
Honig, Blütenhonig	6,3
Weinbeere, getrocknet, Rosine	6,7

---

## Salicylsäure Gehalt in Obst, Beeren, Gemüse und Gewürzen

Quelle: DGE Ernährungsbericht 1992

Obst, Beeren	Salicylsäure (mg/kg)
Sultaninen	78.0
Rosinen	66.2
Himbeeren	51.4
Rote Johannisbeeren	50.6
Datteln, getrocknet	45.0
Schwarze Johannisbeeren	30.0
Blaubeeren	27.6
Aprikosen	25.8
Aprikosen, getrocknet	-
Orangen	23.0
Ananas	21.0
Brombeeren	18.6
Preiselbeeren	16.4
Heidelbeeren	16.4
Erdbeeren	13.6
Trauben	9.4
Kirschen	8.5
Grapefruit	6.8
Pfirsiche	5.8
Mandarinen	5.6
Nektarinen	4.9
Wassermelone	4.8
Apfel Jonathan	3.8
Apfel Granny Smith	3.8
Apfel Golden Delicious	0.8
Kiwi	3.2
Birne	2.7
Pflaume	2.1
Zitrone	1.8
Banane	<0.1



---

<b>Gemüse</b>	
Endiviensalat	19.0
Oliven, grün	12.9
Champignons	12.6
Rettich	12.4
Zucchini	10.6
Kresse	8.4
Broccoli	6.5
Spinat	5.8
Karotten	2.3
Meerrettich	1.8
Blumenkohl	1.6
Zwiebeln	1.6
Spargel	1.4
Tomaten	1.3
Rhabarber	1.3
Kartoffeln	1.2
Erbsen	0
Bohnen	0
Bambus Sprossen	0
Soja Bohnen	0
Grünkohl	0
Sellerie	0

---

---

<b>Gewürze</b>	
Curry	2180
Paprika, scharf	2030
Oregano	660
Worcester-Sauce	643
Kumin	450
Senf	260
Anis Samen	228
Cayenne Pfeffer	176
Zimt	152
Kardamon	77
Basilikum	34
Pfeffer, schwarz	62
Pfeffer, weiss	11
Korianderblätter, frisch	2
Knoblauchzehen	1

---

## Salicylate kommen vor in

- Früchte
- Gemüse
- Nüsse, Snacks
- Süßigkeiten
- Kräuter, Gewürze
- Getränke alkoholfrei
- Getränke alkoholisch
- Fett und Öle
- Inhaltsstoffe in topisch verwendeten Produkten
- Pyrazolon & ASS haltige Medikamente

## Ersatz Medikamente bei ASS und Pyrazolon Intoleranz

Treten Zeichen einer Salicylat Intoleranz auf, so sollten in der Ernährung und im täglichen Gebrauch von Kosmetika usw. die unten aufgeführten Stoffe weggelassen werden. Dabei kann vor allem der Gehalt an Salicylaten in den Nahrungsmitteln wegweisend sein. Bei den Externa oder Konservierungsmitteln ist eine Tabelle aufgeführt, hier kann zuerst die Liste links vermieden werden. Erst wenn dies nicht zum gewünschten Erfolg führt sollte auf die mittlere und wesentlich schwieriger einzuhaltende rechte Spalte zurückgegriffen werden.

Faustregel: Nur weil auf einer Packung nichts von Salicylat vermerkt ist bedeutet dies nicht, dass kein Salicylat oder einer seiner Abkömmlinge im Produkt beinhaltet ist. Vor allem pflanzliche Produkte können sehr wohl Salicylate enthalten. Praktisch alle Pflanzen produzieren Salicylate. So können insbesondere Pflege Produkte mit folgenden Inhaltsstoffen eine gewisse Gefahr für Salicylat empfindliche Patienten darstellen: Aloe, Ginseng, Mandelöl in Crèmes, Lotionen und Phyto-Therapeutika. Deshalb sind gerade auch Kosmetika vor dem Gebrauch zu überprüfen. Insbesondere Warzen Entfernungslösungen, Akne Produkte, Reinigungslotionen, Peeling- und Schälmittel, Kräuter Shampoos, Haar Conditioner, Haarsprays, Rasiercrèmes (Menthol- oder Aloehaltig), Mund Spülungen und Zahnpasta enthalten oft Salicylate. Ebenso können Sonnenschutz Mittel oder Bräunungsmittel Salicylate (Oxylsalicylat) enthalten.

## Inhaltsstoffe in topisch verwendeten Produkten

(vgl. CTFA bzw. INCI (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients))

<b>Ingredients known to contain salicylates:</b>	<b>May Contain Salicylates:</b>	<b>Ingredients to check for:</b>
	Acne compounds	Acetanilide
Almond oil	Alka-Selzer	Baby oil; oil of myrcia
Aloe (also found on shaving razors)	Anacin	Bayberry wax
Anthranilic acid	Aspercreme	Cassia oil
Aspirin	Astingents	Citronella
Avocado oil	Bayer	Cloves, oil of
Camphor	Bufferin	Coconut oil (low in salicylates; varies from nil to some)
Carnauba Wax	Cosmetics	Eucalyptus oil
Castor oil	Creams	Eugenol
Diflunsal (potent salicylate)	Ecotrin	FD&C Yellow No.5
Menthol	Excedrin	Geraniol
Methyl Salicylate	Exfoliants	Geranium oil
Myrtle leaves	Hair sprays	Gum Karaya
Poplar bark	Herbs (ALL)	Gum Tragacanth
Quercitin (a bioflavinoid sometimes found in Vit.C)	[This means absolutely no items such as Ginko Biloba, Ginseng, Echinacea, Evening Primrose Oil, Flaxseed Oil, Super Blue-Green Algae, etc., etc.. I can't list them all, so if it's listed in an herb book, don't use it.]	Heliotropin
Salicin		Hena
Salicylamide		Hydroxycitronella
Salicylate		Japan wax
Salicylic Acid (and any derivatives of)		Laureth (low in salicylates)
Sulphosalicylic acid		Lauric Acid (low in salicylates)
Trisalicylate		Lavender oil
Willow bark		Licorice oil
	Keratolytics	Marjoram oil
	Lotions	Mustard oil
	Midol	Olive oil
	Mouthwashes (such as Listerine)	Orange oil
	Natural (this word refers to something made in nature; avoid products with this word)	P-amino benzene
	Pain medications (many contain	Patchouli
		Peppermint oil

---

salicylate or salicylic acid)	Petitgrain oil
Peptobisol	Phthalic acid
Pycnogenol	Pine oil
Shampoos and Conditioners	Sandalwood oil
Shaving creams	Sesame Seed oil (low)
Sunscreens and Sunless Tanning products	Sunflower Seed oil (low)
Teas (all herbals)	Vanilla Extract (varies greatly)
Toothpastes	Vanillic acid
Wart and callus removers	Vanillin
	Vitamin E (from plants)
	Wintergreen oil
	Yucca, oil of
	<b>Items to check for:</b>
	Fragrances (perfumes are okay)
	Teas (generic in your grocery stores)

---

## Pyrazolon-haltige Medikamente

Hauptsächlich enthalten in Analgetika (Schmerzmitteln), Antipyretika (Fieber senkende Mittel), Antiphlogistika (Entzündungshemmer), Spasmolytika (Krampf lösende Mittel). Liste ist nicht vollständig und nicht auf dem neuesten Stand, Änderungen vorbehalten.

<b>A</b>		<b>G</b>		<b>Q</b>
Adol		Galenopyrin		Quadronal
Algex		Gentamydon		Qualibutazone
Algimédine		Gewodin		Quilil
Algopriv		Giralgan		<b>R</b>
Alliobal		Glutisal		Rapostan
Analgeticon		Gubamin		Realin
Anax		<b>H</b>		Rectopyrin
Antimin		Hedan		Reflex
Antimal Croix		Helgavit		Reformin
Antipyrine		<b>I</b>		Reta-mex
Anturano		Ichtho-Bellol		Retrodol
Arantil		Ichtho-Spasmin		Revulex
Arbid		Imbun		Rheumacyl
Arcobutina		Influbene		Rheumaphen
Arzrowas		Ircodonyl		Rheumapax
Asthma Longoral		Irqapyrine		Rheumasan
Azur		Judolor comp.		Rheumycalm
<b>B</b>		<b>K</b>		Rheupyrin
Baralgin		Kafa		Rheusa
Barbamin		Kefalgana		Ring-Tabletten
Bio-Lebenspulver		Kefol		<b>S</b>
Bronchisan		<b>L</b>		Salgydal
Bronchoasthman		Ladinex		Sali-Inject
Broncholine		Lagalgine		Sanalgin
Bucodine		Larodon		Sano-Foehn
Buscopan comp.		Lydalgin		Saridon
Butacote		<b>M</b>		Sédarène
Butacyclon		Makara		Sedipral
Butadion		Makathorin		Seranex
Butalyssen		Malinert		Sigaprin
Butaphyllin		Mediversin		Sigapyrin
Butapredin		Melabon		Sigma-Elmedal

C	Butaprisolone	Melaforte	Sinedal	
	Butazolidin	Meliobal	Sinervin forte	
	Butazon	Melubrin	Siniphen	
	Cachets Faivre	Mensalgine	Somnocodal	
	Calminol Pulver	Mensylen	Solco 7	
	Calmophyllin	Mephabutanal	Spalt	
	Caposan Carudol	Mephabutazone	Spaslar	
	Carudol	Mephadolor	Spasmanodin	
	Cérébrol	Mephalgine	Spasmiu comp.	
	Chinophyrine	Mephapyrin	Spasmo-Barbamin	
	Cibalgin	Mepropyrin	Spasmo-Cibalgin	
	Citropyrol	Metamizol	Spasmo-Detrex	
	Citrovanille	Midalgyl	Spasmodil	
	Clinit	Migräne-Kranit	Spasmosol	
	Cofamin	Migränin	Spasmus	
	Coffo-set	Migrexia	Spedralgin	
	Commotional	Minalgin	Spirocol	
	Corbuton	Mobuzon	Spondylon	
	Corbuvit	Morletti	Stellapyrin	
	Cosavil	N	Sulfonovin	
	D	Damia	Néalgyl	Supadol
		Debutazol	Neo-Efrodal	Supporectal
		Delphimix	Neoflux	Supralgin
Delta-Butazolidin		Neorheumol	Synegal	
Delta-Elmedal		Nervacit	T	
Delta-Gropyrin		Neuragrippol	Tanderil	
Delta-Tomanol		Neuro-Elmedal	Taumasthman	
Demohas		Neuro-European	Thea Pulver	
Derminal Trpf.		Nicaphlogyl	Ticinil	
Dianal Gisiger		Nicopyron	Tomanol	
Dilaphyllin Trpf. contre-douleurs		Nisidina	Tonopan	
Dimapyrin Gorun		No-Flu	Trabar	
Dismenol Grippe-Drageen		Novalgin	Trabit	
Dismobon B Paramed		Nova-Lyseen	Trinedol	
Dolibral Grippe-Dragees		Novidol	U	
		Novo-Petrin	V	
		O		
		Oferol Rapid	Urozero	
			Veramon	

Dolo-Baralgin		Vertrebran
Wiedenmann		Viden
Dolo Buscopan		Vivimed N
Dolon	P	Visceralgin comp.
Dolo-Neurobion		
Doloprolixan		W
Dolopyrin		Wyss Asthmapulver
Dolora		
Dolo-Stop comps.		X
Driph-Algin		Z
Dysmensan		Xaril
		Zanders Migränepulver
E		Zepelin
Eldagripping		Zircanorm
Eliminin		
Elmedal		
Enalgin		
Epizon		
Era		
Escalgin		
Escoderm comp.		
Escoflex comp.		
Escogripp		
Escomen		
Escopyrin		
Eu-Med. A		
Eumotol		
F		
Febracyl		
Febrinal		
Felsolyn		
Finigripp		
Fiobrol		
Flaminol		
Föhnex		
	Optalidon	
	Optineural	
	Osadrin	
	Palerol	
	Panax	
	Parasulfol-U	
	Pratadol	
	Peralga	
	Perpector sirop	
	Phenalgin	
	Phenopyrin	
	Phlogase	
	Phlogistol	
	Prebutex	
	Predni-Butadion	
	Predisal Rivodol	
	Prolixan	
	Pyra-Elmedal	
	Pyramidon	



## Äussere Anwendung (Crèmen, Salben etc.)

- Alpha-Kadol
- Dexhiamine-Phenylbutazon
- Butadilat
- Flamilon
- Butadion
- Butagros R Repostan
- Butaparin Risunal
- Butaphen
- Butazolidin
- Tanderil
- Thermocutan
- Cerudol Tomanol
  
- **Ohren Tropfen:**
- Otalgan
- Otesin
- Otipax
- Otosan
- Otothricinol

## **Patienten mit Salicylsäure Überempfindlichkeit sollten folgende Stoffe meiden:**

- Actron Alcacyl Alca-C Algisan Algoil Algo-Nevriton Alka-Seltzer Apo-Taps Arthralgyl Asasantin Asiphenin Aspégic Aspirin F Aspro Assan
- Calonat Catalgix Codacétyl Colfarit Contra-Schmerz Contradol
- Dolviran Duvium
- Elestol Eu-Med „A“
- Femidol Fenerodin Fortalidon Fortacy
- Ircophen Iromin
- Ladinex Lyman
- Malex Matalgan
- Neo-Salicyl
- Palaprim forte Parametten Phenopyrin Prontalun Prontopyrin
- Rhonal Rumatral
- Salitin Silentan Stellacyl
- Thomapyrin N Tegal Treo (-Comp.) Treuphalin Treupel Triplex
- Usalgin

### **Salicylamide haltige Präparate:**

- Brosolin Ring-Tabl.
- Escogripp Solco 7
- Prednicyl

*Patienten, welche ASS nicht vertragen, sind häufig gleichzeitig auch auf andere Medikamente überempfindlich (intolerant), deshalb sollten Sie folgende Medikamentengruppen meiden:*

- Indocid (=Indomethacin)
- Pyrazolon-Präparate (z.B. Pyramidon und Novalgin)
- Antirheumatica wie z.B. Brufen, Voltaren und Biarison

## Ersatz-Medikamente bei Aspirin- und Pyrazolon-Intoleranz

### 1. Analgetika allgemein (Schmerzmittel)

Panadol, Tylenol  
 Dolprone 500 (Paracetamol = Acetaminophen)  
 Depronol retard (Dextropropoxyphen)  
 Distalgesic (Dextropropoxyphen & Paracetamol)  
 Fortalgesic (Pentazocin)  
 Acupan (Nefopam)

### 2. Bei Erkältungen, Schnupfen, Grippe

Co-Tylenol (Paracetamol & Carbinoxamin & Phenylephrin)  
 Ben-u-ron (Paracetamol, nur Kindersuppos)  
 Troc (Aethoxybenzamid, Codein, Coffein, Diphenhydramin)

### 3. Antirheumatika/Muskelschmerzen

Norflex (Orphenadrin)  
 Parafon (Paracetamol & Chlorzoxazon = Muskelrelaxans)  
 Trancopal compositum (Paracetamol & Chlormezanon)  
 Norgesic (Orphenadrin & Paracetamol)

### 4. Starke Schmerzmittel

Morphin- und synthetische Präparate, Opiate können, wenn notwendig, vom Arzt verschrieben werden.

### 5. Antirheumatika

Mit Rheumamitteln ist Vorsicht am Platze. Ein sicher gut verträgliches Rheumamittel kann bei Patienten mit ASS-Intoleranz nicht angegeben werden.