

Dr. med. Jürg Eichhorn

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Allgemeine Innere Medizin FMH

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Praxis für Allgemeine und Erfahrungsmedizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekularmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

Salizylate und Abkömmlinge

Version: 14. April 2017

Fon
Adresse
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20
Im Lindenhof
drje49@gmail.com

Fax +41 (0)71-350 10 21
Bahnhofstr. 23
www.ever.ch

CH-9100 Herisau

Inhalt

Inhalt	2
Salicylate.....	3
Salicylate in Nahrungsmitteln	4
<i>Salicylsäure Gehalt in Obst, Beeren, Gemüse und Gewürzen.....</i>	<i>8</i>
Obst, Beeren	8
Gemüse	9
Gewürze	10
<i>Salicylate kommen vor in</i>	<i>11</i>
<i>Ersatz Medikamente bei ASS und Pyrazolon Intoleranz</i>	<i>11</i>
<i>Inhaltsstoffe in topisch verwendeten Produkten.....</i>	<i>12</i>
<i>Pyrazolon-haltige Medikamente</i>	<i>14</i>
<i>Äussere Anwendung (Crèmen, Salben etc.).....</i>	<i>17</i>
<i>Patienten mit Salicylsäure Überempfindlichkeit sollten folgende Stoffe meiden:.....</i>	<i>18</i>
Salicylamide haltige Präparate:.....	18
<i>Ersatz-Medikamente bei Aspirin- und Pyrazolon-Intoleranz</i>	<i>19</i>
1. Analgetika allgemein (Schmerzmittel)	19
2. Bei Erkältungen, Schnupfen, Grippe	19
3. Antirheumatika/Muskelschmerzen.....	19
4. Starke Schmerzmittel	19
5. Antirheumatika	19

Salicylate

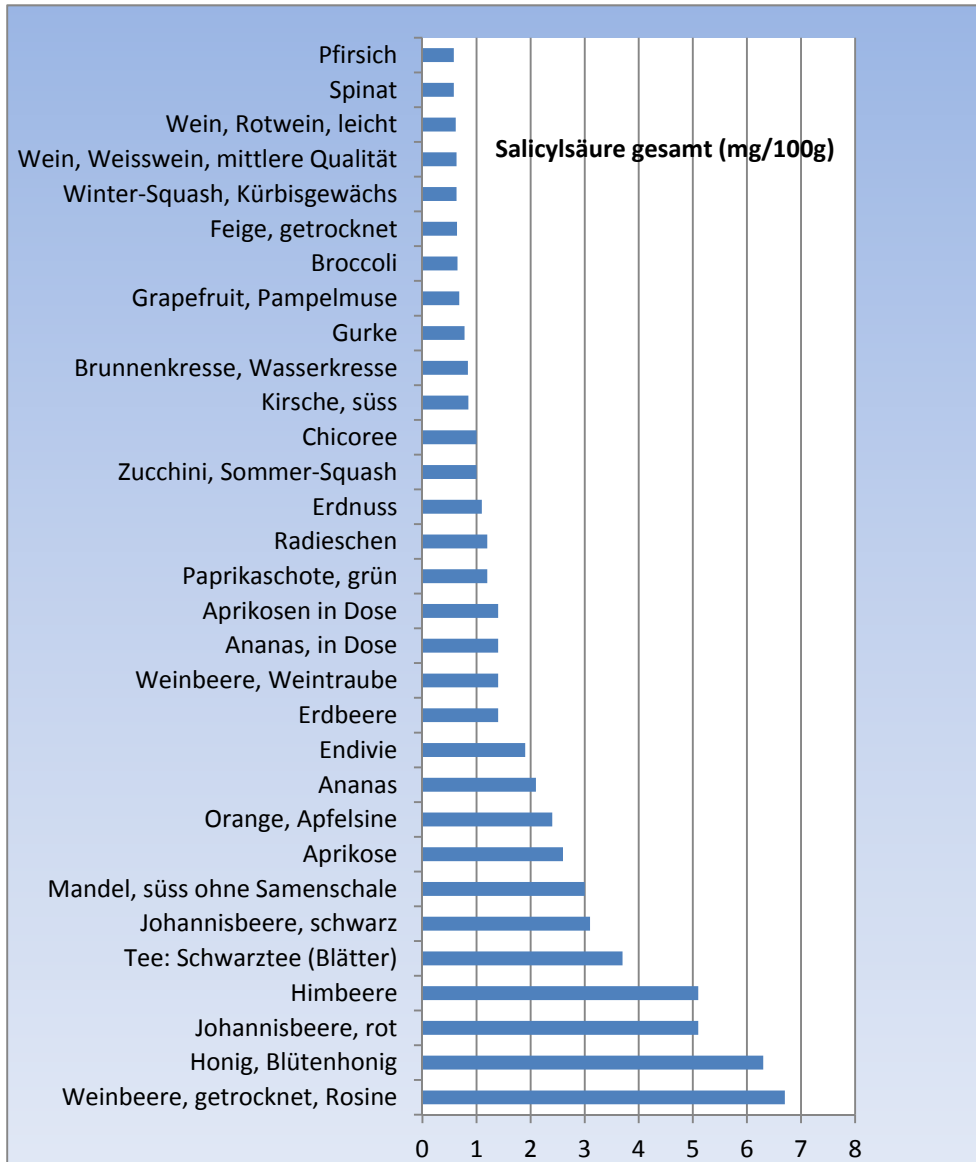
Die Toleranzgrenze ist bei den Patienten unterschiedlich hoch. Werden Gewürze in sehr geringen Mengen angewendet, ist die Zufuhr minimal. Der Reife Grad von Früchten spielt ebenfalls eine Rolle. Eine Konstanz des Salicylat Gehaltes ist somit mengenmässig und qualitativ nicht gegeben.

Um den Vitamin Bedarf zu decken, stehen noch ausreichend Obst und Gemüse Sorten zur Verfügung. Fleisch, Geflügel, Fisch, Eier, Fette und Getreide Produkte können bezüglich des Salicylat Gehaltes ohne Bedenken gegessen werden.

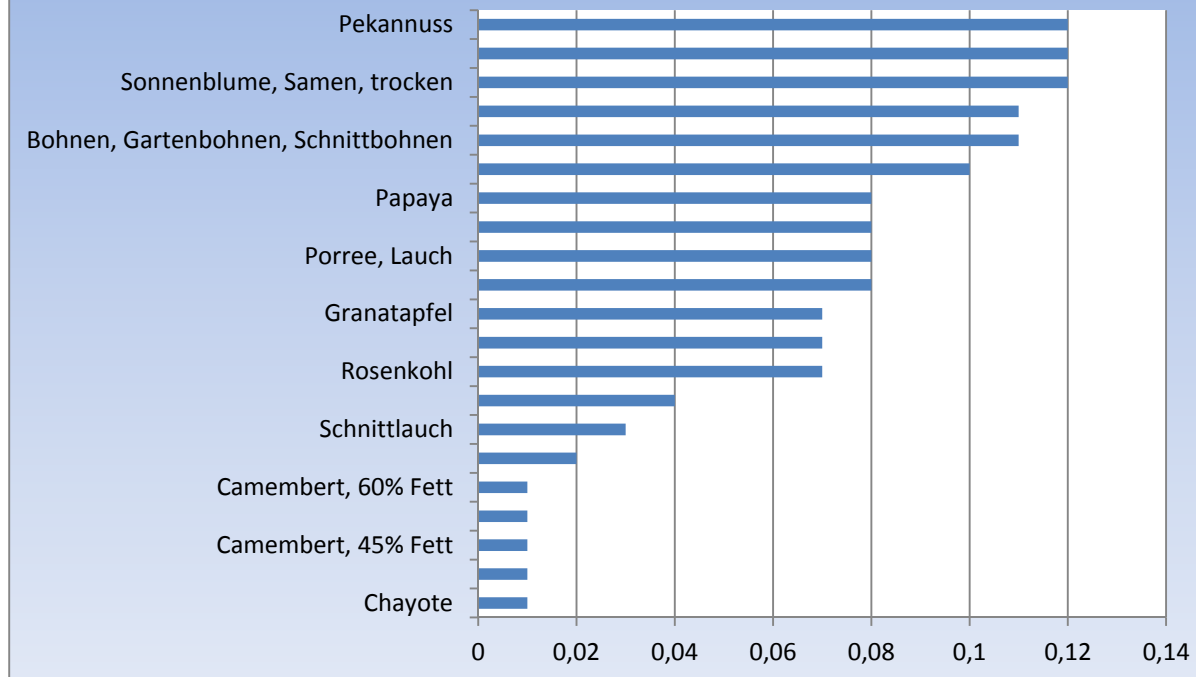
Grundsätzlich gilt, dass vor allem unreife und ungeschälte Früchte und Gemüse viel Salicylate enthalten. So sollen bei einer Salicylat Unverträglichkeit Früchte und Gemüse reif und dick geschält sein.

Salicylate in Nahrungsmitteln

Quelle: Grosser Souci&Fachmann&Kraut



Salicylsäure gesamt (mg/100g) - Top 20



Quelle: Souci, Fachmann, Kraut

Chayote	0,01
Camembert, 40% fett	0,01
Camembert, 45% Fett	0,01
Camembert, 50% Fett	0,01
Camembert, 60% Fett	0,01
Mozzarella aus Kuhmilch	0,02
Schnittlauch	0,03
Erbsen, Schote und Samen, grün	0,04
Rosenkohl	0,07
Cashewnuss, Kaschunuss	0,07
Granatapfel	0,07
Petersilienblatt	0,08
Porree, Lauch	0,08
Rotkohl, Rotkraut, Blaukraut	0,08
Papaya	0,08
Knoblauch	0,1
Bohnen, Gartenbohnen, Schnittbohnen	0,11
Mango	0,11
Sonnenblume, Samen, trocken	0,12
Kartoffel	0,12
Pekannuss	0,12
Kürbis	0,12
Tomate	0,13
Zuckermais, Speisemais, Maiskörner roh	0,13
Tomatensaft, Handelsware	0,133
Haselnuss ohne Samenschale	0,14
Spargel	0,14

Pflaume	0,14
Passionsfrucht	0,14
Zwiebel	0,16
Blumenkohl	0,16
Kohlrübe, Steckrübe	0,16
Ananassaft, in Dose	0,16
Zitrone	0,18
Feige	0,18
Rote Rübe, Rote Beete	0,18
Kakifrukt	0,18
Apfelsaft	0,19
Möhre, Karotte	0,23
Sesam, Samen, trocken	0,23
Champignon, frisch	0,24
Baumnuss, Walnuss	0,3
Aubergine	0,3
Pfirsich, in Dose	0,31
Apfel	0,31
Kiwi	0,32
Oliven, grün, mariniert	0,34
Grapefruitsaft, Handelsware	0,42
Pastinake	0,45
Paranuss	0,46
Kaffeepulver, Instantkaffee	0,466
Wassermelone	0,48
Batate, Süsskartoffel	0,49
Macadamianuss	0,52
Traubensaft, Handelsware	0,53
Pistazie	0,55
Mandarine	0,56
Spinat	0,58
Pfirsich	0,58
Wein, Rotwein, leicht	0,615
Winter-Squash, Kürbisgewächs	0,63
Wein, Weisswein, mittlere Qualität	0,63
Feige, getrocknet	0,64
Broccoli	0,65
Grapefruit, Pampelmuse	0,68
Gurke	0,78
Brunnenkresse, Wasserkresse	0,84
Kirsche, süss	0,85
Zucchini, Sommer-Squash	1
Chicoree	1
Erdnuss	1,1
Paprikaschote, grün	1,2
Radieschen	1,2
Erdbeere	1,4
Weinbeere, Weintraube	1,4
Ananas, in Dose	1,4
Aprikosen in Dose	1,4
Endivie	1,9
Ananas	2,1
Orange, Apfelsine	2,4
Aprikose	2,6
Mandel, süss ohne Samenschale	3

Johannisbeere, schwarz	3,1
Tee: Schwarztee (Blätter)	3,7
Johannisbeere, rot	5,1
Himbeere	5,1
Honig, Blütenhonig	6,3
Weinbeere, getrocknet, Rosine	6,7

Salicylsäure Gehalt in Obst, Beeren, Gemüse und Gewürzen

Quelle: DGE Ernährungsbericht 1992

Obst, Beeren	Salicylsäure (mg/kg)
Sultaninen	78.0
Rosinen	66.2
Himbeeren	51.4
Rote Johannisbeeren	50.6
Datteln, getrocknet	45.0
Schwarze Johannisbeeren	30.0
Blaubeeren	27.6
Aprikosen	25.8
Aprikosen, getrocknet	-
Orangen	23.0
Ananas	21.0
Brombeeren	18.6
Preiselbeeren	16.4
Heidelbeeren	16.4
Erdbeeren	13.6
Trauben	9.4
Kirschen	8.5
Grapefruit	6.8
Pfirsiche	5.8
Mandarinen	5.6
Nektarinen	4.9
Wassermelone	4.8
Apfel Jonathan	3.8
Apfel Granny Smith	3.8
Apfel Golden Delicious	0.8
Kiwi	3.2
Birne	2.7
Pflaume	2.1
Zitrone	1.8
Banane	<0.1

Gemüse	
Endiviensalat	19.0
Oliven, grün	12.9
Champignons	12.6
Rettich	12.4
Zucchini	10.6
Kresse	8.4
Broccoli	6.5
Spinat	5.8
Karotten	2.3
Meerrettich	1.8
Blumenkohl	1.6
Zwiebeln	1.6
Spargel	1.4
Tomaten	1.3
Rhabarber	1.3
Kartoffeln	1.2
Erbsen	0
Bohnen	0
Bambus Sprossen	0
Soja Bohnen	0
Grünkohl	0
Sellerie	0

Gewürze	
Curry	2180
Paprika, scharf	2030
Oregano	660
Worcester-Sauce	643
Kumin	450
Senf	260
Anis Samen	228
Cayenne Pfeffer	176
Zimt	152
Kardamon	77
Basilikum	34
Pfeffer, schwarz	62
Pfeffer, weiss	11
Korianderblätter, frisch	2
Knoblauchzehen	1

Salicylate kommen vor in

- Früchte
- Gemüse
- Nüsse, Snacks
- Süßigkeiten
- Kräuter, Gewürze
- Getränke alkoholfrei
- Getränke alkoholisch
- Fett und Öle
- Inhaltsstoffe in topisch verwendeten Produkten
- Pyrazolon & ASS haltige Medikamente

Ersatz Medikamente bei ASS und Pyrazolon Intoleranz

Treten Zeichen einer Salicylat Intoleranz auf, so sollten in der Ernährung und im täglichen Gebrauch von Kosmetika usw. die unten aufgeführten Stoffe weggelassen werden. Dabei kann vor allem der Gehalt an Salicylaten in den Nahrungsmitteln wegweisend sein. Bei den Externa oder Konservierungsmitteln ist eine Tabelle aufgeführt, hier kann zuerst die Liste links vermieden werden. Erst wenn dies nicht zum gewünschten Erfolg führt sollte auf die mittlere und wesentlich schwieriger einzuhaltende rechte Spalte zurückgegriffen werden.

Faustregel: Nur weil auf einer Packung nichts von Salicylat vermerkt ist bedeutet dies nicht, dass kein Salicylat oder einer seiner Abkömmlinge im Produkt beinhaltet ist. Vor allem pflanzliche Produkte können sehr wohl Salicylate enthalten. Praktisch alle Pflanzen produzieren Salicylate. So können insbesondere Pflege Produkte mit folgenden Inhaltsstoffen eine gewisse Gefahr für Salicylat empfindliche Patienten darstellen: Aloe, Ginseng, Mandelöl in Crèmes, Lotionen und Phyto-Therapeutika. Deshalb sind gerade auch Kosmetika vor dem Gebrauch zu überprüfen. Insbesondere Warzen Entfernungslösungen, Akne Produkte, Reinigungslotionen, Peeling- und Schälmittel, Kräuter Shampoos, Haar Conditioner, Haarsprays, Rasier Crèmes (Menthol- oder Aloehaltig), Mund Spülungen und Zahnpasta enthalten oft Salicylate. Ebenso können Sonnenschutz Mittel oder Bräunungsmittel Salicylate (Oxylsalicylat) enthalten.

Inhaltsstoffe in topisch verwendeten Produkten

(vgl. CTFA bzw. INCI (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients))

Ingredients known to contain salicylates:	May Contain Salicylates:	Ingredients to check for:
	Acne compounds	Acetanilide
Almond oil	Alka-Selzer	Baby oil; oil of myrcia
Aloe (also found on shaving razors)	Anacin	Bayberry wax
Anthranilic acid	Aspercreme	Cassia oil
Aspirin	Astingents	Citronella
Avocado oil	Bayer	Cloves, oil of
Camphor	Bufferin	Coconut oil (low in salicylates; varies from nil to some)
Carnauba Wax	Cosmetics	Eucalyptus oil
Castor oil	Creams	Eugenol
Diflunsal (potent salicylate)	Ecotrin	FD&C Yellow No.5
Menthol	Excedrin	Geraniol
Methyl Salicylate	Exfoliants	Geranium oil
Myrtle leaves	Hair sprays	Gum Karaya
Poplar bark	Herbs (ALL)	Gum Tragacanth
Quercitin (a bioflavinoid sometimes found in Vit.C)	[This means absolutely no items such as Ginko Biloba, Ginseng, Echinacea, Evening Primrose Oil, Flaxseed Oil, Super Blue-Green Algae, etc., etc.. I can't list them all, so if it's listed in an herb book, don't use it.]	Heliotropin
Salicin		Hena
Salicylamide		Hydroxycitronella
Salicylate		Japan wax
Salicylic Acid (and any derivatives of)		Laureth (low in salicylates)
Sulphosalicylic acid		Lauric Acid (low in salicylates)
Trisalicylate		Lavender oil
Willow bark		Licorice oil
		Marjoram oil
		Mustard oil
		Olive oil
		Orange oil
		P-amino benzene
		Patchouli
		Peppermint oil

salicylate or salicylic acid)	Petitgrain oil
Peptobisol	Phthalic acid
Pycnogenol	Pine oil
Shampoos and Conditioners	Sandalwood oil
Shaving creams	Sesame Seed oil (low)
Sunscreens and Sunless Tanning	Sunflower Seed oil (low)
products	Vanilla Extract (varies
Teas (all herbals)	greatly)
Toothpastes	Vanillic acid
Wart and callus removers	Vanillin
	Vitamin E (from plants)
	Wintergreen oil
	Yucca, oil of
	Items to check for:
	Fragrances (perfumes are
	okay)
	Teas (generic in your
	grocery stores)

Pyrazolon-haltige Medikamente

Hauptsächlich enthalten in Analgetika (Schmerzmitteln), Antipyretika (Fieber senkende Mittel), Antiphlogistika (Entzündungshemmer), Spasmolytika (Krampf lösende Mittel). Liste ist nicht vollständig und nicht auf dem neuesten Stand, Änderungen vorbehalten.

A Adol Algex Algimédine Algopriv Alliobal Analgeticon Anax Antimin Antimal Croix Antipyrine Anturano Arantil Arbid Arcobutina Arzrowas Asthma Longoral Azur	G Galenopyrin Gentamydon Gewodin Giralgan Glutisal Gubamin H Hedan Helgavit I Ichtho-Bellol Ichtho-Spasmin Imbun Influbene Ircoderyl Irqapyrine Judolor comp.	Q Quadronal Qualibutazone Quilil R Rapostan Realin Rectopyrin Reflex Reformin Reta-mex Retrodol Revulex Rheumacyl Rheumaphen Rheumapax Rheumasan Rheumycalm Rheupyrin Rheusa Ring-Tabletten
B Baralgin Barbamin Bio-Lebenspulver Bronchisan Bronchoasthman Broncholine Bucodine Buscopan comp. Butacote Butacyclon Butadion Butalyssen Butaphyllin Butapredin	K Kafa Kefalgana Kefol L Ladinex Lagalgine Larodon Lydalgin M Makara Makathorin Malinert Mediversin Melabon	S Salgydal Sali-Inject Sanalgin Sano-Foehn Saridon Sédarène Sedipral Seranex Sigaprin Sigapyrin Sigma-Elmedal

C	Butaprisolone	Melaforte	Sinedal
	Butazolidin	Meliobal	Sinervin forte
	Butazon	Melubrin	Siniphen
	Cachets Faivre	Mensalgine	Somnocodal
	Calminol Pulver	Mensylen	Solco 7
	Calmophyllin	Mephabutanal	Spalt
	Caposan Carudol	Mephabutazone	Spaslar
	Carudol	Mephadolor	Spasmanodin
	Cérébrol	Mephalgine	Spasmiu comp.
	Chinophyrine	Mephapyrin	Spasmo-Barbamin
	Cibalgin	Mepropyrin	Spasmo-Cibalgin
	Citropyrol	Metamizol	Spasmo-Detrex
	Citrovanille	Midalgyl	Spasmodil
	Clinit	Migräne-Kranit	Spasmosol
	Cofamin	Migränin	Spasmus
	Coffo-set	Migrexia	Spedralgin
	Commotional	Minalgin	Spirocol
	Corbuton	Mobuzon	Spondylon
	Corbuvit	Morletti	Stellapyrin
	Cosavil	N	Sulfonovin
	D	Néalgyl	Supadol
		Neo-Efrodal	Supporectal
		Neoflux	Supralgin
Neorheumol		Synegal	
Nervacit		T	
Neuragrippol		Tanderil	
Neuro-Elmedal		Taumasthman	
Neuro-European		Thea Pulver	
Nicaphlogyl		Ticinil	
Nicopyron		Tomanol	
Nisidina		Tonopan	
No-Flu		Trabar	
Novalgin		Trabit	
Nova-Lyseen		Trinedol	
Novidol		U	
Novo-Petrin		Urozero	
O		V	
Oferol Rapid		Veramon	

Dolo-Baralgin	Optalidon	Vertrebran
Wiedenmann	Optineural	Viden
Dolo Buscopan	Osadrin	Vivimed N
Dolon	P	Visceralgin comp.
Dolo-Neurobion	Palerol	W
Doloprolixan	Panax	Wyss Asthmapulver
Dolopyrin	Parasulfol-U	X
Dolora	Pratadol	Xaril
Dolo-Stop comps.	Peralga	Z
Driph-Algin	Perpector sirop	Zanders Migränpulver
Dysmensan	Phenalgin	Zepelin
E	Phenopyrin	Zircanorm
Eldagripping	Phlogase	
Eliminin	Phlogistol	
Elmedal	Prebutex	
Enalgin	Predni-Butadion	
Epizon	Predisal Rivodol	
Era	Prolixan	
Escalgin	Pyra-Elmedal	
Escoderm comp.	Pyramidon	
Escoflex comp.		
Escogripp		
Escomen		
Escopyrin		
Eu-Med. A		
Eumotol		
F		
Febracyl		
Febrinal		
Felsolyn		
Finigripp		
Fiobrol		
Flaminol		
Föhnex		

Äussere Anwendung (Crèmen, Salben etc.)

- Alpha-Kadol
- Dexhiamine-Phenylbutazon
- Butadilat
- Flamilon
- Butadion
- Butagros R Repostan
- Butaparin Risunal
- Butaphen
- Butazolidin
- Tanderil
- Thermocutan
- Cerudol Tomanol

- **Ohren Tropfen:**
- Otalgan
- Otesin
- Otipax
- Otosan
- Otothricinol

Patienten mit Salicylsäure Überempfindlichkeit sollten folgende Stoffe meiden:

- Actron Alcacyl Alca-C Algisan Algoil Algo-Nevriton Alka-Seltzer Apo-Taps Arthralgyl Asasantin Asiphenin Aspégic Aspirin F Aspro Assan
- Calonat Catalgix Codacétyl Colfarit Contra-Schmerz Contradol
- Dolviran Duvium
- Elestol Eu-Med „A“
- Femidol Fenerodin Fortalidon Fortacy
- Ircophen Iromin
- Ladinex Lyman
- Malex Matalgan
- Neo-Salicyl
- Palaprim forte Parametten Phenopyrin Prontalun Prontopyrin
- Rhonal Rumatral
- Salitin Silentan Stellacyl
- Thomapyrin N Tegal Treo (-Comp.) Treuphalin Treupel Triplex
- Usalgin

Salicylamide haltige Präparate:

- Brosolin Ring-Tabl.
- Escogripp Solco 7
- Prednicyl

Patienten, welche ASS nicht vertragen, sind häufig gleichzeitig auch auf andere Medikamente überempfindlich (intolerant), deshalb sollten Sie folgende Medikamentengruppen meiden:

- Indocid (=Indomethacin)
- Pyrazolon-Präparate (z.B. Pyramidon und Novalgin)
- Antirheumatica wie z.B. Brufen, Voltaren und Biarison

Ersatz-Medikamente bei Aspirin- und Pyrazolon-Intoleranz

1. Analgetika allgemein (Schmerzmittel)

Panadol, Tylenol
Dolprone 500 (Paracetamol = Acetaminophen)
Depronol retard (Dextropropoxyphen)
Distalgesic (Dextropropoxyphen & Paracetamol)
Fortalgesic (Pentazocin)
Acupan (Nefopam)

2. Bei Erkältungen, Schnupfen, Grippe

Co-Tylenol (Paracetamol & Carbinoxamin & Phenylephrin)
Ben-u-ron (Paracetamol, nur Kindersuppos)
Troc (Aethoxybenzamid, Codein, Coffein, Diphenhydramin)

3. Antirheumatika/Muskelschmerzen

Norflex (Orphenadrin)
Parafon (Paracetamol & Chlorzoxazon = Muskelrelaxans)
Trancopal compositum (Paracetamol & Chlormezanon)
Norgesic (Orphenadrin & Paracetamol)

4. Starke Schmerzmittel

Morphin- und synthetische Präparate, Opiate können, wenn notwendig, vom Arzt verschrieben werden.

5. Antirheumatika

Mit Rheumamitteln ist Vorsicht am Platze. Ein sicher gut verträgliches Rheumamittel kann bei Patienten mit ASS-Intoleranz nicht angegeben werden.