

Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Allgemeine Innere Medizin FMH

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekularmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

Wenn Sie alt werden wollen.....

Version: 27. Februar 2020

Fon
Adresse
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20
Im Lindenhof
drje49@gmail.com

Bahnhofstr. 23
www.ever.ch

CH-9100 Herisau

Wenn Sie alt werden wollen.....

Anti-Aging Vortrag, Baden-Baden 2002

Anti-Aging Vortrag, Baden-Baden 2002

Wenn Sie alt werden wollen, wenn wir alle Theorien zusammenfassen wollen, dann müssen Sie sein:

- Eine kinderlose, unfruchtbare oder unfruchtbar gemachte Frau aus dem Kaukasus, neuerdings auch aus Japan
- Nichtraucherin
- Sie dürfen keinen hohen Harnsäure und Cholesterin Spiegel haben
- Sie dürfen nur wenig dem Stress ausgesetzt sein
- Von mässiger Intelligenz
- Von einer gewissen Trägheit
- Sie müssen nach Ihrer Geburt etwas gehungert haben
- Sie müssen von Eltern stammen, die sehr alt geworden sind
- Selber müssen Sie jugendlich gezeugt worden sein
- In Ihrer Jugend müssen Sie täglich 8 Stunden geschlafen haben
- Sie müssen gerne Fischöl und Distelöl in vernünftigen Mengen essen
- und Vitamin-E und Knoblauch in grösseren Mengen zu sich nehmen
- Sie müssen sich natürlich übers ganze Leben Kalorien arm ernährt haben
- Mindestens einmal täglich müssen Sie kräftig gelacht haben
- Ihre Intelligenz und Ihr Einkommen darf durchaus bescheiden sein
- Aber arm dürfen sie nicht sein
- Im Kindesalter dürfen Sie durchaus Kinder Krankheiten gehabt haben
- Aber im Alter müssen Sie sich vor Infektionskrankheiten wirklich schützen
- Schliesslich sollten Sie sich täglich waschen und Ihre Zähne gründlich putzen
- Unfälle sollten Sie tunlichst meiden
- Und am Sonntag regelmässig die Kirche besuchen

Damit wissen Sie jetzt wie Sie wissenschaftlich und statistisch gesehen relativ alt werden können.