

Dr. med. Jürg Eichhorn

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Allgemeine Innere Medizin FMH

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Praxis für Allgemeine und Erfahrungsmedizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekularmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

DHEA - Kurzinformation für Patienten

Version: 14. April 2017

Fon
Adresse
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20
Im Lindenhof
drje49@gmail.com

Fax +41 (0)71-350 10 21
Bahnhofstr. 23
www.ever.ch

CH-9100 Herisau

Wichtig zu wissen: Unterschiedliche Wirkungsweise bei Mann und Frau

DHEA und Altern	DHEA ist ein wertvoller Indikator für das Altern und die Lebensdauer
DHEA erhöht	Erhöhte Androgen Produktion (Testosteron, männliche Hormone) Nebennierenrinden Krebs Adipositas (!) Eierstockzysten (Stein-Leventhal-Syndrom) Physiologisch abnorme Antwort auf Stress mit Verschiebung der Kortisonproduktion in Richtung DHEA auf Kosten von Kortison
DHEA erniedrigt	Sinkende Werte ab dem 30. Altersjahr bei beiden Geschlechtern auf 10% Restproduktion zwischen dem 70. und 80. Altersjahr Physiologische Antwort auf Stress mit Verschiebung der Kortisonproduktion in Richtung Kortison auf Kosten von DHEA
DHEA Wirkungen	a) Vorläufer für andere Hormone: Testosteron, Östrogene, Wachstumshormon b) Biologisch in unserem Körper breite Aktivität

DHEA Wirkungen allgemein

- Sorgt für mehr Energie
- Hebt das Wohlbefinden
- Stärkung des Immunsystem
- Krebs Prophylaxe (teilweise)
- Verbesserter Fett und Zucker Stoffwechsel
- Knochen Stärkung
- Stärkung von Gedächtnis, Konzentration und Erinnerungsvermögen (wirkt Alzheimer entgegen)
- Wirkung gegen Depression und Ängstlichkeit: Hebt die Stimmungslage
- Verbesserung des Schlafs (REM-Schlaf)
- Verbesserung der körperlichen Fitness durch Erhöhung der Muskel Masse

DHEA Funktionen und Mangelerscheinungen

Gedächtnis	Altersabhängige Abnahme der geistigen Fähigkeiten bei Mangel an DHEA
Depression	Altersdepression: DHEA erhöht den Serotonin Spiegel
Insulinresistenz	Insulin bremst die Bildung von DHEA. DHEA erniedrigt bei Insulin Resistenz
Osteoporose	Zunahme der Hormon-abhängigen Osteoporose bei Mangel an DHEA
Atherosklerose	Vermehrte Herz-Kreislauf Probleme bei Mangel an DHEA

Männer

Schutzfunktion gegenüber Herz-Gefäß Erkrankungen, weil DHEA bei Männern vornehmlich zu Östrogenen umgewandelt wird (bei Frauen vornehmlich zu Testosteron). Todesfälle von Männern über 50 sind verbunden mit niedrigen DHEA Werten. DHEA senkt auch Cholesterin: Es unterdrückt LDL-Cholesterin und erhöht HDL-Cholesterin

Frauen

Hier ist eher das Gegenteil der Fall.

Immunität	Verminderte Abwehr Kraft mit zunehmendem Alter Bei Autoimmunerkrankungen führt DHEA zu deutlichen Verbesserungen. Beispiel systemischer Lupus erythematodes: Mit Dosen von 200 mg DHEA täglich während 3-6 Monaten sehr deutliche Verbesserung
------------------	--

Krebs	Erhöhte Krebs Gefahr bei DHEA Mangel Erniedrigte DHEA Werte fand man bei Harnblasen, Magen und Prostata Krebs Erhöht bei hohen, unphysiologischen Dosen unter Umständen bei Frauen das Brust Krebs Risiko wenn der Testostero Spiegel unter DHEA stark ansteigt. Bei niedriger DHEA Dosierung - mit geringem Testosteron Anstieg innerhalb der physiologischen Grenzen - ist die Krebs-fördernde Wirkung wahrscheinlich zu vernachlässigen Ein Testosteron Mangel andererseits ist bei Frauen verbunden mit einem erhöhten Herz-Kreislauf Risiko (Herzinfarkt, Schlaganfall)
--------------	---

Wann ist eine DHEA Therapie angezeigt?

- Patienten über 35 Jahre mit erniedrigten DHEA Spiegel
- Patienten mit bösartigem Krebs Leiden
- Störungen im Immunsystem, primär oder sekundär.
- Morbus Crohn, Allergien, Asthma
- Autoimmunerkrankungen (Lupus, Rheumatoide Arthritis, Multiple Sklerose etc.)
- CFS (Chronisches Müdigkeitssyndrom)
- AIDS

DHEA Dosierung

- DHEA 25 mg 1x1 Tbl. täglich während 4 Wochen
- Anschliessend 1x1 Tbl. täglich von Montag bis Freitag
- Laborkontrolle nach 3 Monaten
- Damit bewegt man sich in der Regel innerhalb der physiologischen Grenzen