

**Das Basisprogramm SevisanaLine: Basenpulver  
 Reine Flohsamen Schalen  
 Vitamin-C Pulver**

Version: 22.02.2020	Produkt	Tagesdosis
<b>Vitamin-C</b>	Vitamin-C Pulver: ¼ Teel. = 1 g 1 Teel. = 4 g	<b>Dauertherapie:</b> 1 Messerspitze täglich  Empfehlung: Mischen zu gleichen Teilen mit Basenpulver (Säure Neutralisation) Trick: Vitamin C in Salzstreuer geben!
<b>Basenpulver =  Kalzium Magnesium Kalium Natrium  in Salzform</b>	<b>Basenpulver SevisanaLine</b> n. Dr. Eichhorn  <b>½ bis 1 Std. Abstand zum Essen</b>  <b>Bei Halsschmerzen:</b> Gurgeln mehrmals täglich, bis ¼ stündlich  <b>Bei beginnender Infektion:</b> Je 2 Teelöffel Vitamin-C und Basenpulver in ½ Liter Wasser einrühren und bis 3x täglich trinken. Durchfall und Kopfschmerzen sind in Kauf zu nehmen.	½ - 1 - 1 ½ - 2 Teelöffel in einem grossen Glas Wasser (2-3 dl)  ➤ <b>!!</b> morgens nüchtern  ➤ <b>!</b> tagsüber: vormittags u/o nachmittags  ➤ <b>!!!</b> <b>abends vor dem Zubettgehen</b>  oder nach dem Sport!

*Leberzeit nach chinesischer Vorstellung ist nachts 01h00 – 03h00. Die Leber ist ein Basen hungriges Organ. Nachts entsäuert der Mensch. Deswegen muss der Morgen Urin (ohne Basenpulver) auch sauer sein (pH 5). Wichtigste Einnahme Zeit für Basenpulver ist abends vor dem Zubettgehen (oder 1 Stunde vor dem Zubettgehen).*

*Längere Einnahme von Calcium reichen Nahrungsergänzungsmitteln ohne Vitamin-D Zusatz erhöht das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall um 30% und das Risiko für ein aggressives Prostata Carcinom um 2.5%.*

*Wichtig: Blut-Vitamin-D Werte im Labor bestimmen lassen! 80% der Bevölkerung weisen erniedrigte bis tiefe Werte auf.*

<b>Minimalprogramm:</b>	
<b>Nach dem Aufstehen: Reine Flohsamen Schalen:</b>	½ - 1 - 1 ½ - 2 Teelöffel in 1 grossen Glas Wasser Am besten eingerührt in die TopMix-Lebenselixiere Dazu etwas Vitamin-C (Messerspitze)
<b>Eine Stunde vor dem Zubettgehen:</b>	1-2 Teelöffel Basenpulver in einem grossen Glas Wasser

**Grundsatz:** Je nach den Beschwerden darf Vitamin-C erhöht werden (bis zum Auftreten von Durchfall oder Kopf Schmerzen). Dann ist Vitamin-C zu reduzieren. Diese Nebenwirkungen - Kopf Schmerzen oder Durchfall - sind harmlos. Bei einem Schnupfen oder Husten dürfen Sie unbedenklich 10 g und bei einer Grippe 20 g pro Tag einnehmen. Langfristig nicht mehr als maximal ½ Teelöffel täglich.

## **Flohsamen Schalen SevisanaLine (Reinpräparat ohne Zucker Zusatz oder Konservierungsmittel):**

Zu Beginn sind Blähungen möglich, besonders bei erheblicher Darm Trägheit. Beginnen Sie in diesem Fall mit kleinen Mengen (1x ½ Teelöffel täglich) und steigern Sie die Dosen allmählich (2x ½, 3x ½ Teelöffel täglich usw.)

**Einnahme:** NIEMALS OHNE WASSER! KANN IM HALS STECKENBLEIBEN!

Flohsamen Schalen in 1 grosses Glas Wasser oder Fruchtsaft geben, umrühren und sogleich trinken, vorzugsweise morgens gleich nach dem Aufstehen oder tagsüber/nachts. Bei Gewichtsproblemen ¼ Std. vor dem Essen.

**Dosierung:** 1 bis 3-mal 1 bis 1½ Teelöffel. Je nach Wohlbefinden bis 3x1 Esslöffel täglich.

**Ziel:** Stuhl soll weder kleben noch stinken!

**Bei Verstopfung:** Flohsamen Schalen mit *viel* Wasser einnehmen.

**Bei Durchfall:** Mehr Flohsamen, jedoch mit *wenig* Wasser (Stuhl Eindickung!)

**Achtung:** Nicht unmittelbar zusammen mit Vitaminen (ausser Vitamin-C), Spurenelementen, Mineralien oder Medikamenten einnehmen.

### **Wirkung der Nahrungsfasern im Allgemeinen**

- Rascheres Sättigungsgefühl dank Füllung des Magens: Weniger Hunger!
- Raschere Passage des Nahrungsbreis durch den Dickdarm.
- Schnellere Ausscheidung von Zell schädigenden, Krebs fördernden Stoffen.
- Druckminderung im Darm: Weniger Divertikuloze (Darm Ausstülpungen).
- Vermehrte Knetwirkung, der Darm arbeitet effizienter.
- Stuhl-Weichmacher, weniger Hämorrhoiden.
- Vermehrung der „guten“ Bakterien Masse (Nährstoffe für Bakterien).
- Reduktion von Fäulnis- und Gärungsbakterien: Stuhl nicht mehr stinkend!
- Schutz Wirkung gegen halbverdaute Proteine und Antigene.
- Bindung von Toxinen (Darm Gifte belasten das Immunsystem!).
- Hemmung der Aufnahme von Aluminium durch die Darm Wand.
- Schonwirkung auf das Immunsystems: 80% des Immunsystem befinden sich im Darm!
- Sehr deutliche Krebs Hemmung! Wenig Ballaststoffe = mehr Krebs!
- Cholesterin Senkung um ca. 15%!
- Bindung von Gallensäuren: Weniger Cholesterin, weniger Gallensteine.
- Hemmung der Zucker Aufnahme durch die Darm Wand.

### **Bei welchen Erkrankungen sind Nahrungsfasern (Flohsamen Schalen) ganz besonders wichtig:**

- Allergie, Neurodermitis, erhöhte Blutfette, Verstopfung, grundsätzlich bei allen Zuständen von Verschlackung.

## **Vitamin C- Ascorbinsäure: Für ein starkes Immunsystem**

- Schutz vor Freien Radikalen
- Raucher haben einen deutlich höheren Vitamin-C Bedarf
- Mehrbedarf bei übermässigem Alkohol Konsum
- Vermindert das Thrombose Risiko
- Bei langfristiger Einnahme von Medikamenten
- Bei Schwermetallbelastung
- An allen Wachstumsvorgängen beteiligt
- Beschleunigt Heilungsprozesse
- Bei Leistungsschwäche
- Schützt das Cholesterin vor der Oxidation

## Basenpulver nach Dr. Eichhorn: Kalium-reich

### Viel Kalium schützt vor Schlaganfall

Eine hohe Kalium Ausscheidung als Mass für eine hohe Kalium Aufnahme hingegen wirkt Hirn schützend. Denn mit abnehmender Kalium Ausscheidung steigt das Risiko für Schlaganfälle. Dieses liegt bei einer täglichen Kalium Ausscheidung von weniger als 1,5 Gramm bei 6,2% und bei einer Kalium Ausscheidung von mehr als 3,0 Gramm bei 3,5%.

Quelle: O'Donnell et al., Urinary Sodium and Potassium Excretion and Risk Of Cardiovascular Events. JAMA 2011; 306(20): 2229-2238

<b>1 gestrichener Teelöffel Basenpulver (ca. 2g) enthält:</b>	<b>Natrium:</b>	<b>232mg</b>
	<b>Magnesium:</b>	<b>12mg</b>
	<b>Kalium:</b>	<b>90mg</b>
	<b>Calcium:</b>	<b>320mg</b>

### Studie:

#### Einflüsse von basischen Mineralsalzen (Basenpulver) auf den menschlichen Organismus unter standardisierten Ernährungsbedingungen

Kurzfassung einer wissenschaftlichen Studie (Mai 1995) von Dr. A. Witasek, Institut für Regenerations-forschung, Lans, Österreich. Blindstudie durchgeführt an 60 Patienten; 30 Patienten bekamen eine Mischung aus basischen Mineralsalzen, 30 Patienten ein Placebo Präparat. Es wurde eine basische Nährsalzmischung verwendet, die sich aus den wichtigsten, vom Körper benötigten Mineralstoffen zusammensetzt.

**Die Gruppe mit basischen Mineralsalzen zeigte einen Anstieg der Basen Reserven in den Körper Zellen, die Placebo Gruppe blieb hingegen im sauren Bereich.**

Folgende **Befindlichkeitsverbesserungen** konnten durch die Gabe von basischen Mineralsalzen signifikant erreicht werden:

- Druck- und Völlegefühl im Bauchraum, Gelenk- und Glieder Schmerzen, Muskel Verspannungen
- Herz Klopfen, Herz Jagen, Schlaf Störungen, Konzentrationsstörungen, Juckreiz der Haut

Folgende *Verbesserung der Blut Werte* konnten durch die Gabe von basischen Mineralsalzen signifikant erreicht werden:

- Verringerung der Blutsenkungsgeschwindigkeit (Entzündungszeichen)
- Verringerung des Natriums, Verringerung des Gesamteiweiss, Verringerung des Cholesterins

Aus der Senkung der letztgenannten drei Werten ergibt sich eine *Verbesserung der Fließfähigkeit des Blutes* und somit eine bessere Sauerstoffversorgung aller Körpergewebe.

Darüber hinaus konnten Risiko Faktoren für Herz Infarkt und Hirn Schlag wesentlich gesenkt werden. Bei den Patienten, die basische Mineralsalze regelmässig einnahmen, konnte eine stärkere Senkung des systolischen und insbesondere des diastolischen Blutdrucks beobachtet werden.

Es konnte gezeigt werden, dass die Einnahme von basischen Mineralsalzen eine signifikante Abnahme der oft bei Reduktionsdiäten oder Fastenkuren auftretenden Beschwerden bewirkt.