

**Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn**

Traditionelle Chinesische Medizin ASA  
Manuelle Medizin SAMM  
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

**Allgemeine Innere Medizin FMH**

Sportmedizin SGSM  
Ernährungsheilkunde SSAAMP  
Anti-Aging Medizin

**Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin**

Neuraltherapie SANTH & SRN  
Orthomolekulärmedizin SSAAMP  
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

---

# Brech-Durchfall - Therapie

Version: 27. Februar 2020

---

Fon  
Adresse  
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20  
Im Lindenhof  
[drje49@gmail.com](mailto:drje49@gmail.com)

Bahnhofstr. 23  
[www.ever.ch](http://www.ever.ch)

CH-9100 Herisau

## Brech-Durchfall - Therapie

Brech-Durchfall - Das Wichtigste ist der Flüssigkeitsersatz

Therapie bei Durchfall	
<b>1. Oralpädon</b>	1 Tbl. in 2 dl. heissem Wasser gelöst ergibt eine fertige Tee-Heilmischung. Tee löffelweise trinken.
<b>2. Drittelslösung</b>	300 g Orange Saft + 3 g Kochsalz (Messer Spitze) + 100 Zucker oder Trauben Zucker auf 1000 g (1 Liter) Wasser aufgefüllt. Alle 5 Minuten 1 Teelöffel trinken geben.
<b>3. Rüebli Suppe</b>	1 Glas Frühkarotten pürieren und im Verhältnis 1:1 mit Oralpädon-Tee mischen. Anstelle der Frühkarotten können auch gartenfrische Rüebli zerkleinert, gekocht und püriert werden.
<b>4. Brei</b>	Stellen Sie folgende Mischung her und essen Sie diese teelöffelweise: 1 Tbl. Oralpädon in 2 dl Wasser gelöst. 1 dl mischen mit <b>50 ml</b> Banane und 50 ml geraffelten Äpfeln.
<b>5. Aufbaudiäten</b>	Reis Schleim, Hafer Schleim, Milupa Heilnahrung HN 25
<b>6. Reine Flohsamen Schalen</b>	2-3 x tgl. 1-3 Teelöffel mit <b>wenig</b> Wasser.  Flohsamen Schalen binden Wasser und dicken so den Stuhl Brei ein.

<p><b>7. Imodium</b></p>	<p><b>Erwachsene</b>          Beginn mit 2 Kps. Dann bei jedem schwereren Durchfall nochmals 1 Kps. (Max. 8. Kps. pro Tag).  <b>5-12 j.</b>          Beginn mit 1 Kps. oder 25 Tr. (Max. 5x pro Tag)  <b>1-5 j.</b>          2,5 ml Sirup (= ½ Messl.) Sirup pro 5 kg Körpergewicht (max. 2x pro Tag).          Tropfen: 2x6 Tr. pro 5 kg Körpergewicht          max. 18 Tr. pro kg Körpergewicht und pro Tag</p>
<p><b>8. Griechenkaffee</b></p>	<p><u>Hausrezept</u> einer alten Griechin:</p> <p>In einer Espresso Tasse:          ½ Wasser          ½ Zitronensaft          1 Tl. Kaffeepulver</p> <p>aufkochen in einer Mokka Pfanne und trinken, gegebenenfalls wiederholen</p>
	<p>Soviel an Flüssigkeit wie man verliert muss auch nachgetrunken werden!!!          Tee nur mit wenig Zucker gesüsst! Kuh Milch und deren Produkte sind zu meiden!</p>
<p><b>Therapie bei Erbrechen</b></p>	
<p><b>1. Trinken</b></p>	<p>Alle 5 min. 1 Teelöffel Flüssigkeit eingeben. Viel Geduld aufwenden!!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- leicht gezuckerten Tee</li> <li>- fettfreie Bouillon</li> <li>- Orangensaft verdünnt</li> </ul> <p>Diese 3 Getränke abwechselnd verabreichen.</p> <p>Ferner:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coca Cola, kühl aus dem Kühlschrank, nur teelöffelweise. (mit Schwingbesen Kohlensäure entfernen)</li> <li>- Rivella rot, teelöffelweise</li> <li>- Oraltäglich Tee, teelöffelweise</li> </ul>
<p><b>2. Medikamente</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Medramin B6 Sup. oder Itinerol B6 Sup.</li> <li>- Motilium, Paspertin, Primperan.</li> <li>- Bei krampfartigen Beschwerden z. Bsp. Buscopan Drg./ Supp.</li> </ul>