Brech-Durchfall - Therapie

Fon +41 (0)71 350 10 20
Adresse Im Lindenhof Bahnhofstr. 23 CH-9100 Herisau
E-Mail drje49@gmail.com www.ever.ch

Brech-Durchfall - Therapie

Brech-Durchfall - Das Wichtigste ist der Flüssigkeitsersatz

Therapie bei Durchfall	
1. Oralpädon	1 Tbl. in 2 dl. heissem Wasser gelöst ergibt eine fertige Tee-Heilmischung. Tee löffelweise trinken**.**
2. Drittelslösung	300 g Orangensaft + 3 g Kochsalz (Messer Spitze) + 100 Zucker oder Traubenzucker auf 1000 g (1 Liter) Wasser aufgefüllt. Alle 5 Minuten 1 Teelöffel trinken geben.
3. Rüebli Suppe	1 Glas Frühkarotten pürieren und im Verhältnis 1:1 mit Oralpädon-Tee mischen. Anstelle der Frühkarotten können auch gartenfrische Rüebli zerkleinert, gekocht und püriert werden.
4. Brei	Stellen Sie folgende Mischung her und essen Sie diese teelöffelweise: 1 Tbl. Oralpädon in 2 dl Wasser gelöst. 1 dl mischen mit **50 ml** Banane und 50 ml geraffelten Äpfeln.
5. Aufbaudiäten	Reisschleim, Haferschleim, Milupa Heilnahrung HN 25
6. Reine Flohsamen Schalen	2-3 x tgl. 1-3 Teelöffel mit **wenig** Wasser. Flohsamenschalen binden Wasser und dicken so den Stuhlbrei ein.

7. Imodium	**Erwachsene** Beginn mit 2 Kps. Dann bei jedem schwereren Durchfall nochmals 1 Kps. (Max. 8. Kps. pro Tag). **5-12 j.** Beginn mit 1 Kps. oder 25 Tr. (Max. 5x pro Tag) **1-5 j**. 2,5 ml Sirup (= ½ Messl.) Sirup pro 5 kg Körpergewicht (max. 2x pro Tag). Tropfen: 2x6 Tr. pro 5 kg Körpergewicht max. 18 Tr. pro kg Körpergewicht und pro Tag
8. Griechenkaffee	Hausrezept einer alten Griechin: In einer Espresso Tasse: ½ Wasser ½ Zitronensaft 1 Tl. Kaffeepulver aufkochen in einer Mokkapfanne und trinken, gegebenenfalls wiederholen
	Soviel an Flüssigkeit wie man verliert, muss auch nachgetrunken werden!!! Tee nur mit wenig Zucker gesüsst! Kuhmilch und deren Produkte sind zu meiden!

Therapie bei Erbrechen

1. Trinken	Alle 5 min. 1 Teelöffel Flüssigkeit eingeben. Viel Geduld aufwenden!!! - leicht gezuckerten Tee - fettfreie Bouillon - Orangensaft verdünnt Diese 3 Getränke abwechselnd verabreichen. Ferner: - Coca Cola, kühl aus dem Kühlschrank, nur teelöffelweise. (mit Schwingbesen Kohlensäure entfernen) - Rivella rot, teelöffelweise - Oralpädon Tee, teelöffelweise
2. Medikamente	- Medramin B6 Sup. oder Itinerol B6 Sup. - Motilium, Paspertin, Primperan. - Bei krampfartigen Beschwerden z. Bsp. Buscopan Drg./ Supp.