

Dr. med. Jürg Eichhorn

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Allgemeine Innere Medizin FMH

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Praxis für Allgemeine und Erfahrungsmedizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekularmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

Brech-Durchfall - Therapie

Version: 26. März 2017

Fon
Adresse
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20
Im Lindenhof
drje49@gmail.com

Fax +41 (0)71-350 10 21
Bahnhofstr. 23
www.ever.ch

CH-9100 Herisau

Brech-Durchfall - Therapie

Brech-Durchfall - Das Wichtigste ist der Flüssigkeitsersatz

Therapie bei Durchfall	
1. Oralpädon	1 Tbl. in 2 dl. heissem Wasser gelöst ergibt eine fertige Tee-Heilmischung. Tee löffelweise trinken.
2. Drittelslösung	300 g Orange Saft + 3 g Kochsalz (Messer Spitze) + 100 Zucker oder Trauben Zucker auf 1000 g (1 Liter) Wasser aufgefüllt. Alle 5 Minuten 1 Teelöffel trinken geben.
3. Rüebli Suppe	1 Glas Frühkarotten pürieren und im Verhältnis 1:1 mit Oralpädon-Tee mischen. Anstelle der Frühkarotten können auch gartenfrische Rüebli zerkleinert, gekocht und püriert werden.
4. Brei	Stellen Sie folgende Mischung her und essen Sie diese teelöffelweise: 1 Tbl. Oralpädon in 2 dl Wasser gelöst. 1 dl mischen mit 50 ml Banane und 50 ml geraffelten Äpfeln.
5. Aufbaudiäten	Reis Schleim, Hafer Schleim, Milupa Heilnahrung HN 25
6. Reine Flohsamen Schalen	2-3 x tgl. 1-3 Teelöffel mit wenig Wasser. Flohsamen Schalen binden Wasser und dicken so den Stuhl Brei ein.

<p>7. Imodium</p>	<p>Erwachsene Beginn mit 2 Kps. Dann bei jedem schwereren Durchfall nochmals 1 Kps. (Max. 8. Kps. pro Tag).</p> <p>5-12 j. Beginn mit 1 Kps. oder 25 Tr. (Max. 5x pro Tag)</p> <p>1-5 j. 2,5 ml Sirup (= ½ Messl.) Sirup pro 5 kg Körpergewicht (max. 2x pro Tag). Tropfen: 2x6 Tr. pro 5 kg Körpergewicht max. 18 Tr. pro kg Körpergewicht und pro Tag</p>
<p>8. Griechenkaffee</p>	<p><u>Hausrezept</u> einer alten Griechin:</p> <p>In einer Espresso Tasse: ½ Wasser ½ Zitronensaft 1 Tl. Kaffeepulver</p> <p>aufkochen in einer Mokka Pfanne und trinken, gegebenenfalls wiederholen</p>
	<p>Soviel an Flüssigkeit wie man verliert muss auch nachgetrunken werden!!! Tee nur mit wenig Zucker gesüsst! Kuh Milch und deren Produkte sind zu meiden!</p>

Therapie bei Erbrechen**1. Trinken**

Alle 5 min. 1 Teelöffel Flüssigkeit eingeben. Viel Geduld aufwenden!!!

- leicht gezuckerten Tee
- fettfreie Bouillon
- Orangensaft verdünnt

Diese 3 Getränke abwechselnd verabreichen.

Ferner:

- Coca Cola, kühl aus dem Kühlschrank, nur teelöffelweise.
(mit Schwingbesen Kohlensäure entfernen)
- Rivella rot, teelöffelweise
- Oraltädel Tee, teelöffelweise

2. Medikamente

- Medramin B6 Sup. oder Itinerol B6 Sup.
- Motilium, Paspertin, Primperan.
- Bei krampfartigen Beschwerden z. Bsp. Buscopan Drg./ Supp.