

Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Allgemeine Innere Medizin FMH

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekulärmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

Darm Spülung mit Klyso

Version: 27. Februar 2020

Fon
Adresse
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20
Im Lindenhof
drje49@gmail.com

Bahnhofstr. 23
www.ever.ch

CH-9100 Herisau

Darmspülung mit Klyso

Darmspülung - einfach - sicher - hygienisch



Gummi, Orange, PVC-Ansaugventil mit 60 mm weißer Kunststoffkanüle, Länge 85 cm

Anwendung

- Der Klyso Schlauch ist in der F.X.Mayr Bewegung zur Darm Spülung am beliebtesten und kann auch stehend angewendet werden
- Ansaugteil ins Wasser Becken mit lauwarmem Wasser halten
- Zuerst 2-3x pumpen bis das System luftleer ist
- Den schmalen Teil anal einführe
- Jetzt 1-2x langsam den Ballon zusammendrücken bis man im Enddarm einen deutlichen Druck verspürt
- Schlauch beiseitelegen, Darm entleeren und Schlauch wieder einführen
- Vorgang mehrmals wiederholen bis der Enddarm entleert ist
- Nach dem nächsten Pump Vorgang Schlauch beiseitelegen und auf die linke Seite liegen
- Darm links sanft nach oben massieren. Das Wasser fließt jetzt den *Darm hinauf*
- Ohne Entleerung wieder pumpen und wieder hinlegen, später auch auf die rechte Seite
- Diesen Vorgang beliebig wiederholen
- Sie können so bis 2 ½ Liter in den Darm hineinspülen (entspricht einer Colon-Hydrotherapie).
Nach Belieben kann man dem Wasser Pfefferminztee, Basenpulver (nach Dr. Eichhorn), Kamillen Extrakt oder Kaffee(!) hinzufügen

Kaffee Einlauf

Pro 1 Liter Wasser 3 Teel. Kaffee hinzufügen: Beruhigung, Entzündungshemmung, besonders bei Divertikulose/itis.