

Dr. med. Jürg Eichhorn

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Allgemeine Innere Medizin FMH

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Praxis für Allgemeine und Erfahrungsmedizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekularmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

Insulin und Insulin Resistenz im Gehirn

Version: 18. April 2017

Fon
Adresse
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20
Im Lindenhof
drje49@gmail.com

Fax +41 (0)71-350 10 21
Bahnhofstr. 23
www.ever.ch

CH-9100 Herisau

Insulin und Insulin Resistenz im Gehirn

Insulin Resistenz

= Zucker Mangel in den Zellen

→ Mangelhafte Produktion von Energie (ATP) und Bausubstanz

Mangelhafte Bildung von:

Neurobotenstoffe:

Acetylcholin :

Gedächtnis

Serotonin:

Beruhigung und Entspannung

GABA:

Erregungshemmung

Glutamat:

Gehirn-Kommunikation, Gehirn-Aktivität

Krankhafte Konsequenzen:

Beeinträchtigungen von:

Gedächtnisleistungen

Merkfähigkeit

Konzentration

Denkprozessen

Suchtverhalten

Angstzustände

Depressionen

Psychosen

Posttraumatische Belastungsstörungen

Manie

Alzheimer- Demenz

Schmerz

Therapie:

Körperliche Aktivität und Bewegungsverhalten senken erhöhte Insulin Spiegel

Galactose (ein Einfachzucker) kann vom Organismus Insulin-unabhängig aufgenommen und in Glucose umgewandelt werden. Fördert so Aufmerksamkeitsprozesse und Denkleistungen.