

**Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn**

Traditionelle Chinesische Medizin ASA  
Manuelle Medizin SAMM  
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

**Allgemeine Innere Medizin FMH**

Sportmedizin SGSM  
Ernährungsheilkunde SSAAMP  
Anti-Aging Medizin

**Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin**

Neuraltherapie SANTH & SRN  
Orthomolekularmedizin SSAAMP  
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

---

# **PFS - Das Primäre Fibromyalgie Syndrom**

Version: 27. Februar 2020

---

Fon  
Adresse  
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20  
Im Lindenhof  
[drje49@gmail.com](mailto:drje49@gmail.com)

Bahnhofstr. 23  
[www.ever.ch](http://www.ever.ch)

CH-9100 Herisau

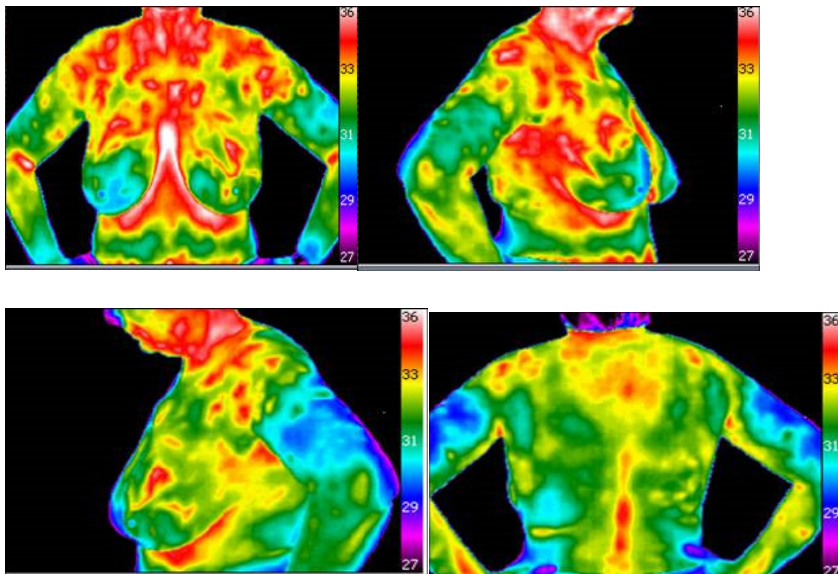
## PFS - Das Primäre Fibromyalgie Syndrom

---

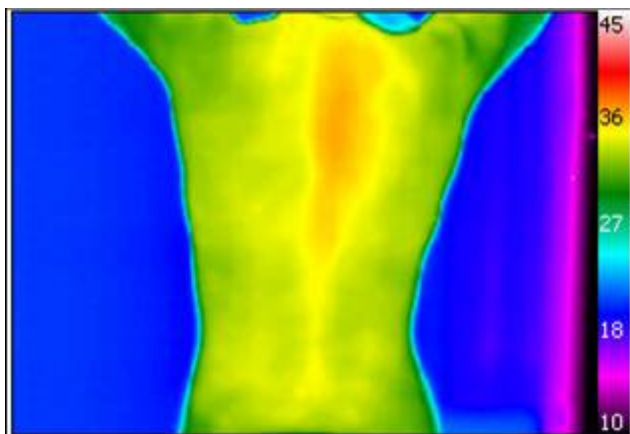
### Denkanstoss: PFS und Bakteriophagen im Stuhl

Auf die Diagnose des PFS soll an dieser Stelle nicht eingegangen werden. Vielmehr sollen alternative Therapie Möglichkeiten aufgezeigt und erörtert werden. Den wohl interessantesten Denkanstoss in eine ganz andere Richtung liefert uns die Verbindung PFS und Bakteriophagen im Stuhl, aufgezeigt in einem Beitrag von den Dres. Theophil und Thorwald Hey, Braustr. 3, D-31675 Bückebug.

### Thermographische Bilder einer Fibromyalgie Patientin



### Thermographisches Bild einer gesunden Frau (Rücken)



## 1. Therapie Ansatz: Bakteriophagen

- Bakteriophagen sind Viren
  - Diese Viren befallen Zellen. Im Falle des PFS E. Coli Bakterien
  - In den Coli Bakterien regen Virus Gene zur Virus Neuproduktion an
  - In den Coli Bakterien entstehen dadurch bis zu 400 neuen Viren.
  - Die Coli Bakterien sterben nun ab und platzen auf.
  - Es kommt zum Viruswurf.
  - Die freigesetzten Viren befallen weitere Coli Bakterien.
  - Beim Tod der Coli Bakterien werden Hüllenbestandteile freigesetzt: Lipid-A.
  - Lipid-A stellt ein ganz hochpotentes Endotoxin (Gift) dar.
- 
- Bei PFS Kranken konnten in über 80% Bakteriophagen im Stuhl nachgewiesen werden
  - Bei Gesunden im Vergleich: Nur 12-13%
  - Bei akuten Fällen, im akuten Stadium also, gelang der Nachweis sogar in 98.4%

### So gesehen drängt sich beim PFS eine neue Definition auf:

- PFS = Primär Infektion (Bakteriophagen Infektion, E. Coli)
- Sekundär Intoxikation (Colitoxine)

### Demzufolge heisst die Basistherapie:

- **Den Viren den Wirt wegnehmen.**
- **Die Menge an Coli Bakterien so tief wie möglich halten.**

**Therapie - Kurzfassung:**

- a) Bei hartnäckigen Verläufen mag ein primärer Antibiotika Einsatz in Erwägung gezogen werden, z .Bsp. Baktrim forte 2-mal 1 über 10 Tage oder länger.
- b) Darm Reinigungen (Bittersalz, Kur nach F.X.Mayr).
- c) Symbiose Lenkung (Duphalac, Lactulose, 1 Messl. morgens), Symbioflor
- d) Vermeiden von Neuinfektionen:

Kein rohes Fleisch!

Am besten ovo-lakto-vegetarische Ernährung.

Kein Fast Food

Keine Frischmilch, besonders keine Kuh Milch

Am besten Verzicht auf Kuh Milch und Kuh Milch Produkte.

Rohkost abends meiden: Kein Gemüse/Salate etc. (Gülle, Naturdung: meiden!).

**2. Therapie Ansatz: Serotonin**

- Serotonin Mangel (Neurotransmitter) führt zu Depression und vermehrten Schmerzen
- **Therapie:** 5-Hydroxytryptophan (5-HTP), Hypericum perforatum (Johanniskraut)

**3. Therapie Ansatz: Somatotropin**

- Erniedrigte Serumwerte führen zu Muskelschwäche und Schmerzen. Somatotropin = Wachstumsfaktor
- **Therapie:** Wachstumshormon (mehr Info: Anti-Aging - Healthy Aging)

**4. Therapie Ansatz: Hormon Achse**

- Epiphyse-Hypothalamus-Nebenniere Schwächung der Hormon Achse führt zu niedrigeren Kortison Spiegeln und dadurch zu Dysfunktion im Immunsystem und zu vermehrten Schmerzzuständen
- **Therapie:** Pineal Plus (Thorne), Vitamin C, Glycyrrhiza glabra

### 5. Therapie Ansatz: Endorphine

- Endorphine blockieren Schmerzen
- Bei Fibromyalgie fand man tiefe Endorphin-Werte
- **Therapie:** Aqua-Fit (warmes Wasser), Aerobic (low impact), Misteltherapie

### 6. Therapie Ansatz: Basen Infusion

- Täglich, sehr wirksam!!!

## 7. Therapie Ansatz: Übersicht über weitere Therapie Möglichkeiten

Einzelbeobachtungen. Studienmässig nicht belegt!

<b>Orthomolekular per os:</b>	<p><b>Magnesium-Malate forte (500 mg) 2-mal 1 Kaps. tgl. (Äpfel enthalten viel Malat-Apfelsäure)</b></p> <p><b>Niacinamid: Niacitol P.E. (500 mg Niacin): 2-6 Kaps. tgl.</b></p>								
<b>Cocktail:</b>	<p>Cocktail, wöchentlich einmal injiziert während 6 Wochen:</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">Magnesium (Mag2 Amp.)</td> <td style="padding: 2px;">1 Amp. =10 ml</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Calcium Sandoz</td> <td style="padding: 2px;">1 Amp. =10 ml</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Vitamin C Streuli 20 % (1g)</td> <td style="padding: 2px;">1 Amp. = 5 ml</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Vitamin B Komplex Mepha</td> <td style="padding: 2px;">1 Amp. = 2 ml</td> </tr> </table> <p>Injektion tief intraglutäal, verteilt auf beide Seiten. Ev. intravenös als Infusion.</p> <p><b>Parallel dazu:</b></p> <p>Vitamin-B12 2000 Platelets 3-mal 2 Plättchen tgl. <b>oral!</b></p>	Magnesium (Mag2 Amp.)	1 Amp. =10 ml	Calcium Sandoz	1 Amp. =10 ml	Vitamin C Streuli 20 % (1g)	1 Amp. = 5 ml	Vitamin B Komplex Mepha	1 Amp. = 2 ml
Magnesium (Mag2 Amp.)	1 Amp. =10 ml								
Calcium Sandoz	1 Amp. =10 ml								
Vitamin C Streuli 20 % (1g)	1 Amp. = 5 ml								
Vitamin B Komplex Mepha	1 Amp. = 2 ml								
<b>Homöopathie:</b>	Germanium D30 Glob. 3-mal 1 Glob tgl. (unter Zunge)								
<b>Guiafanesin:</b>	Scheint Calciumphosphat Depots in Muskeln, Sehnen und Bändern zu entfernen.								
<b>Enzogenol:</b>	Extrakt aus der Rinde der neuseeländischen Föhrenart Pinus radiata. Einzelbeobachtungen: Starke Schmerz hemmende Wirkung. Nebenwirkungsarm, aber teuer.								
<b>Licht-Ton-Therapie:</b>	Vega-Audiocolor								
<b>Prolo-Therapie:</b>	Injektion eines Gemisches (Lidocain, Dextrose, Wasser) an die Sehnen: Soll Fibroblasten stimulieren.								
<b>Opiate:</b>	Getrocknete, pulverisierte Marihuana Blätter: ½ Tl. in 1 Schaf-Joghurt (gut gegen Schmerzen wirkend)								
<b>Methylsulfonylmethane:</b>	MSM. Organische Schwefel Verbindung (Eiweiss-Synthese und Eiweiss-Metabolismus). Schmerz hemmend bei Fibromyalgie und Multipler Sklerose.								
<b>S-adenosyl-L-methionin:</b>	SAM. Entzündungshemmend, antidepressiv, analgetisch.								