

Dr. med. Jürg Eichhorn

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Allgemeine Innere Medizin FMH

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Praxis für Allgemeine und Erfahrungsmedizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekularmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

Lichen sclerosus et atrophicus

Version: 19. April 2017

Fon
Adresse
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20
Im Lindenhof
drje49@gmail.com

Fax +41 (0)71-350 10 21
Bahnhofstr. 23
www.ever.ch

CH-9100 Herisau

Inhalt

Lichen = chronische Entzündung (autoimmune Erkrankung).....	3
<i>Phase 1</i>	3
<i>Phase 2</i>	3
<i>Phase 3</i>	3
Therapie.....	4
Lokale Behandlung	4
Anti-entzündliches Basis Konzept	4
Psyche/Stress	4
Zwei erlebte, gegensätzliche Fälle:	5
Nahrungsergänzungsmittel	5
Konsultationen	5

Lichen = chronische Entzündung (autoimmune Erkrankung)

Phase 1

Am Anfang steht der Juckreiz ohne sichtbare Schleimhaut Veränderungen, mitunter monatelang und quälend. Ständiger Juckreiz ohne Pilz oder Infekt Nachweis ist bis zum Beweis des Gegenteils stets ein Lichen und man soll frühzeitig mit der Behandlung beginnen: Protopic 0.1% und anti-entzündliche Ernährungsweise (wichtig).

Phase 2

Optisch helle Haut, kleiner Flecken bis grossflächig und Juckreiz!

Wichtig und fast schon beweisend: Die so genannte liegende 8: Betrachtet man die Anal-Genital Region, so ist die Haut um die Vagina und den After aufgehell, sieht dann aus wie eine 8. Der Lichen kann also auch den After befallen!

Phase 3

Verklebungen (Klitoris, Schamlippen, Penis beim Mann)

Therapie

Lokale Behandlung

Die lokale Behandlung besteht höchstens zu Beginn während weniger Tage in der Anwendung von Cortison Salben. Ich verzichte stets darauf und beginne mit Protopic Gel 0.1%, welches monatelang 2-mal täglich angewendet werden muss, ohne Nebenwirkungen! Protopic Gel dünn auftragen. Anfänglich ist eine mässige bis deutliche Erstverschlimmerung möglich, muss aber nicht sein. Pflege mit Deumavan.

Anti-entzündliches Basis Konzept

Das therapeutische, anti-entzündliche Basis-Konzept basiert auf einem Antioxidantien und Fettsäuren Status (BioCheck) zur Aufdeckung von etwaigen Mängeln unter spezieller Beachtung von entzündungshemmenden Stoffen wie Fischöl, Nachtkerzenöl und vielen anderen.

Nach dem Eingang der Labor Werte erfolgt eine qualitative Ernährungsanalyse (Befragung), Erklärung der Labor Werte (Bedeutung - Konsequenzen) und schliesslich eine Empfehlung zur Nahrungsumstellung in Richtung anti-entzündlicher Ernährungsweise und notwendiger Nahrungsergänzungen wie etwa Fischöl/Krillöl, Vitamin-A, Selen, Zink und andere.

Die Ernährungsrichtlinien, wie dargestellt in meinem Konzept *Hauptstrasse der Ernährung und Topmix-Lebenselixiere*, sind plus/minus zu befolgen. Auf eine *anti-entzündliche* Ernährungsweise wird grösster Wert gelegt.

Mit diesem Konzept ist zu erwarten, dass das Fortschreiten der Verklebungen rasch zum Stillstand kommt. Zu erwarten ist nach 3 Monaten eine Besserung der Beschwerden (Juckreiz) und nach spätestens 2 Jahren eine Heilung, wobei das Wort *Heilung mit Vorsicht* zu verstehen ist. Zwischenzeitliche Schübe, die sich in aller Regel nur schwach bemerkbar machen, können mit Protopic gut abgefangen werden.

Grundsätzlich ist eine deutliche Linderung der Beschwerden frühestens nach wenigen Wochen bis spätestens nach wenigen Monaten zu erwarten. Eine gewisse *Empfindlichkeit* insbesondere unter Stress Belastungen wird möglicherweise bestehen bleiben.

Was man NIE UND NIMMER tun darf: Den Lichen biopsieren, weil man mit einer Biopsie noch mehr Unruhe ins gereizte Gewebe bringt und man damit Schübe provozieren kann.

Psyche/Stress

Lichen-Frauen sind in aller Regel über erregte, zur Nervosität und Gespanntheit neigende, Charaktere, die erst einmal zur Ruhe kommen müssen: Stressabbau / Lifestyle / vernünftiger Sport. Sehr hoch im Kurs stehen diesbezüglich Yoga-Übungen mit Meditation. Dies vermag die Heilung zu beschleunigen und die Juckreiz Anfälligkeit zu lindern. In Betracht zu ziehen ist auch das so genannte Hormon-Yoga, welches speziell auf die Genitalorgane ausgerichtet ist.

Zwei erlebte, gegensätzliche Fälle:

1. Besserung nach kurzem Aufflammen zu Beginn der Therapie und nach 4 Wochen bleibende Besserung / Beschwerdefreiheit = *best case*.
2. Aufflammen während den ersten 3 Monaten, insbesondere bei Belastungen (Psyche, körperliche Belastungen, Radfahren, Menstruation), weitere 6 Monate *dümpeln*. Nach 2 Jahren *geheilt*, wobei aber eine gewisse Schleimhaut Empfindlichkeit persistierte. Diese Dame wendet auch heute noch konsequent Deumavan, Protopic (in Intervallen) und Östro-Gynädrone an, verzichtet auf Strings und Einlagen und fährt wieder sehr kräftig Fahrrad über holprige Pisten = *worst case*, weil verzögerter Heilungsverlauf!

Nahrungsergänzungsmittel

Ein kleiner Teil ist kassenpflichtig. Ein Teil wird (sofern vorhanden, je nach Krankenkasse) aus den Zusatzversicherungen bezahlt und einen weiteren Teil müssen Sie selbst übernehmen (zur Vermeidung von Umtrieben Barzahlung in der Praxis gegen Quittung).

Konsultationen

Dauer der Erst- und der Folgekonsultation: 1 Stunde. Weitere Konsultationen erfolgen in der Regel 3-monatlich.