

Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Allgemeine Innere Medizin FMH

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekulärmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

Tee - Aufguss Zeiten

Version: 27. Februar 2020

Fon
Adresse
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20
Im Lindenhof
drje49@gmail.com

Bahnhofstr. 23
www.ever.ch

CH-9100 Herisau

Tee - Aufguss Zeiten

Regeln der Tee Zubereitung

- Tee mit heissem Wasser übergossen zerstört wertvolle Inhaltsstoffe
- Kochendes Wasser verliert einen Grossteil seines Sauerstoff Gehaltes
- Wasser nur *köcheln* bis erste Blasen erscheinen, dann vom Herd nehmen, 5 Minuten stehenlassen und erst dann den Tee übergossen
- Maximale Wasser Temperatur für grünen Tee: 95°C
- Maximale Wasser Temperatur für Schwarztee und weissen Tee: 70°C
- Verwendetes Wasser: Kalk arm, geruchlos, neutral rein und klar: Stilles Quellwasser

Offener Tee im Tea-Caddy		
Nurbong - Darjeeling First Flush FTGFOP	ein heller, lieblicher Tee mit zartem, blumigen Aroma	3 Minuten
Morgentau - Sencha-Summer	aromatisierter grüner Tee mit Zitrus- Mango Aroma	2-3 Minuten
Earl Grey - Earl Grey Autumn TGFP	feinblumig, komponiert mit dem erfrischendem Aroma der Bergamotte	3 Minuten
English Brekfast - Ceylon-St. James Summer FBOP	ein vollmundiger Tee von herber Fülle und prickelndem Aroma	2-3 Minuten
Mokalbarie - Assam Second Flusch GFBOP	kräftig, würzig, malzig	3 Minuten

Tee im Teavelope-Teeaufgussbeutel		
Lemon Sky	aromatisierter Früchtetee, erfrischend und spritzig	8 Minuten
Red Berries	süßes Aroma reifer Erdbeeren und Himbeeren	8 Minuten
Pfefferminztee	erfrischend mit natürlichem Menthol Aroma	6 Minuten
Roibosh Vanilla	aromatisierter Kräutertee mit Vanille	8 Minuten
Verbena Tee - auch Eisenkrauttee	hoher Gehalt an ätherischen Ölen und feiner Zitronen Note	5 Minuten
Kamillentee	wohltuend und beruhigend	8 Minuten
English Breakfast	typischer Ceylon mit prickelndem Aroma	3 Minuten
Earl Grey	blumiger Darjeeling erfrischendem Aroma der Bergamotte	3 Minuten
Japan Classic	Grüntee der Spitzenklasse von frischer, feiner Süsse	3 min
Jasmin Tee	das liebeiche Aroma frisch gepflückter Jasmin Blüten, kombiniert mit sanftem China Tee	3 Minuten