

**Dr. med. Jürg Eichhorn**

Traditionelle Chinesische Medizin ASA  
Manuelle Medizin SAMM  
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

**Allgemeine Innere Medizin FMH**

Sportmedizin SGSM  
Ernährungsheilkunde SSAAMP  
Anti-Aging Medizin

**Praxis für Allgemeine und Erfahrungsmedizin**

Neuraltherapie SATH & SRN  
Orthomolekularmedizin SSAAMP  
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

---

## Tee - Aufguss Zeiten

Version: 29. März 2017

---

Fon  
Adresse  
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20  
Im Lindenhof  
[drje49@gmail.com](mailto:drje49@gmail.com)

Fax +41 (0)71-350 10 21  
Bahnhofstr. 23  
[www.ever.ch](http://www.ever.ch)

CH-9100 Herisau

## Tee - Aufguss Zeiten

### Regeln der Tee Zubereitung

- Tee mit heissem Wasser übergossen zerstört wertvolle Inhaltsstoffe
- Kochendes Wasser verliert einen Grossteil seines Sauerstoff Gehaltes
- Wasser nur *köcheln* bis erste Blasen erscheinen, dann vom Herd nehmen, 5 Minuten stehenlassen und erst dann den Tee übergossen
- Maximale Wasser Temperatur für grünen Tee: 95°C
- Maximale Wasser Temperatur für Schwarztee und weissen Tee: 70°C
- Verwendetes Wasser: Kalk arm, geruchlos, neutral rein und klar: Stilles Quellwasser

Offener Tee im Tea-Caddy		
<b>Nurbong - Darjeeling First Flush FTGFOP</b>	ein heller, lieblicher Tee mit zartem, blumigen Aroma	3 Minuten
<b>Morgentau - Sencha-Summer</b>	aromatisierter grüner Tee mit Zitrus-Mango Aroma	2-3 Minuten
<b>Earl Grey - Earl Grey Autumn TGFP</b>	feinblumig, komponiert mit dem erfrischendem Aroma der Bergamotte	3 Minuten
<b>English Breakfast - Ceylon-St. James Summer FBOP</b>	ein vollmundiger Tee von herber Fülle und prickelndem Aroma	2-3 Minuten
<b>Mokalbarie - Assam Second Flusch GFBOP</b>	kräftig, würzig, malzig	3 Minuten

Tee im Teavelope-Teeaufgussbeutel		
<b>Lemon Sky</b>	aromatisierter Früchtetee, erfrischend und spritzig	8 Minuten
<b>Red Berries</b>	süßes Aroma reifer Erdbeeren und Himbeeren	8 Minuten
<b>Pfefferminztee</b>	erfrischend mit natürlichem Menthol Aroma	6 Minuten
<b>Roibosh Vanilla</b>	aromatisierter Kräutertee mit Vanille	8 Minuten
<b>Verbena Tee - auch Eisenkrauttee</b>	hoher Gehalt an ätherischen Ölen und feiner Zitronen Note	5 Minuten
<b>Kamillentee</b>	wohltuend und beruhigend	8 Minuten
<b>English Breakfast</b>	typischer Ceylon mit prickelndem Aroma	3 Minuten
<b>Earl Grey</b>	blumiger Darjeeling erfrischendem Aroma der Bergamotte	3 Minuten
<b>Japan Classic</b>	Grüntee der Spitzenklasse von frischer, feiner Süsse	3 min
<b>Jasmin Tee</b>	das liebeliche Aroma frisch gepflückter Jasmin Blüten, kombiniert mit sanftem China Tee	3 Minuten