

**Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn**

**Allgemeine Innere Medizin FMH**

**Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin**

Traditionelle Chinesische Medizin ASA  
Manuelle Medizin SAMM  
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Sportmedizin SGSM  
Ernährungsheilkunde SSAAMP  
Anti-Aging Medizin

Neuraltherapie SANTH & SRN  
Orthomolekulärmedizin SSAAMP  
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

---

Version: 27. Februar 2023

## **Glucosaminsulfat - Grundbaustein für den Knorpel**

---

Fon  
Adresse  
E-Mail

+41 (0)71 350 10 20  
Im Lindenhof  
[drje49@gmail.com](mailto:drje49@gmail.com)

Bahnhofstr. 23  
[www.ever.ch](http://www.ever.ch)

CH-9100 Herisau

## Glucosaminsulfat - Grundbaustein für den Knorpel

---

**Ideal für gesunde Gelenke, Bänder, Sehnen, Bindegewebe**

**Mit langanhaltender Schmerzlinderung und knorpeldegenerationshemmender Wirkung**

### Glucosaminsulfat



### Degeneration des Gelenk Knorpels führt zur Arthrose

Ist der Knorpel, der wie ein Kissen schützend zwischen den Knochen sitzt, erst einmal abgenutzt, ist dieser Prozess nicht mehr rückgängig zu machen. Bewährt hat sich jedoch die regelmässige Einnahme von Glucosaminsulfat.

### Was ist Glucosamin?

Glucosamin ist ein Amino-Zucker und damit ein wichtiger Baustein, um Glucosaminoglukane zu bilden, die im Knorpelgewebe und in der Synovialflüssigkeit (Gelenkschmiere) enthalten sind. Es ist nachgewiesen, dass Glucosamin zur Reparatur und zum Wiederaufbau von geschädigtem Knorpelgewebe dienen kann. Da Glucosamin fast nicht mehr in unserer Nahrung vorkommt, empfiehlt sich bei Knorpeldegeneration eine erhöhte Aufnahme durch eine entsprechende Nahrungsergänzung.

## Was ist Glucosaminsulfat?

Glucosamine sind an *Sulfat* gebunden. Glucosaminsulfat ist ein natürlicher Bestandteil des Bindegewebes, der Bänder und der Knorpel.

Glucosaminsulfat gehört zu jenen biochemischen Substanzen, die für die Herstellung aller *Gleit- und Dämpfungsschichten*, d.h. der Knorpel in den Gelenken, aber auch der Synovialflüssigkeit, der so genannten Gelenkschmiere erforderlich sind. Glucosamine gehören in die Gruppe der *Glykosaminoglykane* (Mukopolysaccharide, hoch polymere Verbindungen aus Amino-Zuckern), zu denen unter anderem auch das Chondroitinsulfat zählt.

Glucosaminsulfat (GS), ist ein natürlicher, hoch konzentrierter Amino-Zucker, der vom gesunden und jugendlichen Organismus selbst aus der Nahrung synthetisiert wird und als Grundbaustoff für Gelenkknorpel, Sehnen, Bänder und Knochenstrukturen, aber auch für das Bindegewebe, die Arterienwände und die Haut allgemein von essentieller Bedeutung ist.

GS dient ausserdem zur Reparatur und zum Wiederaufbau geschädigter Knorpel in den Gelenken und der Wirbelsäule, sowie zur Knochenbildung.

### **Abnutzung ist in der Tat eine Mangelerscheinung**

Aus GS bildet der Körper Chondroitinsulfat - den Hauptbestandteil aller Knorpel.

Mangelt es an GS wird die an sich zähflüssige Gelenkschmiere dünn und wässrig, die Gelenkknorpel werden spröde. Dies kann eine Erosion der Knorpelschichten verursachen, was zu Entzündungen der Gelenke, zu Schwellungen, Steifigkeit und Schmerzen führt. Die moderne Medizin bezeichnet diese Veränderungen als *Abnutzungserscheinungen*. In Wahrheit handelt es sich in den meisten Fällen jedoch um *Mangelerscheinungen*.

Glucosaminsulfat und die daraus gebildeten Makromoleküle tragen dazu bei, die Synovialflüssigkeit in den Gelenken und in der Wirbelsäule in ihren Normalzustand zurückzuführen und beschädigte Knorpel zu reparieren. Verschiedene klinische Untersuchungen in den USA und in Europa haben gezeigt, dass GS nicht nur abschwellende und schmerzlindernde Eigenschaften bei Gelenkproblemen hat, sondern auch bereits geschädigte Knorpel und Sehngewebe wiederherstellen kann.

Ergänzend ist es sinnvoll, wenn GS-Produkte noch Spurenelemente und sulfatierte Poysaccharide enthalten, die wichtig sind für den Knorpelstoffwechsel.

Natürlich braucht die Therapie mit GS Zeit und Geduld. Obwohl eine Wirkung vielfach bereits nach ca. 2 Wochen feststellbar ist, sollte GS mindestens während 4 Monaten eingenommen werden. Glucosaminsulfatpräparate eignen sich auch zur Langzeittherapie.

### **Vita GS complex - Erstes registriertes Glucosaminsulfatpräparat in der Schweiz**

Enthält pro Tagesbedarf (2 Kapseln) 750 mg Glucosaminsulfat und ist angereichert mit den Spurenelementen Kupfer, Mangan und Chrom, Polysacchariden aus Algen sowie Silicium. Das Glucosamin wird aus Schalentieren gewonnen.

In einer Studie zeigte Glucosamin nach 4 Wochen die gleiche Wirkung wie das Rheumamittel Brufen.

### **Noch besser:**

#### **Vita ProFlex Sachet**

Enthält neben Glucosaminsulfat und Chondroitinsulfat auch noch Kollagene und die für das Gewebe wichtige Aminosäure Prolin, welche zugleich auch schmerzlindernd wirkt.