

**Dr. med. Jürg Eichhorn**

Traditionelle Chinesische Medizin ASA  
Manuelle Medizin SAMM  
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

**Allgemeine Innere Medizin FMH**

Sportmedizin SGSM  
Ernährungsheilkunde SSAAMP  
Anti-Aging Medizin

**Praxis für Allgemeine und Erfahrungsmedizin**

Neuraltherapie SANTH & SRN  
Orthomolekularmedizin SSAAMP  
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

---

# Glucosaminsulfat - Grundbaustein für den Knorpel

Version: 21. März 2017

---

Fon  
Adresse  
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20  
Im Lindenhof  
[drje49@gmail.com](mailto:drje49@gmail.com)

Fax +41 (0)71-350 10 21  
Bahnhofstr. 23  
[www.ever.ch](http://www.ever.ch)

Mobil Praxis  
CH-9100 Herisau

+41 (0)79-412 34 26

## Glucosaminsulfat - Grundbaustein für den Knorpel

---

Ideal für gesunde Gelenke, Bänder, Sehnen, Bindegewebe

Mit langanhaltender Schmerz Linderung und knorpeldegenerationshemmender Wirkung

### Glucosaminsulfat



### Degeneration des Gelenk Knorpels führt zur Arthrose

Ist der Knorpel, der wie ein Kissen schützend zwischen den Knochen sitzt, erst einmal abgenutzt, ist dieser Prozess nicht mehr rückgängig zu machen. Bewährt hat sich jedoch die regelmässige Einnahme von Glucosaminsulfat.

### Was ist Glucosamin?

Glucosamin ist ein Amino-Zucker und damit ein wichtiger Baustein, um Glucosaminoglukane zu bilden, die im Knorpel Gewebe und in der Synovialflüssigkeit (Gelenk Schmiere) enthalten sind. Es ist nachgewiesen, dass Glucosamin zur Reparatur und zum Wiederaufbau von geschädigtem Knorpel Gewebe dienen kann. Da Glucosamin fast nicht mehr in unserer Nahrung vorkommt, empfiehlt sich bei Knorpel Degeneration eine erhöhte Aufnahme durch eine entsprechende Nahrungsergänzung.

## Was ist Glucosaminsulfat?

Glucosamine sind an *Sulfat* gebunden. Glucosaminsulfat ist ein natürlicher Bestandteil des Bindegewebes, der Bänder und der Knorpel.

Glucosaminsulfat gehört zu jenen biochemischen Substanzen, die für die Herstellung aller *Gleit und Dämpfungsschichten*, d.h. der Knorpel in den Gelenken, aber auch der Synovialflüssigkeit, der so genannten Gelenk Schmiere erforderlich sind. Glucosamine gehören in die Gruppe der *Glykosaminoglykane* (Mukopolysaccharide, hoch polymere Verbindungen aus Amino-Zuckern), zu denen unter anderem auch das Chondroitinsulfat zählt.

Glucosaminsulfat (GS), ist ein natürlicher, hoch konzentrierter Amino-Zucker, der vom gesunden und jugendlichen Organismus selbst aus der Nahrung synthetisiert wird und als Grundbaustoff für Gelenk Knorpel, Sehnen, Bänder und Knochen Strukturen, aber auch für das Bindegewebe, die Arterien Wände und die Haut allgemein von essentieller Bedeutung ist.

GS dient ausserdem zur Reparatur und zum Wiederaufbau geschädigter Knorpel in den Gelenken und der Wirbelsäule, sowie zur Knochen Bildung.

### **Abnutzung ist in der Tat eine Mangelerscheinung**

Aus GS bildet der Körper Chondroitinsulfat - den Hauptbestandteil aller Knorpel.

Mangelt es an GS wird die an sich zähflüssige Gelenk Schmiere dünn und wässrig, die Gelenk Knorpel werden spröde. Dies kann eine Erosion der Knorpel Schichten verursachen, was zu Entzündungen der Gelenke, zu Schwellungen, Steifigkeit und Schmerzen führt. Die moderne Medizin bezeichnet diese Veränderungen als *Abnutzungserscheinungen*. In Wahrheit handelt es sich in den meisten Fällen jedoch um *Mangelerscheinungen*.

Glucosaminsulfat und die daraus gebildeten Makromoleküle tragen dazu bei, die Synovialflüssigkeit in den Gelenken und in der Wirbelsäule in ihren Normalzustand zurückzuführen und beschädigte Knorpel zu reparieren. Verschiedene klinische Untersuchungen in den USA und in Europa haben gezeigt, dass GS nicht nur abschwellende und Schmerz lindernde Eigenschaften bei Gelenk Problemen hat, sondern auch bereits geschädigte Knorpel und Sehnen Gewebe wiederherstellen kann.

Ergänzend ist es sinnvoll, wenn GS-Produkte noch Spurenelemente und sulfatierte Poysaccharide enthalten, die wichtig sind für den Knorpel Stoffwechsel.

Natürlich braucht die Therapie mit GS Zeit und Geduld. Obwohl eine Wirkung vielfach bereits nach ca. 2 Wochen feststellbar ist, sollte GS mindestens während 4 Monaten eingenommen werden.

Glucosaminsulfat Präparate eignen sich auch zur Langzeit Therapie.

### **Vita GS complex - Erstes registriertes Glucosaminsulfat Präparat in der Schweiz**

Enthält pro Tagesbedarf (2 Kapseln) 750 mg Glucosaminsulfat und ist angereichert mit den Spurenelementen Kupfer, Mangan und Chrom, Polysacchariden aus Algen sowie Silicium. Das Glucosamin wird aus Schalentieren gewonnen.

In einer Studie zeigte Glucosamin nach 4 Wochen die gleiche Wirkung wie das Rheumamittel Brufen.

### **Noch besser:**

#### **Vita ProFlex Sachet**

Enthält neben Glucosaminsulfat und Chondroitinsulfat auch noch Kollagene und die für das Gewebe wichtige Aminosäure Prolin, welche zugleich auch Schmerz lindernd wirkt.