

# Neurotransmitterstörungen - Therapie

Version 27. März 2020

## **Inhalt**

INHALT .....	1
1.1 Inhibitoren und Exhibitoren und deren Präkursoren .....	2
1.2 Medikamente Inhibitoren und Exhibitoren - Übersicht.....	3
1.3 Medikament bei Neurotransmitter-Überstimulation .....	5
1.4 Medikamente - Aminosäurenkomponenten.....	5
1.5 Medikamente – Beschreibung.....	7

## 1.1 Inhibitoren und Exzitoren und deren Präkursoren

Präcursor	Inhibitoren	Präcursor	Exzitatoren
Glutamin/Glutamat	Gaba	Thyrosin/Phenylalanin	Adrenalin
Cystein	Glycin	Thyrosin/Phenylalanin	Noradrenalin
Tryptophan, 5-HT	Serotonin	Thyrosin/Phenylalanin	Dopamin
		Thyrosin/Phenylalanin	PEA
		Glutamin	Glutamat

## 1.2 Medikamente Inhibitoren und Exzitoren - Übersicht

	Inhibitoren	Inhibitoren +Exzitatoren	Exzitatoren
<b>Serene Pro</b>	Bei depressiven Verstimmungen/ Depressionen Bei Ängsten Bei Schlafstörungen Bei ADHS		
<b>Balance D</b>			Bei Dopamin- bzw. Katecholaminmangel Bei Heisshunger und Essattacken
<b>Excita Pro</b>			Unterstützt va. die Exzitatoren. Kombination: Verbesserung der katecholaminergen Wirkungen und zur Verringerung inhibitorischer Neurotransmitter -Signale.

<b>Neuro Pro</b>		Balancierung der wichtigsten hemmenden und aktivierenden neuronalen Aktivitäten	
<b>Neuro Replete</b>		Balancierung der wichtigsten hemmenden und aktivierenden neuronalen Aktivitäten. Standard für Stufe 2 der Neuroregulation.	

### 1.3 Medikament bei Neurotransmitter-Überstimulation

	<b>Hyperexzitation</b>
<b>GABA-Max</b>	Bei Neurotransmitter-Überstimulation und bei Patienten mit hohem exzitatorischen Turnover bzw. hoher GABA-Ausscheidung

### 1.4 Medikamente - Aminosäurenkomponenten

<b>Stabilisierung Inhibitoren</b>	<b>Serene Pro:</b>	<b>L-Taurin, N-Acetyl-Cystein, 5-HTP, L-Theanin +Mikronährstoffe</b>
<b>Stabilisierung Exzitatoren</b>	<b>Excita Pro</b>	L-Tyrosin, L-Histidin, N-Acetyl-Cystein + Mikronährstoffe
	<b>Balance D</b>	L-Tyrosin, N-Acetyl-Cystein + Mikronährstoffe

<b>Balancierung Inhibitoren – Exhibitoren</b>	<b>Neuro Pro</b>	L-Tyrosin, 5-HTP, L-Theanin, L-Phenylalanin + Mikronährstoffe
	<b>Neuro Replete</b>	L-Tyrosin, L-Cystein, 5-HTP, L-Theanin
<b>Bei Neurotransmitter-Überstimulation</b>	<b>GABA Max</b>	L-Glutamin, Taurin, L-Theanin, HTP, L-Tyrosin + Mikronährstoffe
<b>Bei Neurotransmitter-Überstimulation +Schlafstörungen</b>	<b>GABA Night</b>	L-Glutamin, L-Glycin, L-Taurin, 5-HTP L-Tyrosin
<b>Zur Stärkung der Nebennierenfunktion + Katecholaminbildung</b>	<b>AdreCor</b>	L-Glutamin, L-Tyrosin , L-Histidin + Mikronährstoffe

## 1.5 Medikamente – Beschreibung

	Inhibitoren		Tagesdosis
<b>Serene Pro</b>	Bei depressiven Verstimmungen/Depressionen	L-Taurin	150 mg
	Bei Ängsten	N-Acetyl-Cystein	109.5 mg
	Bei Schlafstörungen	5-HTP	100 mg
	Bei ADHS	L-Theanin	50 mg
		Magnesium	67 mg
		Vitamin C	20 mg
	Stabilisiert das serotonerge und GABAerge System.	Vitamin B6	8.38 mg
	Downregulation der exzitatorischen Neurotransmitter.	Zink	3.3 mg
		Folsäure	68 µg
		Selen	23.2 µg
	Vitamin B12	10 µg	

	Exzitatoren		Tagesdosis
<b>Balance D</b>	Bei Dopamin- bzw. Katecholaminmangel	N-Acetyl-Cystein	300 mg
	Bei Heisshunger und Essattacken	Mucuna pruriens	100 mg
		L-Tyrosin	100 mg
		Vitamin C	60 mg
		Vitamin B6	12.7 mg
		Folsäure	66 µg
		Selen	4 µg



	<b>Exzitatore</b>		<b>Tagesdosis oder doppelte Menge</b>
<b>Excita Pro</b>	Unterstützt va. die Exzitatore.	Vitamin C	30 mg
	Kombination:	Vitamin B5	20.1 mg
	Verbesserung der	Vitamin B6	8.4 mg
	katecholaminergen	Vitamin B3	5 mg
	Wirkungen,	Folsäure	67 µg
	Verringerung	Magnesium	34 mg
	inhibitorischer	Zink	3.3 mg
	Neurotransmitter	Mangan	1,3 mg
	-Signale.	L-Tyrosin	166.8 mg
		L-Histidin	150 mg
		N-Acetyl-Cystein	66.8 mg
		Rhodiola rosea	36 mg
		Mucuna pruriens	33.4 mg

	<b>Inhibitoren Exhibitoren</b>		<b>Tagesdosis oder 1/3 mehr</b>
<b>Neuro Pro</b>	Balancierung der wichtigsten hemmenden und aktivierenden neuronalen Aktivitäten	Vitamin C Vitamin B6 Folsäure Calcium L-Tyrosin 5-HTP Theanin L-Phenylalanin	80 mg 40 mg 268 µg 120 mg 1200 mg 200 mg 136 mg 100 mg

	<b>Inhibitoren Exhibitoren</b>		<b>Tagesdosis oder 1/3 mehr</b>
<b>Neuro Replete</b>	Balancierung der wichtigsten hemmenden und aktivierenden neuronalen Aktivitäten. Standard für Stufe 2 der Neuroregulation.	Vitamin C Vitamin B6 Folsäure Calcium L-Tyrosin L-Cystein 5-HTP L-Theanin	80 mg 40 mg 2280 µg 120 mg 1200 mg 200 mg 200 mg 136 mg

	<b>Hyperexzitation</b>		<b>Tagesdosis oder 1/3 mehr</b>
<b>GABA Max</b>	Bei Neurotransmitter- überstimulation und bei Patienten mit hohem excitatorischen Turnover bzw. hoher GABA- Ausscheidung	Vitamin C Vitamin B6 Folsäure Magnesium L-Glutamin Taurin Theanin HTP L-Tyrosin Tocopherol gemischt	40 mg 12.4 mg 68 µg 50 mg 350 mg 250 mg 75 mg 50 mg 50 mg 15 mg

	<b>Hyperexzitation</b>		<b>Tagesdosis</b>
<b>GABA Night</b>	Bei Neurotransmitter-überstimulation und bei Patienten mit hohem excitatorischen Turnover bzw. hoher GABA-Ausscheidung. Schlafstörungen.	Vitamin B1 Vitamin B12 Folsäure Cholin L-Glutamin L-Glycin L-Taurin 5-HTP L-Tyrosin Passionsblumenextrakt	15 mg 100 µg 50 µg 50 mg 300 mg 200 mg 50 mg 50 mg 50 mg 50 mg

	<b>Nebenniere</b>		<b>Tagesdosis</b>
<b>AdreCor</b>	Stärkung der Nebennierenfunktion+ Katecholaminbildung. B-Vitamine.  Bei zentraler Müdigkeit/Fatigue Leistungssteigerung bei chronischem Stress	Vitamin B5	100,1 mg
		Vitamin C	100 mg
		Vitamin B6	4.1 mg
		Vitamin B3	2 mg
		Vitamin B12	20 µg
		Folsäure	80 µg
		Magnesium	130 mg
		Zink	1 mg
		L-Glutamin	150 mg
		L-Tyrosin	150 mg
		L-Histidin	80 mg
Rhodiola rosea	30 mg		
Grüner Tee Extrakt	36 mg		