Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Allgemeine Innere Medizin FMH

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekularmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

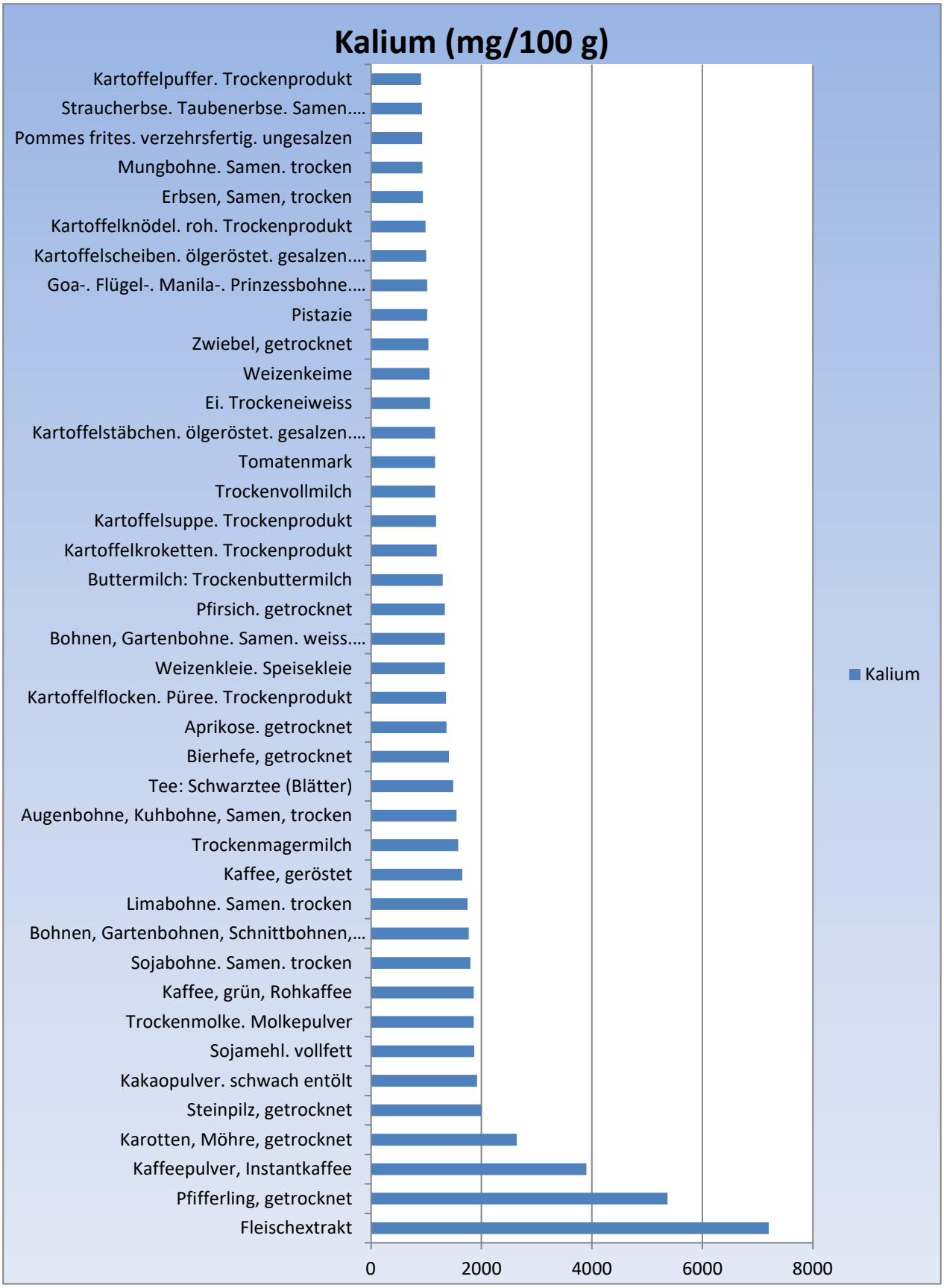
Version: 2. März 2023

Kalium - Graphik

Quelle: Grosser Souci Fachmann Kraut
Mehr als 800 Lebensmittel mit etwa 300 Inhaltsstoffen
ISBN: 9 783804 750388

Weitere Quellen: Deutsche Nahrungsmitteltabellen
Schweizerische Nahrungsmitteltabelle
Firmenangaben, Coop, Migros, etc.

Fon +41 (0)71 350 10 20
Adresse Im Lindenhof Bahnhofstr. 23 CH-9100 Herisau
E-Mail drje49@gmail.com www.ever.ch


Kalium (mg/100 g)
Kartoffelpuffer. Trockenprodukt
Straucherbse. Taubenerbse. Samen....
Pommes frites. verzehrsfertig. ungesalzen
Mungbohne. Samen. trocken
Erbsen, Samen, trocken
Kartoffelknödel. roh. Trockenprodukt
Kartoffelscheiben. ölgeröstet. gesalzen....
Goa-. Flügel-. Manila-. Prinzessbohne....
Pistazie
Zwiebel, getrocknet
Weizenkeime
Ei. Trockeneiweiss
Kartoffelstäbchen. ölgeröstet. gesalzen....
Tomatenmark
Trockenvollmilch
Kartoffelsuppe. Trockenprodukt
Kartoffelkroketten. Trockenprodukt
Buttermilch: Trockenbuttermilch
Pfirsich. getrocknet
Bohnen, Gartenbohne. Samen. weiss....
Weizenkleie. Speisekleie
Kartoffelflocken. Püree. Trockenprodukt
Aprikose. getrocknet
Bierhefe, getrocknet
Tee: Schwarztee (Blätter)
Augenbohne, Kuhbohne, Samen, trocken
Trockenmagermilch
Kaffee, geröstet
Limabohne. Samen. trocken
Bohnen, Gartenbohnen, Schnittbohnen,...
Sojabohne. Samen. trocken
Kaffee, grün, Rohkaffee
Trockenmolke. Molkepulver
Sojamehl. vollfett
Kakaopulver. schwach entölt
Steinpilz, getrocknet
Karotten, Möhre, getrocknet
Kaffeepulver, Instantkaffee
Pfifferling, getrocknet
Fleischextrakt
0
2000
4000
6000
8000
Kalium