

## Vitamin B6 - Wissenswertes und Graphik

Version: 27. Februar 2020

Quelle: Grosser Souci Fachmann Kraut, neu erschienen  
Mehr als 800 Lebensmittel mit etwa 300 Inhaltsstoffen  
ISBN: 9 783804 750388

Weitere Quellen: Deutsche Nahrungsmitteltabellen  
Schweizerische Nahrungsmitteltabelle  
Firmenangaben, Coop, Migros, etc.

**Mittlerer Vitamin-B6 Gehalt in der Nahrung (pro 100g)**

