

Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Allgemeine Innere Medizin FMH

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekularmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

Hormon Kosmetik für die Frau

Version: 12. Oktober 2020

Fon
Adresse
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20
Im Lindenhof
drje49@gmail.com

Bahnhofstr. 23
www.ever.ch

CH-9100 Herisau

Hormon Kosmetik für die Frau

Wir müssen uns bewusst sein, dass die Geschlechtshormone nicht nur der Fortpflanzung dienen

Die weiblichen Hormone - Östrogen und Progesteron und das männliche Hormon Testosteron sind für beide Geschlechter äusserst wichtige Haut Hormone.

Die Haut Schichten	Oberhaut Lederhaut Unterhautgewebe	=Epidermis =Korium =Subkutis
Hormon Wirkung auf die Oberhaut Epidermis	<p>Männliche und weibliche Hormone - Östrogene, Progesteron, Testosteron - sind für die Haut von grösster Bedeutung.</p> <p>Fehlen diese Hormone, so wird die Haut dünnhäutig und brüchig (Elastizitätsverlust).</p> <p>Vorsicht:</p> <p>Zu hohe Dosen blockieren die Regenerationsfähigkeit der Haut</p> <p>Das Prinzip <i>je mehr, desto besser</i> ist falsch</p>	
	Östrogene	<p>Vermitteln den biochemischen Mörtel, der die Hornhaut Zellen verkittet.</p>
	Östrogene und Androgene	<p>Steuern die Tätigkeit der Haut Drüsen</p>

<p>Hornschicht = Ziegel mit Mörtel</p>	<p>Östrogene und Androgene</p> <p>Östrogene</p>	<p>Vermehren die Horn Hautzellen</p> <p>Vermitteln den biochemischen Mörtel, der die Hornhaut Zellen verkittet.</p>
<p>Der Mörtelkiller</p>	<p>Alkohol und Diabetes</p> <p>Stress</p> <p>Östrogene</p>	<p>Verringern den Hornhaut Kitt</p> <p>Katecholamine und Kortison blockieren Enzyme</p> <p>Gleichen Schaden aus Bildung neuer Hornhaut Zellen Stellen Kitt-Fett zur Verfügung</p>
<p>Talg - Der Fett Film</p>	<p>Talg - Tagesproduktion: 2 g</p> <p>Androgene wachen über die Talg Produktion.</p> <p>Zahlreiche Faktoren beeinflussen die Talg Produktion.</p> <p>Wesentlich beteiligt ist das genetische Erbe</p>	

<p>Hormon Wirkung auf die Lederhaut - Korium</p>	<p>Östrogene und Androgene</p> <p>Östrogene</p>	<p>Verstärken Kollagen und Elastin</p> <p>Vermehren die Hyaluronsäure:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Wasser Bindung -Neuaufbau der Blut Gefäße -Abtransport des Zellmülls -Verstärkte Fibroblasten -Tätigkeit (Bindegewebszellen) -Fördert Reparatur Gewebe -Verbessert Wund Heilung
<p>Hormone erneuern die Kollagene</p>	<p>Bis Menopause</p> <p>Nach Menopause</p> <p>Östrogen Therapie</p>	<p>Kollagen Gehalt konstant</p> <p>Verlust bis 5% pro Jahr Verlust erhöht bei Diabetes</p> <p>Östrogene verbessern Kollagen Gehalt und Haut Dicke entscheidend</p> <p>Niedrigste Dosierung zeigt besten Effekt!</p>
<p>Feinde und Freunde der Haut</p>	<p>Feinde der Kollagene</p> <p>Widersacher des Elastins:</p> <p>Der Freund</p>	<p>Kortison</p> <p>Enzym <i>Elastase</i> = Aasfresser unter den Enzymen: Beseitigt Bakterien und beschädigte Zellen</p> <p>Enzym: Alpha-1-Antitrypsin</p>

<p>Das Enzym Alpha-1-Antitrypsin</p>	<p>Alkohol und Diabetes</p> <p>Stress</p>	<p>Verringern den Hornhaut Kitt</p> <p>Katecholamine und Kortison blockieren Enzyme</p>
<p>Alpha-1-Antitrypsin, der Supervisor</p>	<p>Weist Elastase in die Schranken</p> <p>Lenkt die Elastase Aktivität auf abgetötete Bakterien und tote Zellteile</p> <p>Verhindert so den Abbau des Elastins</p>	
	<p>Alpha-1-Antitrypsin Mangel</p>	<p>Vermehrter Elastin Abbau</p> <p>Die Haut verliert an Elastizität</p>
<p>Feinde des Alpha-1-Antitrypsins</p>	<p>Stress</p> <p>Freie Radikale</p> <p>Tabak Konsum (schwer wiegend!)</p> <p>übermassiges Sonnenbaden oder Solarium</p>	

<p>Hormon Wirkung auf die Unterhaut - Subkutis</p>	<p>Östrogene und Progesteron</p> <p>Östrogene</p> <p>Progesteron</p> <p>Die Frau, solange sie noch Monatsblutungen hat, erfährt durch den ständigen Wechsel von Eng- und Weitstellung der Blut Gefäße Monat für Monat ein ausgezeichnetes Gefäß Training!</p>	<p>Steuern die Durchblutung und damit das Haut Kolorit = Gefäß Training</p> <p>Erweitern die Blut Gefäße</p> <p>Verengen die Blut Gefäße</p> <p>Gut bei Besenreissern, Teleangiektasien, Couperose</p>
---	--	--

<p>Hormone regieren die Haut</p>	<p>Haut Veränderungen und Haut Krankheiten können viele Ursachen haben. Entstanden sie wegen eines Mangels an Östrogenen, Progesteron oder Testosteron, so liegt die wahre Kosmetik darin, mit viel Fingerspitzengefühl diese Defizite zu beheben.</p>	
	<p>Testosteron Creme</p>	<p>Die Dosierung muss in jenem Normbereich liegen, den die Natur uns vorgibt</p> <p>Eine sichtbare Wirkung ist erst nach einer Therapiedauer von 5-6 Monaten zu erwarten</p>
	<p>Phyto-Östrogen Creme</p>	<p>Morgens auftragen. Nicht auf die Brüste. Östrogene machen dünne Haut wieder dicker und damit widerstandsfähiger, schmerzunempfindliche, aber auch schöner!</p>
	<p>Progesteron Creme</p>	<p>Abends auftragen, auch auf die Brüste.</p> <p>Nebst der Falten glättenden Wirkung macht Progesteron die Haut wieder geschmeidig.</p> <p>Darüber hinaus verbessert es die Stimmung und die Libido!</p>