Hormonkosmetik für die Frau

Fon +41 (0)71 350 10 20
Adresse Im Lindenhof Bahnhofstr. 23 CH-9100 Herisau
E-Mail drje49@gmail.com www.ever.ch

Hormonkosmetik für die Frau

Wir müssen uns bewusst sein, dass die Geschlechtshormone nicht nur der Fortpflanzung dienen

Die weiblichen Hormone - Östrogen und Progesteron und das männliche Hormon Testosteron
sind für beide Geschlechter äusserst wichtige Haut Hormone.

Die Hautschichten	**Oberhaut** **Lederhaut** **Unterhautgewebe**	**=Epidermis** **=Korium** **=Subkutis**
Hormonwirkung auf die Oberhaut Epidermis	Männliche und weibliche Hormone - Östrogene, Progesteron, Testosteron - sind für die Haut von grösster Bedeutung. Fehlen diese Hormone, so wird die Haut dünnhäutig und brüchig (Elastizitätsverlust). **Vorsicht:** Zu hohe Dosen blockieren die Regenerationsfähigkeit der Haut Das Prinzip *je mehr, desto besser* ist falsch	
	Östrogene	Vermitteln den biochemischen Mörtel, der die Hornhaut Zellen verkittet.
	Östrogene und Androgene	Steuern die Tätigkeit der Hautdrüsen

Hornschicht = Ziegel mit Mörtel	**Östrogene und Androgene** **Östrogene**	Vermehren die Hornhautzellen Vermitteln den biochemischen Mörtel, der die Hornhautzellen verkittet
Der Mörtelkiller	**Alkohol und Diabetes** **Stress** **Östrogene**	Verringern den Hornhautkitt Katecholamine und Kortison blockieren Enzyme Gleichen Schaden aus Bildung neuer Hornhautzellen Stellen Kittfett zur Verfügung
Talg - Der Fettfilm	Talg - Tagesproduktion: 2 g Androgene wachen über die Talgproduktion Zahlreiche Faktoren beeinflussen die Talgproduktion Wesentlich beteiligt ist das genetische Erbe	

Hormon Wirkung auf die Lederhaut - Korium	**Östrogene und Androgene** **Östrogene**	Verstärken Kollagen und Elastin **Vermehren die Hyaluronsäure:** -Wasserbindung -Neuaufbau der Blutgefässe -Abtransport des Zellmülls -Verstärkte Fibroblastentätigkeit (Bindegewebszellen) -Fördert Reparaturgewebe -Verbessert Wundheilung
Hormone erneuern die Kollagene	**Bis Menopause** **Nach Menopause** **Östrogen Therapie**	Kollagengehalt konstant Verlust bis 5% pro Jahr Verlust erhöht bei Diabetes Östrogene verbessern Kollagengehalt und Hautdicke entscheidend Niedrigste Dosierung zeigt besten Effekt!
Feinde und Freunde der Haut	**Feinde der Kollagene** **Widersacher des Elastins** **Der Freund**	Kortison Enzym *Elastase* = Aasfresser unter den Enzymen: Beseitigt Bakterien und beschädigte Zellen **Enzym: Alpha-1-Antitrypsin**

Das Enzym Alpha-1-Antitrypsin	**Alkohol und Diabetes** **Stress**	Verringern den Hornhautkitt Katecholamine und Kortison blockieren Enzyme
Alpha-1-Antitrypsin, der Supervisor	Weist Elastase in die Schranken Lenkt die Elastaseaktivität auf abgetötete Bakterien und tote Zellteile Verhindert so den Abbau des Elastins	
	Alpha-1-Antitrypsin Mangel	Vermehrter Elastinabbau Die Haut verliert an Elastizität
Feinde des Alpha-1-Antitrypsins	**Stress** **Freie Radikale** **Tabakkonsum (schwer wiegend!)** **Übermassiges Sonnenbaden oder Solarium**	

Hormonwirkung auf die Unterhaut - Subkutis	**Östrogene und Progesteron**	Steuern die Durchblutung und damit das Hautkolorit = Gefässtraining
	Östrogene	Erweitern die Blutgefässe
	Progesteron	Verengen die Blutgefässe
	Die Frau, solange sie noch Monatsblutungen hat, erfährt durch den ständigen Wechsel von Eng- und Weitstellung der Blutgefässe Monat für Monat ein ausgezeichnetes Gefässtraining!	Gut bei Besenreissern, Teleangiektasien, Couperose

Hormone regieren die Haut	Hautveränderungen und Haukrankheiten können viele Ursachen haben. Entstanden sie wegen eines Mangels an Östrogenen, Progesteron oder Testosteron, so liegt die wahre Kosmetik darin, mit viel Fingerspitzengefühl diese Defizite zu beheben.	
	Testosteron Creme	Die Dosierung muss in jenem Normbereich liegen, den die Natur uns vorgibt Eine sichtbare Wirkung ist erst nach einer Therapiedauer von 5-6 Monaten zu erwarten
	Phyto-Östrogen Creme	Morgens auftragen. Nicht auf die Brüste. Östrogene machen dünne Haut wieder dicker und damit widerstandsfähiger, schmerzunempfindlicher, aber auch schöner!
	Progesteron Creme	Abends auftragen, auch auf die Brüste (nicht auf die Brustwarze: Brennen) Nebst der faltenglättenden Wirkung macht Progesteron die Haut wieder geschmeidig. Darüber hinaus verbessert es die Stimmung und die Libido!