Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn | **Allgemeine Innere Medizin FMH** | **Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin**

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekularmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

Version: 5. März 2023

Colostrum

Wissenswertes und therapeutische Erfahrungen

Adresse Im Lindenhof Bahnhofstr. 23 CH-9100 Herisau
E-Mail drje49@gmail.com www.ever.ch

Inhalt

Colostrum - auf einen Blick **3**

Colostrum - von LR mit Qualitätssiegel **3**

Anwendungen **4**

Beginnender Infekt (Hals, Nase, etc.) *4*

Akuter Infekt (Ohren-Nasen-Halsbereich) *4*

Chronischer Infekt (chronische Sinusitis etc.) *4*

Chronische Entzündungen - Autoimmunerkrankungen *5*

Patientin: Lichen sclerosus im Vaginalbereich 5

Für ein gesundes Immunsystem **6**

Colostrum - auf einen Blick

Die reichhaltigste, natürliche Quelle an Immunglobulinen, die die Natur uns geben kann, ist die Biestmilch, auch Colostrum oder Frühmilch genannt. Der Mutterkuchen der Kuh (Plazenta) stellt eine absolute Barriere dar für Abwehrstoffe und Immunglobuline. Wenn das Kalb zur Welt kommt, so ist es auf sofortige Zufuhr dieser Immunkörper angewiesen. Eine hohe Mobilität in der Natur bedeutet zwangsläufig auch bessere Chancen im Kampf ums Überleben. Die rasche Bereitstellung von Aminosäuren und Wachstumsfaktoren ist daher Grundbedingung für einen erfolgreichen Start ins Leben.

Colostrum wirkt vorbeugend und therapeutisch bei akuten Grippe- und Erkältungsinfekten, bei chronischen Infektionen und Entzündungen und lindernd bei Allergien.

Wirkung	**Wirkstoffe**	**Hauptindikationen**
Entzündungshemmung	Cytokine, Laktoferrin, MSM, PRP	Autoimmunerkrankungen: RA, MS, Lichen sclerosus etc.
Immunmodulation	Immunglobuline, Laktoferrin, PRP	Akute und chronische Infektionen
Anabole Wirkungen	Wachstumsfaktoren (IgF1), Aminosäuren	Muskel Schwäche, Sport, Bindegewebsschwäche
Roborierende Wirkung Leistungssteigerung	Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Aminosäuren	Müdigkeit, Erschöpfung, Adynamie, Sport

Colostrum - von LR mit Qualitätssiegel

Reines Kuh-Colostrum in geprüfter SGS INSTITUT FRESENIUS Qualität, das derzeit wohl härteste Qualitätssiegel. LR-Colostrum Produkte sind die einzigen Colostrum Produkte am Markt mit dem SGS INSTITUT FRESENIUS Qualitätssiegel.

Anwendungen

Beginnender Infekt (Hals, Nase, etc.)

Zu Beginn ist stets unklar, ob es sich um eine normale Grippe, Schweine Grippe, Halsangina oder irgendeine Virus-Erkrankung handelt. Hier sind Colostrum Kapseln angezeigt und sollen so früh wie möglich angewendet werden.
Bei den ersten Anzeichen gleich 5 Kapseln Colostrum einnehmen (Achtung Milch-Allergiker).

Bei beginnendem Infekt sofort 5 Kapseln. Dann bis 3-mal 5 Kapseln täglich während 1-2 Tagen, je nach Verlauf.

Nebenwirkungen sind nicht bekannt und bis anhin auch nie aufgetreten. Milch Allergikern verordne ich Colostrum nicht bzw. nur mit Warnhinweisen und dem Vermerk auf die Entcaseinisierung.

Tipp:

Ich selbst bin kein impffreudiger Mensch und antworte auf die Frage G*rippe Impfung Ja oder Nein*“ stets stereoptypisch:

1. Wenn für Sie die Impfung *stimmt*, dann lassen sie sich impfen!
2. Wenn für sie die Impfung *nicht stimmt*, dann nehmen sie bei den ersten Anzeichen
   5 Kapseln Colostrum ein und befolgen des Weiteren meine Ratschläge für ein gesundes Immunsystem

Die meisten meiner Patienten stehen insbesondere der Grippe Impfung gegenüber sehr kritisch gegenüber und bevorzugen einen natürlichen Infekt Schutz. Es gibt Firmen Inhaber, die geben ihren leitenden Angestellten, die auf keinen Fall dem Arbeitsplatz fern bleiben dürfen, Colostrum kostenlos ab.

Akuter Infekt (Ohren-Nasen-Halsbereich)

Wenn der Beginn der Erkrankung *verpasst* wurde, darf trotzdem noch mit Colostrum wie oben beschrieben begonnen werden.

Erster Tag:	LR-Colostrum 3-mal 5 Kapseln täglich
Zweiter Tag:	Tagsüber alle 5 Stunden 3 Kapseln LR-Colostrum Basis (falls noch notwendig)
Folgende Tage:	2-mal 3 Kapseln täglich

Chronischer Infekt (chronische Sinusitis etc.)

Patientin: Mittelohrentzündung + Kieferhöhlenentzündung seit 3 Wochen:

Mit LR-Colostrum Basis 2-mal 5 Kps. täglich Abheilung nach 4-5 Tagen. Weiter mit 1-mal 3 Kps. täglich während mehrerer Woche aus prophylaktischen Gründen.

Chronische Entzündungen - Autoimmunerkrankungen

Rheuma Patienten verordne ich LR-Colostrum 2-mal 2-3 Kapseln täglich während 1 Monat, dann 1-mal 2 Kapseln täglich für 2 Monate. Dann 1 Monat Pause. Dann 3 Monate wieder 2 Kapseln täglich und wiederum 1 Monat Pause.

Die Haupt-Therapie besteht allerdings aus Fischöl, Zink, Selen (nur Na-Selenit!), Vitamin-A, Gamma-Linolensäure (Nachtkerzenöl), natürlichem Vitamin-E (Gemisch), je nach den Ergebnissen der Labor Untersuchungen (BioCheck: Labor Risch und Unilabs): Fettsäuren, Antioxidantien, Spurenelemente, Mineralien.

Patientin: Lichen sclerosus im Vaginalbereich

Deutliche Besserung mit Colostrum als alleinige Therapie.

Für ein gesundes Immunsystem

Gesundheitsmix mit Brokkoli, weiteren Gemüsen und Früchten, St.Galler Rapsöl (9-mal Goldmedaille, enthält das stark entzündungshemmende Gamma-Tocopherol), dazu Granatapfelsaftelixier Dr. Jacobs. Täglich 3-5 dl über den Tag verteilt oder vor dem Essen (vermittelt Sättigungsgefühl!!).

Bezüglich Kräftigung und Unterstützung des Immunsystems steht unter den Früchten der Granatapfel an oberster Stelle und unter den Gemüse Sorten der Brokkoli. Unterstützende Therapie bei allen Formen von Immunschwäche (rezidivierende Infekte, Krebs Leiden): Colostrum - Granatapfel - Brokkoli - Vitamin-E Gemisch.

Gesundheitsmix

www.ever.ch:Medizinwissen (Ernährung: TopMix-Lebenselixier)

BioCheck

www.ever.ch: Fachinfo Labor

Bezugsmöglichkeiten

(Colostrum, St.Galler Rapsöl, Granatapfelsaftelixier Dr. Jacobs etc.)**:** drje49@gmail.com

Bild: Dr. med. Jürg Eichhorn