

Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

Allgemeine Innere Medizin FMH

Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekularmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

Natu Hepa 600 - der höchst dosierte Artischocken Extrakt

Version: 27. Februar 2020

Fon
Adresse
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20
Im Lindenhof
drje49@gmail.com

Bahnhofstr. 23
www.ever.ch

CH-9100 Herisau

Natu Hepa 600 - der höchst dosierte Artischocken Extrakt

Der Diät Begleiter bei Übergewicht!

Die Distel ähnliche Pflanze mit ihren violetten Blüten Köpfen, die zur Familie der Korbblütler gehört, wird bis zu zwei Meter hoch. Die medizinisch wirksamen Bestandteile der Artischocke befinden sich in den grossen Grundblättern, weniger in den Blütenböden und Hüllblätter. Der Trocken Extrakt wird aus den Grundblättern gewonnen.

Artischocken Blätter sind eine echte Alternative zu synthetischen Lipid Senkern und haben durch ihre signifikante Senkung des Cholesterin Spiegels eine präventive Wirkung bei arteriosklerotischen Gefäss Veränderungen. Artischocken Blätter verbrauchen vermehrt Cholesterin durch Bildung von Gallensäuren in der Leber und verstärken zusätzlich die Ausscheidung von Cholesterin mit der Galle. Ausserdem hemmen sie die Biosynthese von Cholesterin in den Leberzellen und die Oxidation von LDL und senken die Serum Lipide. Da oxidiertes LDL-Cholesterin bei der Entstehung der Arteriosklerose eine besondere pathogenetische Rolle spielt, können die Radikalfänger Eigenschaften der Artischocke als ein wichtiger Aspekt der Prävention bei Fett Stoffwechselstörungen angesehen werden. Ausserdem konnten cholesterolytische Effekte nachgewiesen werden: atherosclerotische Plaques zeigten unter Behandlung mit Artischocken Blättern Rückbildungstendenzen. Durch die in der Artischocke enthaltenen Bitterstoffe kommt es auch zu einer verstärkten Cholerese, die zu einer Absenkung von Cholesterin (LDL Werte bis zu - 23%) im Blut führt, erstens durch die vermehrte Ausscheidung und zweitens durch den erhöhten Verbrauch von Cholesterin für die Gallensäuren Synthese. Und nicht zuletzt fördert die Artischocke die Leberzellregeneration, wohingegen synthetische Lipidsenker die Leber schädigen können! Artischocken Blätter sind ausgezeichnet verträglich und ohne Nebenwirkungen. Sie sollten langfristig (mindestens 12 Wochen) angewendet werden und eignen sich für Langzeit- und Dauergebrauch.

Dosierung: Natu Hepa 600: 2 x 600 mg Artischocken Blätterextrakt am Abend.

Artischocken Extrakt

Probleme mit der Verdauung, insbesondere nach Fett reichen Mahlzeiten, sind häufig. Symptome wie Völlegefühl, Übelkeit, Erbrechen, Blähungen, Krampf artige Bauch Schmerzen oder Durchfall können mit hochdosiertem Artischocken Extrakt gebessert werden. Zahlreiche Studien zeigen die Galle Produktion fördernde, Cholesterin senkende und antioxidative Eigenschaft von Extrakten aus Artischocken Blättern.

Störung der Fett Verdauung = Klassisches Anwendungsgebiet für Artischocken Extrakt

Dyspepsie nach Fett reicher Mahlzeit:

Meist gestörte Fett Verdauung aufgrund einer verminderten Gallensäure Produktion.

(Völlegefühl, Blähungen, Übelkeit, Verstopfung, Durchfall, krampfartige Schmerzen im Magen-Darm-Bereich.

Der von der Leber produzierte Gallensaft gelangt über die Gallengänge in den Darm und emulgiert dort die Nahrungsfette. Fett spaltende Enzyme leiten dann die Fett Verdauung ein. Bei einem Gallensäure-Mangel führen die unverdauten Fette zu Gas Bildung, Völlegefühl, und fettigen, schmierigen Stühlen. Dies begünstigt die Entstehung von Gallensteinen und Fett Ablagerungen in der Leber (Fett Leber). Eine verminderte Gallensäure Produktion begünstigt hohe Cholesterin und Triglycerid Werte. Umgekehrt senkt eine angekurbelte Gallenproduktion Cholesterin und Triglyceride und mindert so das Arteriosklerose Risiko.

Gut zu wissen:

Gallen Flüssigkeit enthält ausser Gallensäuren und anderen Bestandteilen auch grosse Mengen an Cholesterin.

Artischocken Extrakt:

Kurbelt die Gallenproduktion an (Galle enthält neben Gallensäuren auch Cholesterin, das so dem Körper entzogen wird).

Unterdrückt auch die Neusynthese von Cholesterin in der Leber.

Greift im Gegensatz zu den synthetischen Cholesterin Senkern gleich an mehreren Orten regulierend in den Fett Stoffwechsel der Leber ein.

Wichtige Zusatzbehandlung während einer Gewichtsreduktion, weil dabei Cholesterin aus den Fettzellen freigesetzt wird.

Wichtige Zusatzbehandlung während längerdauernden Stress Phasen, weil Stress den Cholesterin Spiegel erhöht.

Wichtige Zusatzbehandlung während Alkohol Genuss, weil Artischocken Extrakt vor der alkoholischen Leberzellschädigung schützt.

Wichtige Zusatzbehandlung während einer allgemeinen *Entgiftungsbehandlung*, weil Artischocken Extrakt den Entgiftungsmechanismus der Leber und auch die Nieren Tätigkeit wirkungsvoll unterstützt.

Anwendungsbereiche

1) Dyspepsien (funktionelle Störungen des Magen-Darmtrakts)

Leitsymptome:

Oberbauch Beschwerden, frühes Sättigungsgefühl, Völlegefühl, Übelkeit, Aufstossen, Blähungen, Fett Verdauungsprobleme!

Häufigkeit: 7- 40 % der Bevölkerung!

2) Erhöhte Blutfettwerte (Triglyceride, Gesamtcholesterin)

Richtgrenzwerte:	
Gesamt-Cholesterin	200-250 mg/dl (5,2-6,5 mmol)
LDL Cholesterin	135-175 mg/dl (3,5-4,5 mmol)
HDL-Cholesterin	35- 45 mg/dl (0,9-1,1 mmol)
Triglyceride:	200-400 mg/dl (2,3 -4,6 mmol)
Häufigkeit Hypercholesterinämie	BMI <25=8 %
	BMI ≥30 =34% (BMI = Body Mass Index)

3) Als Diät Begleiter während Gewichtsreduktion

4) Als Zusatzbehandlung: Stressphasen, Alkohol Genuss, während Entgiftungsbehandlung

5) Bei Fett Verdauungsstörungen nach Gallenblasen Entfernung

Wirkungsweise des Vita Health Artischockenextrakt Natu Hepa 600

- Anregung der Gallenproduktion: Bereits nach 30 Minuten + 140% = Cholesterin Elimination!
Dadurch auch Entsäuerungseffekt!
- Anticholestatische Wirkung (gegen Gallenstauung)
- Antioxidativ (Wirkstoff: Luteolin) dadurch leberzellmembranschützend
- Antioxidativ gegen Oxidation des LDL (Low Density Lipoprotein= *schlechtes Cholesterin*) = Schutz vor Artherosklerose

Wirkung bei Dyspepsien nach 12-wöchiger Behandlungsdauer (2 Natu-Hepa 600 pro Tag):

Besserung von Meteorismus, Oberbauchbeschwerden und Völlegefühl bei 94-96 % der Patienten.

Praxistipps Natu-Hepa 600:

Behandlungsdauer Dyspepsien: 12 Wochen (2 Dragees täglich). Wirkungseintritt voraussichtlich nach 8-10 Tagen.

Bei Beschwerden nach *üppigem Essen & Trinken* 1-2 Dragees einnehmen

Zur Cholesterin Senkung: 2 Dragees am Abend oder nach dem Nachtessen während ca. 3 Monaten.

Cholesterin Senkung: Vergleich Statine - Natu-Hepa

Pharmakon	Gesamt-Cholesterin	LDL	HDL (positiv)	Triglyzeride
Statine	-18 -20%	- 24-27%	+ 6-8%	-15-18%
Artischocke Natu Hepa	-18,5 %	- ca. 23%	+ 2-6%	-11-13%

Abgrenzung zu *Silybum marianum* (Mariendistel)

Pflanze	Antioxidativ Leberzelle schützend	Cholesterin- synthese hemmend	Gallenfluss fördernd	Schutz vor Atherosklerose
Artischocke (Natu-Hepa 600)	Ja	Ja	Ja	Ja
Mariendistel	Ja	Nein	Nein	Nein