

Dr. med. Jürg Eichhorn

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Allgemeine Innere Medizin FMH

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Praxis für Allgemeine und Erfahrungsmedizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekularmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

Granatapfelsaft - Elixier Dr. Jacobs

Version: 2. April 2017

Fon
Adresse
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20
Im Lindenhof
drje49@gmail.com

Fax +41 (0)71-350 10 21
Bahnhofstr. 23
www.ever.ch

CH-9100 Herisau

Granatapfelsaft - Elixier

Dr. Jacobs, führend in der Herstellung von Granatapfelsaft - Elixier : Hoher Polyphenol Gehalt - hohe antioxidative Kapazität, kontrollierter, biologischer Anbau



Bild: Dr. med. Jürg Eichhorn

Als einer der ältesten Kultur- und Heilfrüchte der Menschheit ist der Granatapfel, auch bekannt unter dem Namen Paradies Apfel, ein Symbol für Sinnlichkeit, sinnliche Verführung und Unsterblichkeit. Seit einigen Jahren erfreut sich der Saft unter gesundheitsbewussten Menschen zunehmender Beliebtheit.

Zur hohen Popularität und Anerkennung als Frucht mit hohen gesundheitlichen Wirkungen trugen 250 kontrollierte, wissenschaftliche Studien einen wesentlichen Teil dazu bei.

Dr. Jacobs, der Marktführer

Die Dr. Jacob`s Medical GmbH ist seit der Einführung des polyphenolreichen Granatapfel-Elixiers im Jahre 2004 Innovationsführer in Sachen Granatapfel. Die Gesellschafter des Unternehmens sind die Ärzte Dr. med. Karl Otto und Ludwig Manfred Jacob.

Dr. Jacob`s Granatapfel-Elixier besteht aus konzentriertem Granatapfel Mark und -Saft, z. T. fermentiert; es hat den ca. 13-fachen Polyphenolgehalt (neue Rezeptur: 30.000 mg/l Folin-Methode) und die weit über 20-fache antioxidative Kapazität (450 mmol/l TEAC) wie normaler Granatapfelsaft. Für die im Saft enthaltene Ellagsäure wie auch für andere Polyphenole konnte in manchen Tiermodellen sowie menschlichen Zellkulturen eine Krebs vorbeugende Wirkung nachgewiesen werden.

Intensive Entwicklungsarbeit auf dem Gebiet der Lebendfermentation von Granatapfelpolyphenolen führten 2008 auch zu den Kapselprodukten GranaProstan Ferment und GranaCor, die fermentierten, gefriergetrockneten Granatapfelmuttersaft in pflanzlichen Kapseln enthalten. Die Bioverfügbarkeit unfermentierter Granatapfelsaft-Polyphenole hängt u.a. von der Beschaffenheit der Dickdarmflora ab und ist nicht bei jedem Menschen gewährleistet. Durch die Lebendfermentation mit probiotischen Mikroorganismen lassen sich Bioverfügbarkeit und Bioaktivität steigern.

Granatapfelsaft - hohe antioxidative Schutzwirkung

Ein Esslöffel Elixier enthält im Vergleich zu Orangensaft, Moosbeerensaft, Noni, Rotwein oder Grüntee deutlich mehr antioxidative Schutzstoffe. Die antioxidative Kapazität im Granatapfel ist 3-4-mal höher im Vergleich zu den genannten Drinks, die bisher als Spitzenreiter galten.

Bereits 60 ml Granatapfelsaft oder 12 ml Elixier täglich während einer Woche verbessern den antioxidativen Schutz im Durchschnitt um 9%. Das Elixier ist im Vergleich zum Saft etwa 5-fach konzentriert. Granatapfelsaft ist reich an *Phytaminen*, pflanzlichen Schutzstoffen, insbesondere an Polyphenolen und Flavonoiden (Anthocyane und Catechine) und Tanninen (Gallo-Tannine). Polyphenole und Flavonoide schützen vor frühzeitigem Altern, sowie vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs.

Granatapfelsaft - Pflanzliche Östrogene wirken vorbeugend bei Menopause Beschwerden und hormonellen Tumoren

Pflanzliche Östrogene (Phyto-Östrogene) binden an Östrogen Rezeptoren und entfalten so eine anti-östrogene Wirkung. Hohe Östrogen Spiegel, man spricht von Östrogen Dominanz, fördern das Zellwachstum. Gerade bei hormonellen Tumoren (Brust, Prostata) hat der Granatapfel eine deutliche Schutzwirkung gezeigt.

Naringin, ein wichtiges Phyto-Östrogen im Saft und in der Rinde, blockiert das Enzym Aromatase, ein Schlüsselenzym für die Synthese von Östrogenen = Schutzwirkung auf Hormon abhängige Krebs Arten wie Brust oder Prostata Krebs. Granatapfelsaft enthält auch Aromatase. Aromatasen hemmen die Umwandlung von nicht aktivem Testosteron in seine aktive Form und wirken so schützend vor Prostata Krebs.

Granatapfelsaft - Für ein gesundes Herz – Für gesunde Gefäße

Cholesterin-Senkung

In Tierversuchen verhinderte Granatapfelsaft die Oxidation des LDL-Cholesterins um bis zu 90%. Hohes LDL-Cholesterin, insbesondere oxidiertes LDL, gilt als eine der Hauptursachen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Oxidiertes LDL-Cholesterin führt zur Gefäßverkalkung (Arteriosklerose) und damit zu Verengungen der Blutgefäße. Im gleichen Versuch beobachtete man eine Abnahme der arteriosklerotischen Ablagerungen von 44%.

Blutdruck-Senkung

In einer anderen Studie beobachtete man eine Blutdrucksenkung von 5% bereits nach nur 14 Tagen Einnahme von täglich 50 ml Granatapfelsaft. Die Aktivität des „Angiotensin converting Enzyms“, welches blutdrucksteigernd wirkt, verringerte sich um 36%. In einer weiteren Studie verbesserten 50 ml Granatapfelsaft täglich Blut Druck und Oxidation von LDL-Cholesterin.

Entzündungshemmung

Granatapfelsaft weist infolge hohem Gehalt an verschiedenen Bioflavonoiden eine sehr beachtliche entzündungshemmende Wirkung auf. Bioflavonoide hemmen die entzündungsfördernden Enzyme Cyclooxygenase und Lipoxygenase, die u.a. Arachidonsäure freisetzen. Arachidonsäure, die wir mit tierischen Fetten zu uns nehmen, ist gleichsam „Benzin“ für jede Entzündung. Erst unter der Mitwirkung von *Freien Radikalen* (giftigen Sauerstoff Abfall Produkten) wird die Arachidonsäure freigesetzt und setzt so den Entzündungsvorgang in Gang. Auf diese Weise wirkt der Granatapfel auch antientzündlich und schmerzlindernd. Granatapfelblüten (Tee, ölige Extrakte) sollen angeblich Blutzucker senkend wirken.

Krebs-Hemmung

Mittlerweile kennt man eine Vielzahl von Pflanzen Schutzstoffen mit Krebs hemmender Wirkung. Besonders hervorzuheben sind die Flavonoide. Eine 2004 durchgeführte Studie bestätigte die ausserordentlich Krebs hemmenden Eigenschaften des Granatapfels.

TopMix - Zum Tagesbeginn eine topgesunde Kombination

Mehr Info: Ernährung (TopMix-Lebenselixiere)

Bild: Dr. med. Jürg Eichhorn



Bild: Dr. med. Jürg Eichhorn

Grundmischung (in Mixer geben und quirlen):

Wassermelone:	Enthält viel Lycopin: Krebs Hemmung, Haut Schutz, Gefässschutz
Heidelbeeren:	Erfrischt und stärkt müde Augen
Himbeeren:	Entzündungshemmung, Beruhigung, harn- und schweisstreibend
Gurken (mit Schalen!):	Enthält in der Schale Lutein + Zeaxanthin: Beugt Makula Degeneration vor
Brokkoli:	Erhebliche Krebs hemmende Eigenschaften
Äpfel:	Dem Apfel gehört die Welt, von nichts viel, aber von allem etwas!
St.Galler Rapsöl:	Enthält gamma-Vitamin-E: Entzündungshemmung, Krebs Hemmung

Zutaten:

Schafsjoghurt:	Enthält viel CLA-konjugierte Linolsäure, welche die Wärmebildung im Körper fördert und so die Gewichtsreduktion fördert
Curcuma Pulver (Gelbwurz):	Fördert Gallenfluss, verbessert die Verdauung, Entzündungshemmung
Ganze Beeren:	Blaue und rote Beeren: Gut fürs Gedächtnis
Jacob's Granatapfel-Elixier:	10 ml

Bestellmöglichkeit St. Galler Rapsöl und Granatapfelselixier Dr. Jacobs: [drje49\(at\)gmail.com](mailto:drje49@gmail.com)