

Sevisana AG

Amino Drink SevisanaLine

SevisanaLine

Ansprechpartner Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

Fon +41 (0)71-350 10 20

Adresse Im Lindenhof

E-Mail drje49@gmail.com

Bahnhofstr. 23

www.ever.ch

CH-9100 Herisau

SevisanaLine Amino Drink

Eiweiss Konzentrat mit hoher biologischer Wertigkeit.
Enthält die für den Aufbau von Körper Eiweiss notwendigen Aminosäuren

Verbraucher Information**Anwendungsgebiete**

- Bei Leistungssport, intensivem Training, bei regelmässiger körperlicher Beanspruchung
- Zur Verhinderung des Muskel Protein Abbaus bei Extrem-Diäten
- Bei Störungen des Purin Stoffwechsels (Gicht)
- Bei Personen mit unzureichender Magensäure Produktion
- Bei ungesunder Ernährungsweise
- Bei Immunschwäche
- Bei älteren Menschen mit reduzierter Leistungsfähigkeit

Eigenschaften

SevisanaLine Amino Drink ist ein Eiweiss Konzentrat mit hoher biologischer Wertigkeit. Dies bedeutet, dass die darin enthaltenen Aminosäuren in ihrem Verhältnis den Bedürfnissen des menschlichen Stoffwechsels entsprechen. Damit der Körper diese Aminosäuren aufnehmen kann, wird das Eiweiss zuerst einer Spaltung (Hydrolyse) unterzogen. Durch die Aufspaltung in kleinere Teile wird die Arbeit des Verdauungstraktes reduziert und der Körper kann die verbliebenen Bruchstücke (Eiweissstoffe) entsprechend verwerten.

Eiweiss gilt als Lieferant für Aminosäuren der körpereigenen Protein Synthese (Aufbau von Proteinen). Ein Teil der zugeführten Aminosäuren wird zur Energie Gewinnung verbrannt. Neben diesen Grundfunktionen erfüllt das zugeführte Eiweiss weitere wichtige Aufgaben. Die Resorption von Eisen, Zink und Kupfer wird von der Art des Nahrungseiweisses beeinflusst. Die optimale Funktion des Immunsystems hängt ausserdem von einer ausreichenden Versorgung durch bestimmte Aminosäuren ab. Schwefelhaltige Aminosäuren sind bei der Entgiftung von Schadstoffen wichtig. Durch ausreichende Versorgung mit bestimmten Aminosäuren (Glutaminsäure) werden stressbedingte Funktionsstörungen deutlich reduziert.

Der durchschnittliche tägliche Eiweiss Bedarf liegt beim gesunden Erwachsenen bei ca. 0.8 g/kg. Bei einer ausgewogenen Ernährungsweise ist dieser Bedarf gedeckt. Sportler sollten je nach Sportart 1,4 bis 2,0 g Protein pro Tag und pro kg Körpergewicht zu sich nehmen. Dies entspricht bei einer Person von 70 kg bis zu 140 g Eiweiss oder 620 g Fleisch täglich(!). Bei einer Zufuhr dieser Mengen mit der Ernährung besteht je nach Eiweiss Quelle aber die Gefahr eines zu hohen Fett (Übergewicht) und Purin Konsums (Gicht).

Zusammensetzung

Hydrolysiertes Lactalbumin, Aroma (Ananas, Papaya), Säuerungsmittel, Zitronensäure

Inhalt

Aminosäuren	Menge pro 100 g	Menge pro Tag (20 g)
Energiewert	1626 kj (384 kcal)	325 kj (77 kcal)
Eiweiss	81.5 g	16.3 g
Kohlenhydrate	5.9 g	1.2 g
Fett	3.8 g	760 mg
Threonin	10.40 g	1.87 g
Serin	4.70 g	846 mg
Glutamic Acid	3.70 g	666 mg
Prolin	16.90 g	3.04 g
Glycin	4.60 g	828 mg
Alanin	4.30 g	774 mg
Valin	4.50 g	810 mg
Methionin	5.20 g	940 mg
Cystein	2.60 g	468 mg
Isoleucin	3.50 g	630 mg
Leucin	5.60 g	1 g
Tyrosin	11.20 g	2 g
Phenylalanin	3.60 g	648 mg
Lysin	8.30 g	1.5 g
Arginin	2.30 g	414 mg
Tryptophan	2.00 g	360 mg
Exotic Aroma und Zitronensäure	6.68 g	1.3 g

Lieferform

200 g Dose
Hergestellt in der Schweiz

Haltbarkeit und Lagerung

SevisanaLine Amino Drink ist mindestens 24 Monate haltbar. Kühl und trocken lagern.

Dosierungsempfehlung

4-mal täglich 1 Teelöffel Pulver in 1.5 dl kaltes Wasser einrühren und trinken. 1 Teelöffel = 5 g.

Unerwünschte Wirkungen

Keine bekannt.

Anwendungseinschränkung

Keine

Schwangerschaft, Stillzeit

Grundsätzlich darf *Amino Drink SevisanaLine* auch in der Schwangerschaft und während der Stillzeit eingenommen werden. Maximaldosis: 2 mal 1 Teelöffel täglich.

Infolge fehlender Studien Belege ist die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit grundsätzlich mit dem behandelnden Arzt zu besprechen.

BAG S Nr. 7638