

Dr. med. Jürg Eichhorn

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Allgemeine Innere Medizin FMH

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Praxis für Allgemeine und Erfahrungsmedizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekularmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

Schilddrüsen-Erkrankungen

Version: 3. April 2017

Fon
Adresse
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20
Im Lindenhof
drje49@gmail.com

Fax +41 (0)71-350 10 21
Bahnhofstr. 23
www.ever.ch

CH-9100 Herisau

Schilddrüsen-Erkrankungen

Oft vergessen: Die Schilddrüse

Die Schilddrüse ist die grösste Hormon Drüse im menschlichen Körper. Als zentrales Glied in der Kette der hormonellen Regulation bestimmt sie mit den von ihr gebildeten Boten Stoffe die Geschwindigkeit der Stoffwechsel Vorgänge.

Schilddrüsen Hormone sind Boten Stoffe, die in allen Organen und Zellen wirken und an nahezu allen biologischen Prozessen beteiligt sind: Bei der Empfängnis, bei der Entwicklung des Kindes im Mutterleib, in der Pubertät und in den sogenannten Wechseljahren. Ihr Einfluss erstreckt sich auf beinahe alle Funktionen im menschlichen Körper: Entwicklung und Leistung des Gehirns, Herz Tätigkeit, Kreislauf Regulation, Darm Tätigkeit und Wachstum, um nur einige wichtige Beispiele zu nennen.

Trotz der immer besseren Untersuchungsmethoden ist die Diagnose der *unterschweligen Schilddrüse-Unterfunktion*, der sogenannten *latenten Hypothyreose*, immer noch ein Gebiet, an das in der Praxis viel zu wenig gedacht wird. Keines der derzeit üblichen Labor Verfahren ist in der Lage, die wirkliche Funktion der Schilddrüse für den Gesamtorganismus genau zu erfassen. Dazu wäre es notwendig, die Schilddrüsen Hormone dort zu messen, wo sie in der Tat ihre Wirkung entfalten: Nämlich in der Zelle selbst.

Vorerst einmal ist an ein Schilddrüsen Problem zu denken, wenn eine oder mehrere dieser Fragen mit ja beantwortet werden:

- Ist Ihnen eine Vergrößerung der Schilddrüse aufgefallen?
- Haben Sie Schmerzen am Hals?
- Leiden Sie an Schluck Beschwerden?
- Hören Sie beim Atmen ein pfeifendes Geräusch?
- Hat sich Ihr Gewicht unerklärlich verändert?
- Sind Sie empfindlicher geworden gegen Kälte oder Wärme?
- Beobachten Sie Haarausfall?
- Beobachten Sie Zittern?
- Beobachten Sie innere Unruhe und Nervosität?
- Beobachten Sie eine Veränderung der Augen?
- Beobachten Sie eine Veränderung der Haut?
- Leiden Sie an chronischem Durchfall oder Verstopfung?
- Leiden Sie Regel Störungen?
- Besteht unerfüllter Kinder Wunsch?
- Besteht familiäre Belastung mit Karzinom - Krankheiten?
- Hatten Sie je eine Bestrahlung im Halsbereich?

Bei einer Vielzahl von Störungen ist man verpflichtet, die Möglichkeit einer *latenten Hypothyreose* in Betracht zu ziehen. Das Labor kann uns hier bereits erste Hinweise auf eine Funktionsstörung geben. Diagnostisch schwierig abzugrenzen ist der Grauzonen Bereich, wenn die Schilddrüsen Werte *noch* im Normbereich liegen, andererseits aber bereits Schilddrüse verdächtige Symptome vorliegen. Hier hilft manchmal nur ein Therapie Versuch.

Eine *latente Hypothyreose* kann sich hinter vielen Störungen verbergen:

Antriebsschwäche, Gedächtnisschwäche, Depression, erhöhte Blut Fette, träge Verdauung, Verstopfung (wenn ältere Menschen an einer Verstopfung leiden ist stets an eine Schilddrüsen Unterfunktion zu denken!), hormonelle Störungen jeder Art, Libido Verlust, Potenz Schwäche, Gewichtszunahme (eine Schilddrüsen Unterfunktion verlangsamt den gesamten Stoffwechsel), kalte Hände und Füße, trockene und rissige Haut, schlechte Wund Heilung, langsames Haar Wachstum.

Eine schwere Schilddrüsen-Unterfunktion - Hypothyreose - lässt sich anhand klarer, unmissverständlicher Anzeichen und Labor Werten diagnostizieren und muss nach schulmedizinischen Grundsätzen - mit Schilddrüsen Hormonen - behandelt werden. Bei der *latenten Hypothyreose* und ganz besonders im Grauzonen Bereich dürfen vorerst alternative Möglichkeiten versucht werden.

Präparate Auswahl:

Supplemente	Organpräparate potenziert	Organtherapeutika	Homöopathie	Vitalstoffe
Algasan - Kelpalge (Bioforce)	Glandula Thyreoidea D6 (Wala)	Armour-Thyroid (getrocknetes Schilddrüsenextrakt vom Schwein) (Forest Pharmaceuticals)	Spongia D4 Jodum D6	Vitamin-E Vitamin-B Komplex
Jodine&Thyrosine (Thorne)	Thyreoidea D5 comp. (Wala) Thyreoidea comp. (Heel)		Thyreo-loges	Jod (als Kelp) Selen Zink

Der Fall Schilddrüsen-Unterfunktion im Grauzonenbereich

Bea W, eine schlanke, sportlich trainierte 32-jährige Arztgehilfin klagte seit Monaten über eine zunehmend trockene Haut, spröde, langsam wachsende Haare, Schwellungen der Augenlider, wandernde Gelenk Schmerzen, Müdigkeit, Leistungseinbusse und allgemeines Unwohlsein. Im Labor waren die Schilddrüsen Werte alle im Normbereich. Es fanden sich lediglich erniedrigte Werte für Zink, Chrom und Selen. Trotz Korrektur besserten sich die Beschwerden aber nicht vollständig. Nach einem mehrwöchigen Therapie Versuch mit Eltroxin, einem Schilddrüsen Hormon, verschwanden alle Symptome, kehrten aber nach Absetzen wieder zurück. Erst die Therapie mit Kelpalgen, Vitamin-B Komplex und Thyreoidea comp. Heel als Eigenblut Therapie verabreicht führte zum Erfolg. Seit nunmehr 5 Jahren ist sie beschwerdefrei, nimmt aber täglich Supplemente zu sich, die insbesondere Selen, Zink, Vitamin-B Komplex und pflanzliche Antioxidantien enthalten.

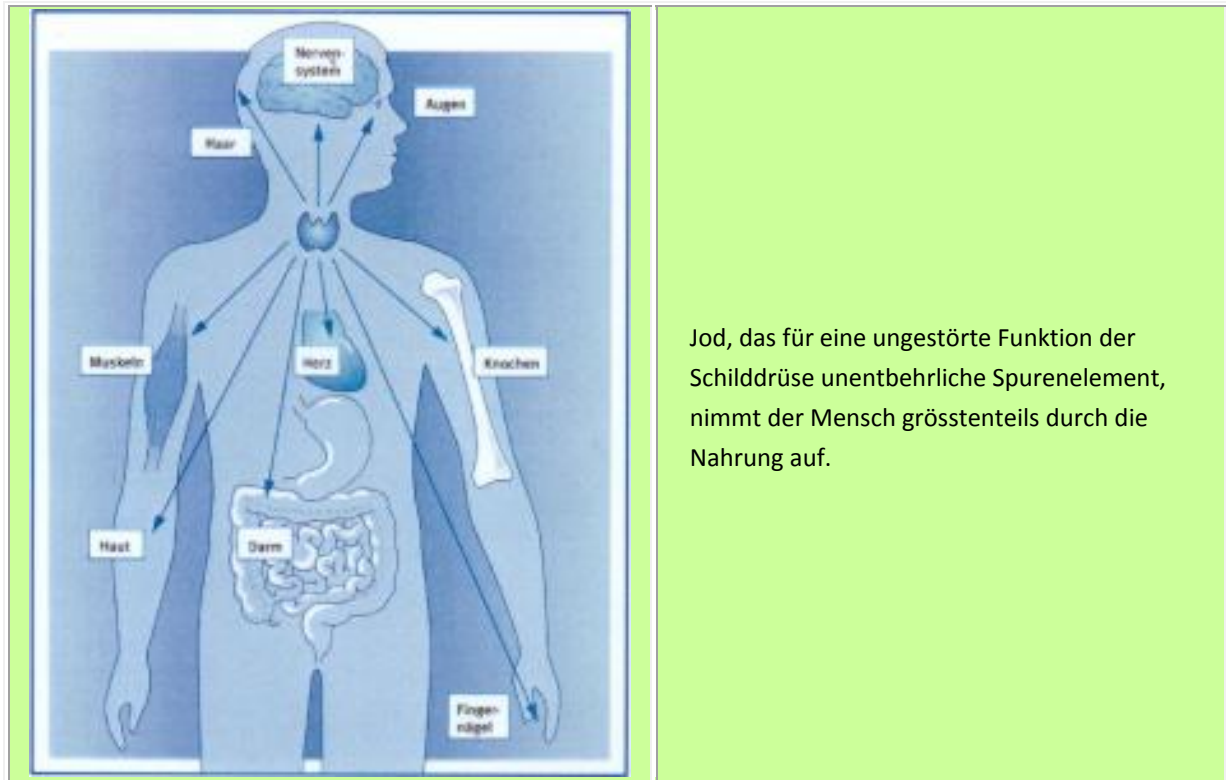
Die Schilddrüse kann in ihrer Funktion eingeschränkt werden durch übermäßigen Genuss roher Nahrungsmittel wie Kohl, Soja Produkte (enthalten pflanzliche Östrogene), Erdnüsse, Pinienkerne, Hirse, zu viel Östrogen, zu viel Zink ohne zusätzliche Mangan Einnahme, Eisen (Gegenspieler zu Jod), ferner durch einen Mangel an Vitalstoffen wie Selen, Jod, Vitamin-E, Vitamin-B Komplex und Zink.

Die Schilddrüsen Erkrankungen

<p>Jodmangel Struma - Kropf</p>	<p>Nach den Eiszeiten haben ungeheure Mengen von Schmelzwasser praktisch alle Jodsalze aus dem Boden gewaschen. Das ist der Grund, weshalb unser Trinkwasser fast kein Jod mehr enthält. Nur wenn das Spurenelement Jod in ausreichender Menge vorhanden ist, kann die Schilddrüse ihre Hormone erzeugen. Bei schlechter Jod Versorgung dagegen kommt die Schilddrüse in eine Notsituation: Sie vergrössert sich zum <i>Kropf</i>.</p>
<p>Schilddrüsen-Inseln</p>	<p>Die Ausbildung eines Kropfes ist die eine Art, in der die Schilddrüse auf den Jod Mangel reagieren kann. Eine andere Reaktion auf den Jod Mangel ist die Ausbildung von <i>Inseln</i> innerhalb der Schilddrüse. In diesen Inseln werden die Schilddrüsenhormone <i>wild</i> gebildet und unregelt an den Körper abgegeben.</p>
<p>Knotenropf</p>	<p>Der Knotenropf ist das Ergebnis einer lange andauernden Schilddrüsen-Erkrankung, an deren Anfang der Jod Mangel steht. <i>Heisse Knoten</i> bilden Schilddrüse-Hormone im Übermass, <i>kalte Knoten</i> bilden wenig oder keine Hormone.</p>
<p>Schilddrüsen-Überfunktion - Hyperthyreose</p>	<p>Bei einer Überfunktionsstörung gibt die Schilddrüse zu viel Hormone an das Blut ab und der Stoffwechsel im ganzen Körper wird angekurbelt: Schneller Puls, innere Unruhe, Schlaflosigkeit, Heisshunger, Gewichtsabnahme, Müdigkeit, Wärme Empfindlichkeit, Schweiß Neigung, Durchfall, Zittern.</p> <p>Behandelt wird mit schilddrüsenhemmenden Mitteln - sog. Thyreostatika.</p> <p>Verschiedene Schilddrüse Erkrankungen gehen mit einer Überfunktion einher. Bekannt ist der Morbus Basedow - eine Autoimmunerkrankung der Schilddrüse.</p>

<p>Schilddrüsen Unterfunktion - Hypothyreose</p>	<p>Hier ist das Gegenteil der Fall. Die Schilddrüse gibt zu wenig Hormone an das Blut ab und der Stoffwechsel wird verlangsamt: Müdigkeit, langsamer Puls, Antriebsarmut, Depression, trockene Haut, Konzentrationsschwäche, Kälte Empfindlichkeit, rauhe Stimme, Verstopfung, Gelenk Beschwerden.</p> <p>Ein solcher Zustand tritt auf nach Operationen oder Bestrahlungen der Schilddrüse, bei chronischen Schilddrüsen-Entzündungen und anderen Erkrankungen.</p> <p>Die Behandlung besteht immer im Ersatz der fehlenden Schilddrüsenhormone in Form von Tabletten oder der Kapseln. Die Dosierung ist einfach. Ziel der Behandlung ist die normale Stoffwechsellage.</p>
<p>Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse</p>	<p>Den Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse liegt eine Fehlsteuerung im Immunsystem zugrunde. An der Zellwand andockende Antikörper lösen das Krankheitsgeschehen aus.</p> <p>Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse können von Autoimmunerkrankungen anderer Organe begleitet werden.</p> <p>Unterschiedliche Arten von Antikörpern führen zu unterschiedlichen Erkrankungen.</p>
<p>Anregende Antikörper</p>	<p>Anregende Antikörper sind die Ursache für den Morbus Basedow, bei dem wie oben erwähnt, der Stoffwechsel durch zu viel Hormone angeregt wird.</p> <p>In einigen Fällen kommt es zur Ausbildung eines <i>Exophthalmus</i>, d.h. zu einer scheinbaren Vergrößerung der Augen, die aus den Augenhöhlen hervortreten. Der Grund dafür ist eine Vermehrung des Bindegewebes in der Augenhöhle hinter den Augäpfeln. Die Behandlung wird nur erforderlich, wenn sie stärker ausgeprägt und/oder zunehmend ist.</p>

<p>Zerstörende Antikörper</p>	<p>Zerstörende Antikörper führen zu einer chronischen Entzündung der Schilddrüse, der chronischen Immunthyreoiditis Hashimoto. Die Erkrankung verläuft schmerzlos und mündet früher oder später in eine sich langsam und schleichend entwickelnde Schilddrüsen Unterfunktion. Wichtigster Schritt zur richtigen Diagnose: Der Arzt muss an die Möglichkeit einer Hashimoto Erkrankung denken. Hinter einer sich langsam entwickelnden Verstopfung kann sich eine solche Erkrankung durchaus einmal verbergen.</p>
<p>Akute bakterielle Schilddrüsen Entzündungen</p>	<p>Eine Infektion der Schilddrüse mit Bakterien ist ziemlich selten. Das schwere, hochfieberhafte Krankheitsbild bedarf meist einer Behandlung im Spital.</p>
<p>Virus Infektion der Schilddrüse, die sog. Thyreoiditis de Quervain</p>	<p>Die de Quervain Erkrankung tritt im Rahmen von Virus Infekten allgemeiner Art auf und kann mehrere Monate andauern, heilt aber vollständig aus. Oft bleibt eine Schilddrüsen Unterfunktion zurück. Der Patient braucht viel Geduld, da die Erkrankung wirklich mühsam und langwierig sein kann.</p>
<p>Chronische eisenharte Schilddrüsen Entzündung Riedel</p>	<p>Die <i>eisenharte Riedel Erkrankung</i> tritt extrem selten auf. Die Ursache, die hier zu einer Entzündung mit starker Verhärtung des Gewebes führt, ist unbekannt. Eine chirurgische Entfernung der Schilddrüse ist meist unumgänglich.</p>
<p>Adenome</p>	<p>Schilddrüsen Adenome sind gutartige Neubildungen in der Schilddrüse, die in Form von Knoten auftreten.</p>
<p>Karzinome</p>	<p>Schilddrüsen Karzinome sind selten vorkommende bösartige Neubildungen der Schilddrüse, meist gut zu behandeln und mit guter Prognose.</p>



Bildquellen: unbekannt