



Bewegung  
bringt  
Regung



Elisabeth Wicki

1

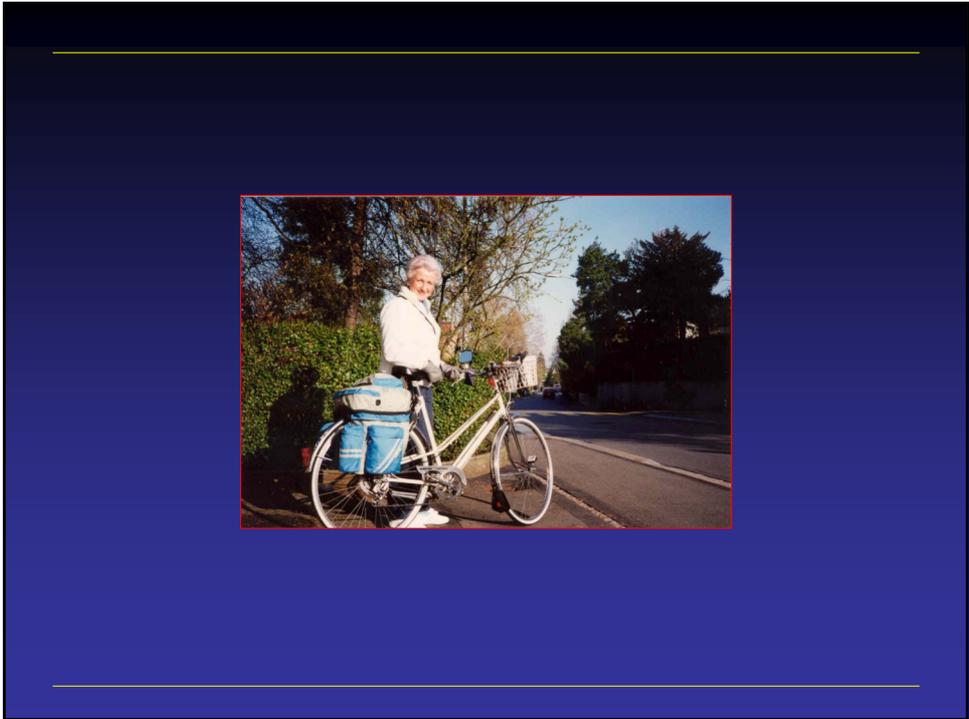
Elisabeth, eine wahrlich faszinierende Frau, *begleitete* bis ins hohe Alter mit ihrem Fahrrad sämtliche Flüsse Europas - von der Quelle bis zur Mündung - und einige Flüsse sogar mehrmals



2



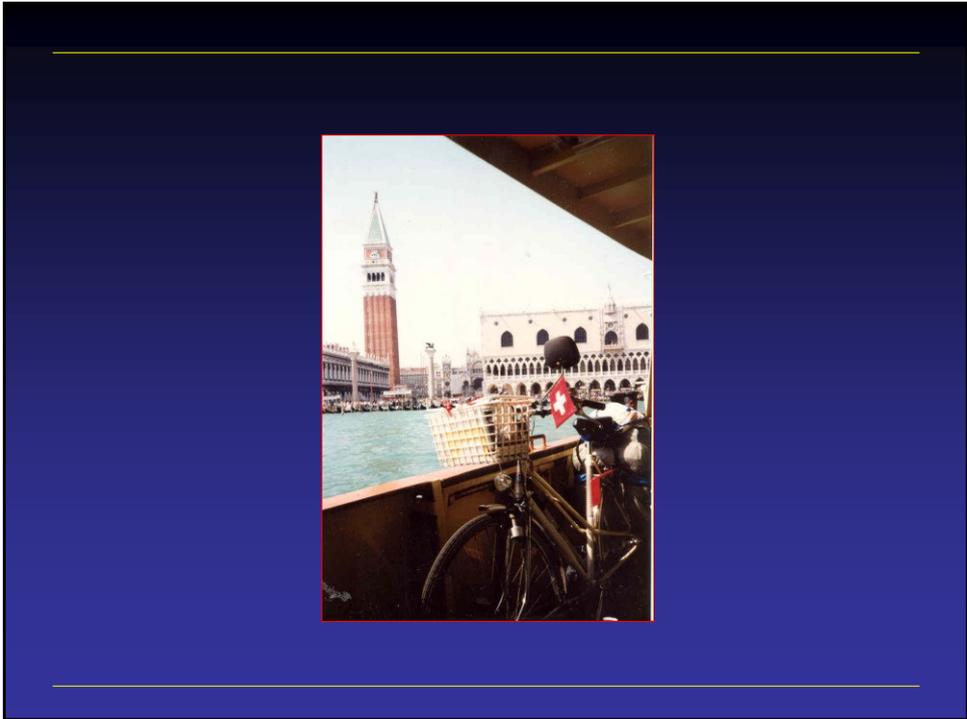
3



4



5



6



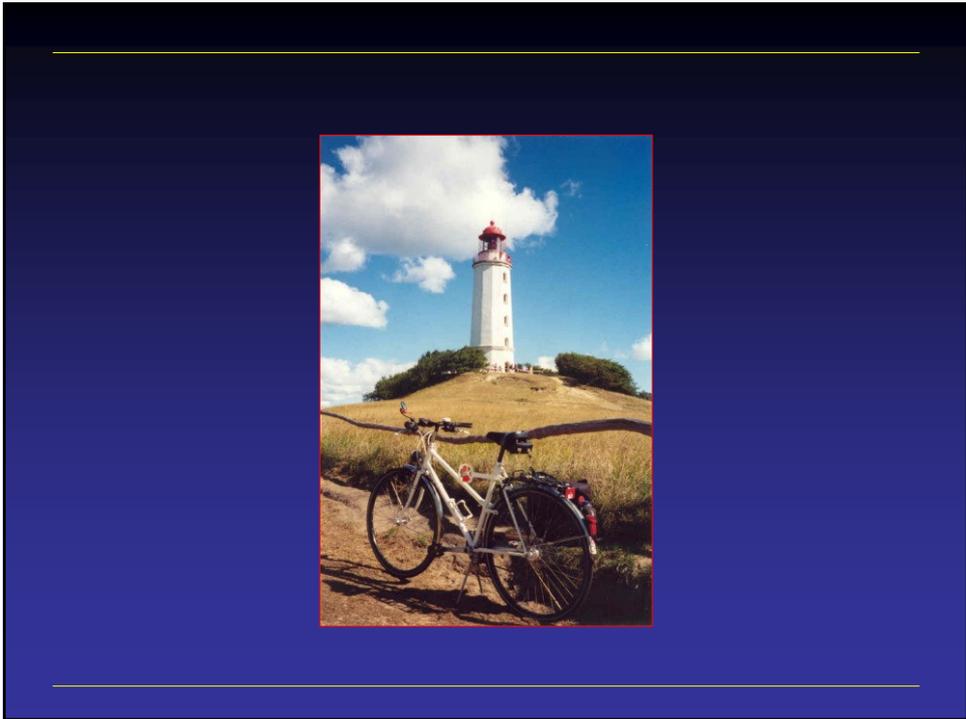
- Donau
- Rhein
- Elbe
- Main
- Fulda
- Weser
- Saar
- Mosel
- Isar
- Lahn
- Neckar
- Inn
- Salzach
- Rhône
- Moldau
- Ticino
- Po
- Miucio
- Etsch
- Aare

Teilweise  
• Theiss  
• Nebenflüsse von PO

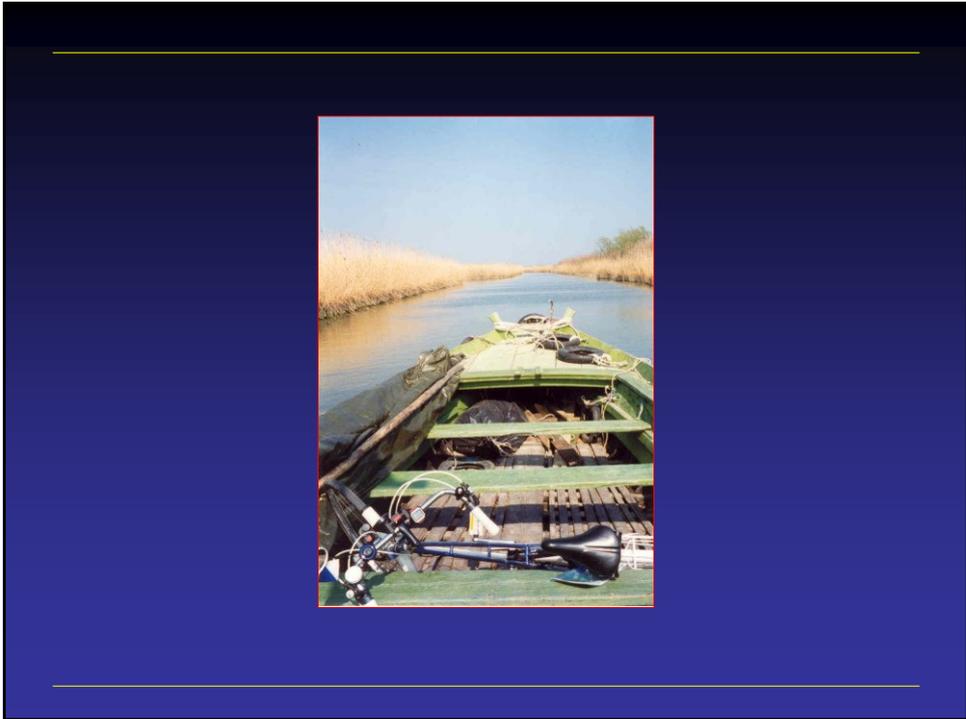
7



8



9



10



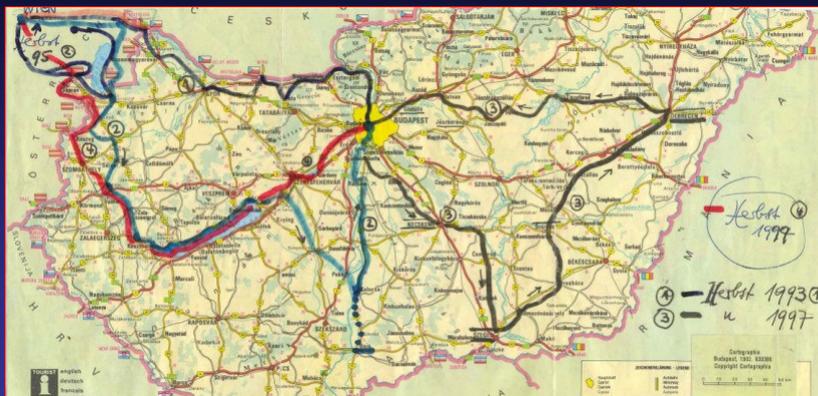
11



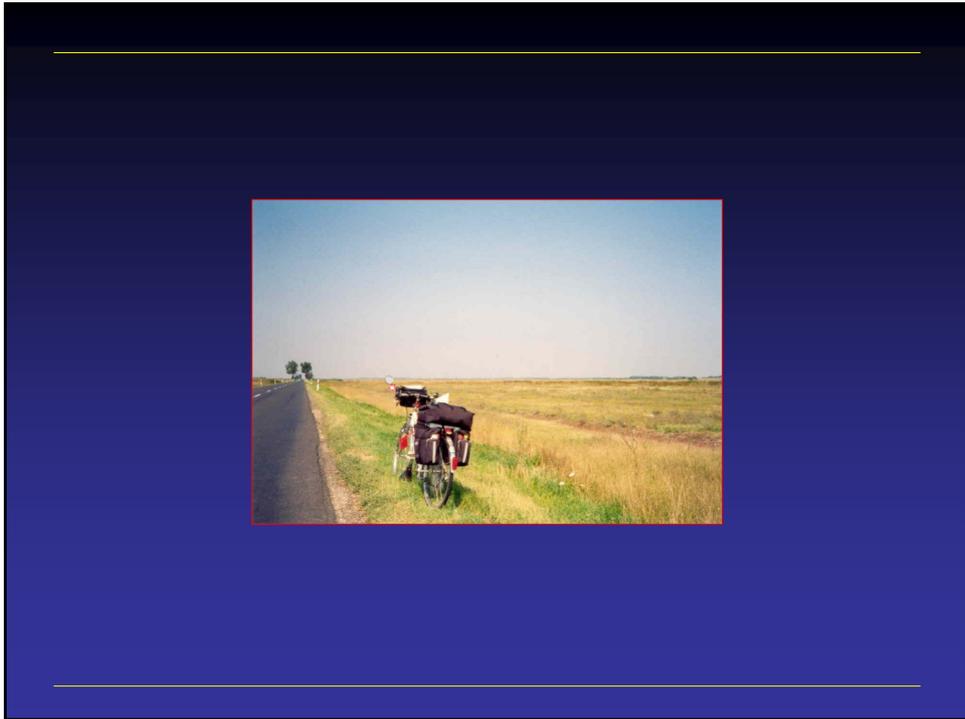
12



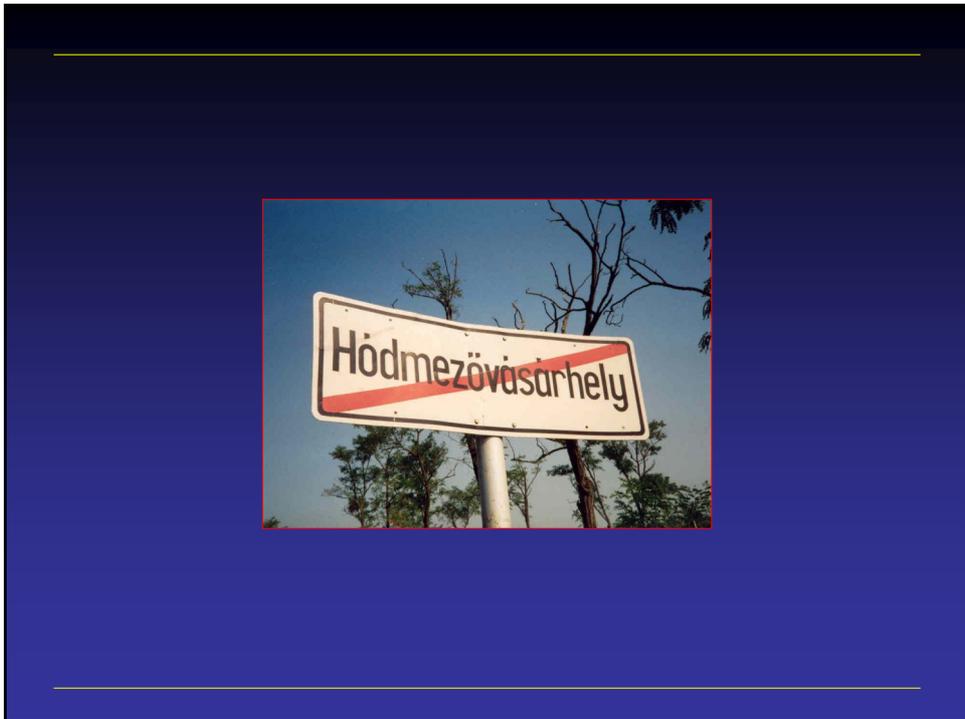
13



14



15



16



17



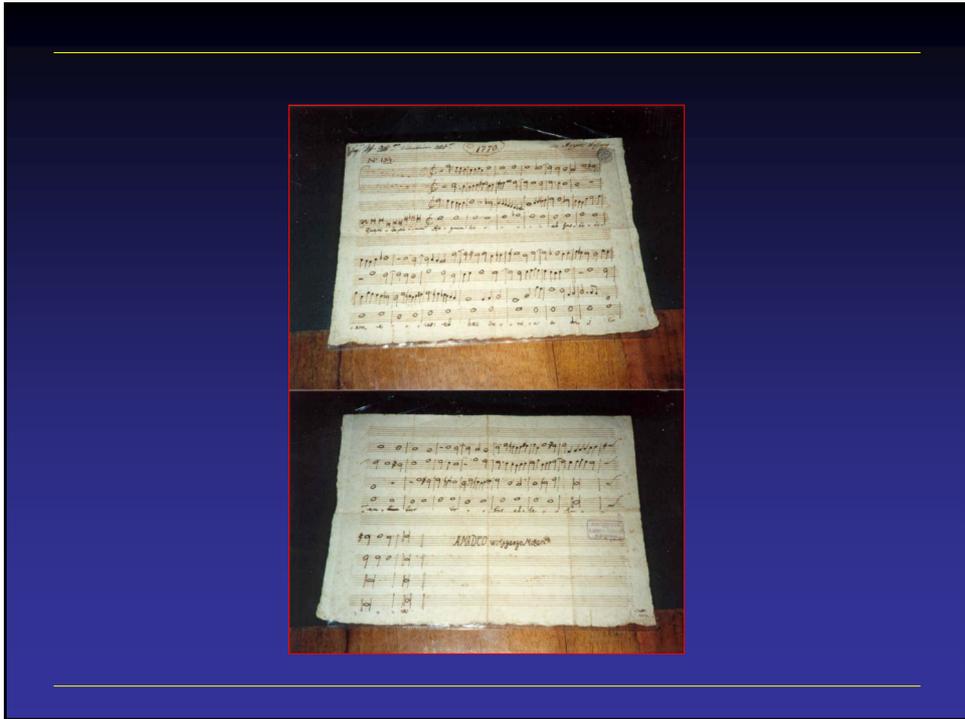
18



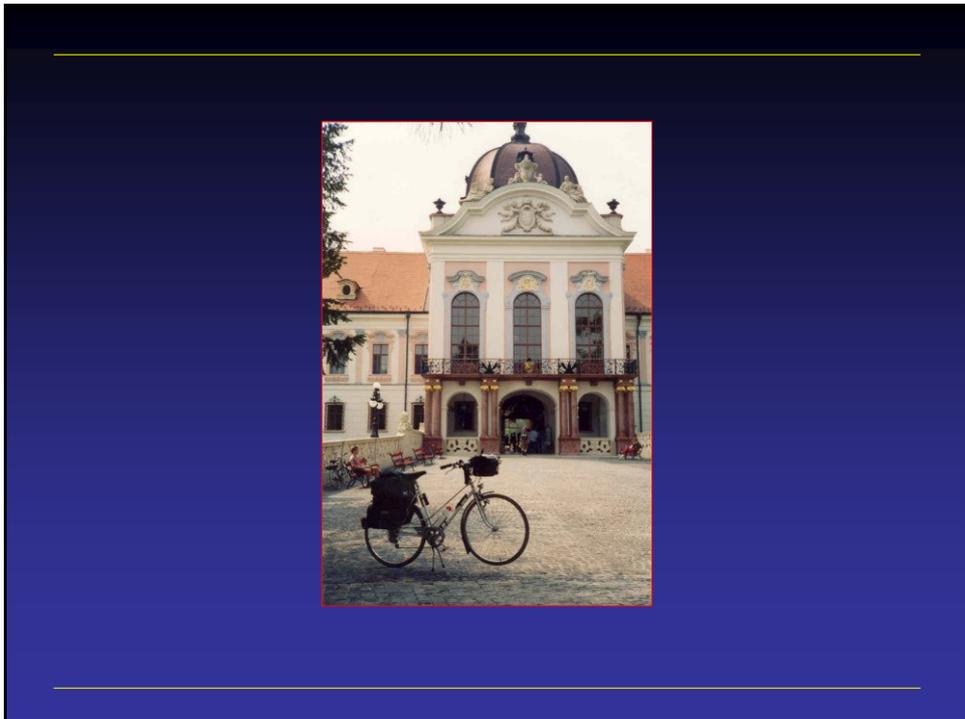
19



20



21



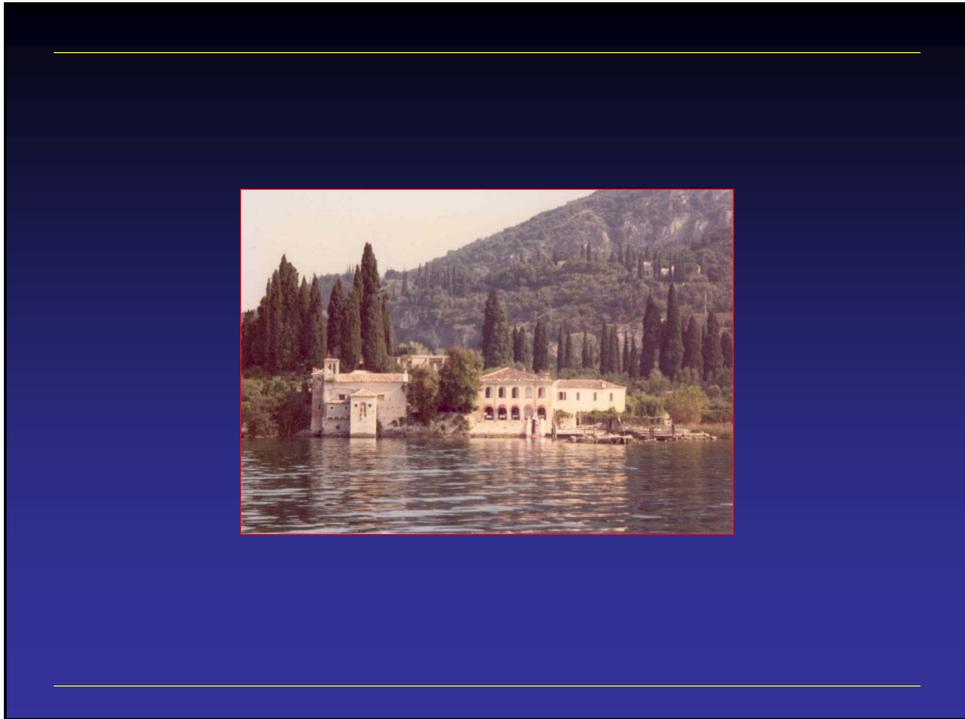
22



23



24



25



26



27



28



29



30



31

### VOM STEIN DER JUGEND BEI DER GROSSEN EICHE

Die Jugend ist nicht ein Abschnitt des Lebens, sie ist ein Zustand der Seele, der in einer bestimmten Form des Willens besteht, in einer Bereitschaft zur Phantasie, in einer gefühlsmässigen Kraft; im Überwiegen des Mutes über die Zaghaftheit und der Abenteuerlust über die Liebe zur Bequemlichkeit.

Man wird nicht alt, wegen der einfachen Tatsache, dass man eine bestimmte Zahl von Jahren gelebt hat, sondern nur, wenn man sein eigenes Ideal aufgibt.

Jung sein bedeutet, mit sechzig oder siebzig Jahren die Liebe zum Wunderbaren bewahren, das Erstaunen für die leuchtenden Dinge und die strahlenden Gedanken; den kühnen Glauben, den man den Ereignissen entgegenbringt, den unstillbaren Wunsch des Kindes für alles, was neu ist, den Sinn für die angenehme und fröhliche Seite des Daseins. Ihr werdet solange jung sein, wie euer Herz die Botschaft der Schönheit, der Kühnheit und des Mutes aufnehmen wird; die Botschaft der Grösse und der Stärke, die euch von der Welt, von einem Menschen oder von der Unendlichkeit geschenkt werden.

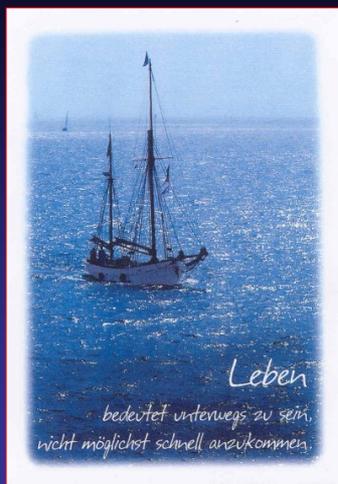
Wenn alle Fasern eures Herzens zerrissen sein werden, und wenn sich auf ihnen der Schnee des Pessimismus und das Eis des Zynismus gehäuft haben werden, erst dann werdet ihr alt sein, und dann möge Gott sich eurer Seele erbarmen.

Dies steht geschrieben auf dem "Stein der Jugend" bei der grossen Eiche im Parco Giardino Sigurtà im Valeggio sul Mincio (zwischen Gardasee und Mantua gelegen).

32

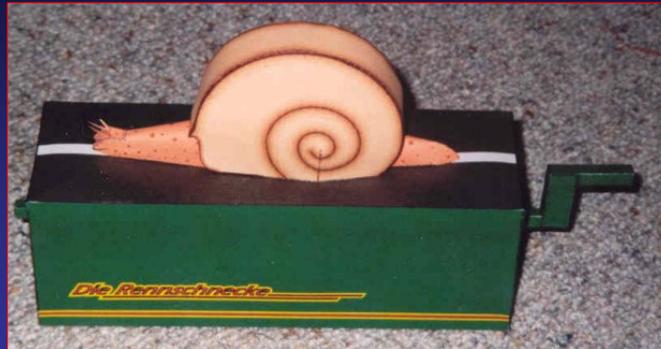


33



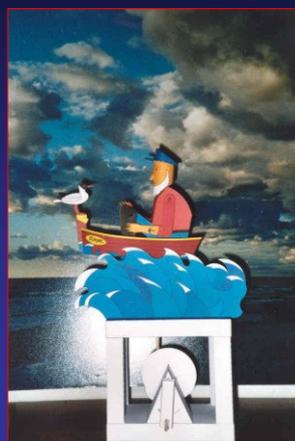
34

## Winterschlaf



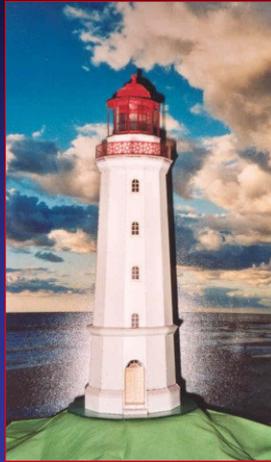
35

## Seemann - Ahoi



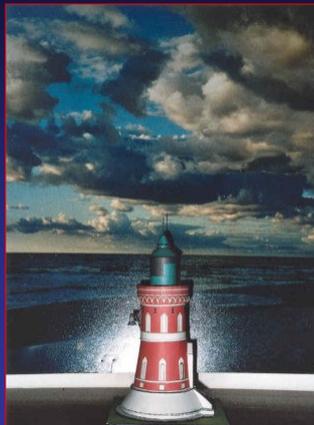
36

**Leuchtturm Hiddensee - bekannt von ARD - Meteo**



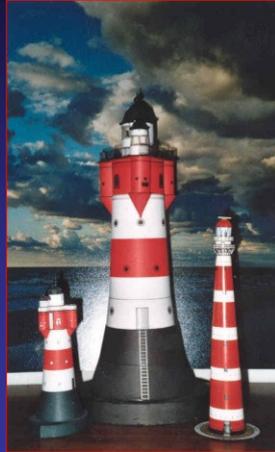
37

**Niederfeuer Bremerhaven, sog. „Bimmelturm“**



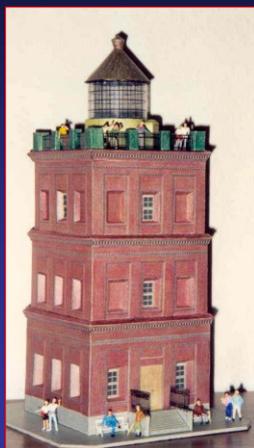
38

**Leuchtturm „Roter Sand“ - ausserhalb Wesermündung**



39

**Schinkel Leuchtturm auf Rügen - Cap Arkona**



40

**Sissi Schloss Gödöllő - östlich von Budapest**



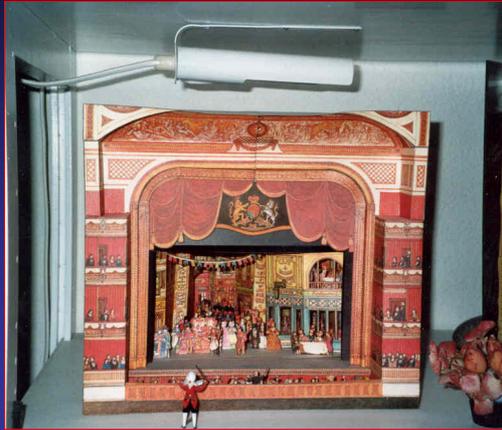
41

**Staatsoper Budapest**



42

Szenenbild aus Puccini's La Boheme



43

Innenleben



44

**Tyl Theater Prag**



45

**Venezia**



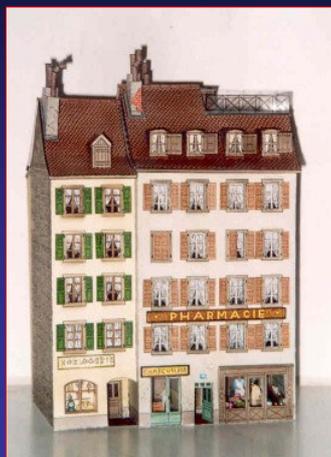
46

## Städteimpressionen



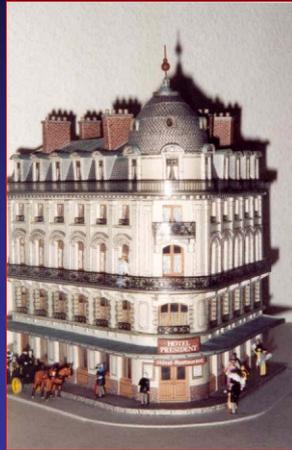
47

## Städteimpressionen



48

## Städteimpressionen



49

## Städteimpressionen



50

## Irène Gar

Das Schlüsselwort ist Vitalität, nicht Jugend.  
Die Jugend dauert nur begrenzte Zeit und lässt sich nicht zurückholen.

Vitalität kennt keinerlei Grenzen.  
Sie ist für jeden, gleich welchen Alters, erreichbar.

Ältere Leute, die ihre Vitalität bewahren, scheuen instinktiv keine  
Anstrengungen.

Sie denken nicht zuerst an ihr Alter und dann an ihre Aktivität,  
sondern leben einfach weiter.

51

## Gorch Fock

Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

CH-9100 Herisau  
drje49@gmail.com  
www.ever.ch



52