Version: 12. März 2023

TCM - Akupunkturpunkte

TCM - Akupunkturpunkte

FengMed

Fon +41 (0)71 350 10 20
Adresse Im Lindenhof Bahnhofstr. 23 CH-9100 Herisau
E-Mail drje49@gmail.com www.ever.ch

Akupunktur Punkt

007	P07 - Lu07
Lunge	Lie Que / Wolkenbruch

Lage - Technik

1.5 Cun proximal von P9, bez. der distalen Handgelenksfalte , in Vertiefung proximal des Processus styloideus radii, zwischen Sehne M. ext. poll. und Radiuskante. Ast als Verästelung zum Thenar. Handgelenk fest fassen, nach distal ziehen. Tangential nach proximal (-), nach distal (+). Moxa.

Charakteristik

x	Wichtiger Punkt		Meister-Zusammenk. - Ba Hui Xue (12):	
x	Meine Punkte	x	Anknüpfungspunkt - Nex - Luo (19) zu:	Dickdarm
	Extrapunkt - Jing Wai Qi Xue		Zusammenflusspunkt - unterer He (3):	
	Antiker Punkt		Einflusspunkt Rücken - Bei Shu Xue (15):	
	Ur-Qi - Quellpunkte - Yuan Xue		Sammlungs- Alarmpunkt Mu Bauch (12):	
	Brunnenpunkt - Puteale		Spaltpunkt - Rim - Xi Xue (16):	
	Punkt d. Ausgiessens - Effusor.	x	Verbindung - Ba Mai Jiao Hui Xue (100):	Leitbahn Aufnahme - Rs - Sin. respondens Ren Mai Beziehung zu den Reproduktions-organen
	Einflusspunkt - Induktorium	x	Zugleich Kardinal - Schlüsselpunkt für die unpaarige Leitbahn (8):	
	Durchgangspunkt - Transitorium			
	Vereinigungsp. - Conjunctorium			
	Elementpunkt - Ben (12)			
	Tonisierungspunkt (12)			
	Sedationspunkt (12)			
	Immunpunkt (5)		Lokalpunkt für:	
x	Stoffwechselpunkt (9)	x	Fernpunkt für:	Nacken - Hinterhaupt - Luftröhre - Lunge

Funktion

Qi Lunge	Absenkung, Verteilung, so schädigende Einflüsse von aussen zerstreuend
Abwehr Qi	Qi defensivum, Bewegung, Verteilung
Leitbahn	Freimachung, so Blockaden lösend
Oberfläche-Extima	Öffnung. Befreiung von äusseren pathogenen Faktoren. Ausleitung über Extimaöffnung, führt so zu Schwitzen. Wichtig bei Wind - Ventus Erkrankungen.
Wind aussen	Ventus externus, Ausleitung
Ren Mai - Rs	Öffnung, Regulation
Schleim - Pituita	Umwandlung
Nase	Öffnung
Harnfluss	Öffnet Wasserwege

Schlüsselindikation

Husten
Asthma
banale Erkältungen

Vorderarm+
Gesichtsprobleme

Akute
Harnwegsinfektion

Indikation

Kopf	Kopfschmerz, mehr seitlich - temporal, Halbseitenlähmung - Hemiplegie, Zahnschmerz
Nase	Allergische Rhinitis, Niesen, Kein Geruch - Anosmie
Hals	Trockene, schmerzhafte Pharyngitis
Nacken	Schmerz, besonders nach okzipital aufsteigend, Steifigkeit bei Wind - Ventus
Arm	Schmerz Schulter im Dickdarmverlauf - Nadelung kontralateral Lähmung - Parese Arm.
Lunge	Atemnot, Atembeschwerden, Asthma, chronischem Asthma, akute Bronchitis, Auswurf - Sputum, Asthma beim Kind mit frischem Infekt
Brust	Verspannung
Bauch	Verstopfung - Obstipation - Leere: alte Menschen, Erschöpfung nach Stuhlgang
Urin	Harnverhaltung - Urinretention, Miktion - Harnfluss gestört, akute Harnwegsinfektion - Zystitis
Psyche sich	Traurigkeit, Kummer, besonders bei Introvertiertheit, der Patient kommt nicht aus heraus. Psychosomatische Störungen wie Druckgefühl Brust, verspannter Nacken - Schultergürtel Unterdrückte Emotionen - Lunge = Haus der Körperseele - Po
Andere	Ödeme, Gedunsenheit - Gesicht, Arme, Beine, Erkältungen oder Grippe - ähnliche Erscheinungen im Beginn, Kälte - Algor, Wind - Ventus. Abneigung gegen Kälte, Puls oberflächlich

Kommentar

Entfaltet eine breite energetische Wirkung bei Erkrankungen im Inneren des Körpers.
Häufig verwendet. Standartpunkt bei Lungenerkrankungen. Breite klinische Anwendung.
Auch bei Kopfschmerzen sehr geeignet: Wirkt auf Schädel und Gesicht.
Qi defensivum regelmäsig verteilt = Abwehr regelmäsig verteilt.

Kombination P7 mit IC4: Befreiung der Körperoberfläche = "Gast - Gastgeber":
Gast = Verbindungsleitbahn Lunge, Gastgeber = Dickdarmleitbahn.

Schmerzen im Verlauf der Dickdarmleitbahn: P7 als Fernpunkt kontralateral zum Schmerz.
Bei Nasenproblemen: Kombination mit IC20.
Kombination P7 + R6: Stärkt Yin, reguliert Menstruation, befeuchtet Augen und Rachen bei schmerzhafter trockener Pharyngitis
Psyche: Öffnet Emotion, Patient bricht in Weinen aus. Löst Spannungen der Körperseele.

Erfahrungspunkt: Nacken, Okziput Harnblase
Bei Leere - alte Menschen: Tonisierung. Bei Fülle: Qi pulmonale am Absteigen behindert: Sedation

Allgemein:
Bei akuten und chronischen Lungenerkrankungen, sehr breite energetische Wirkung, auch im Kopfbereich. Stärkt absenkendes Lungen Qi bei Obstipation. Macht Wege nach unten frei.
Wenn Qi nicht abgesenkt: Husten - Asthma.
Sedation stimuliert Fluss des Qi defensivum. Schwitzen infolge Öffnung der Poren.
Also mehr bei Wind Kälte - Algor venti als bei Wind Hitze - Calor venti.

Klassischer "Schleimpunkt". Beziehung zum Dickdarm.