

Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Allgemeine Innere Medizin FMH

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekularmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

Diätetik

Version: 28. Februar 2020

Diätetik

FengMed

Fon
Adresse
E-Mail

+41 (0)71-350 10 20
Im Lindenhof
drje49@gmail.com

Bahnhofstr. 23
www.ever.ch

CH-9100 Herisau

Startseite	Akupunktur	Arznei-Preise	Rezepte	Arznei-Charakt.	Arznei-Info
Suchen	Sammelsurium	Organ-Pathol.	Leitkriterien	Grundlagen	Diätetik
Alle - Sortieren	Mein Sammels.			Zungenbilder	Diagnostik

Drucken



Schwarzweissdruck

Gruppe Nr.	Nahrungsmittel Gruppe	Nahrungsmittel Bezeichnung
4	Gemüse, Pilze, Algen	Zwiebel - Yangcong

Geschmack - Sapor

<input type="checkbox"/> salzig	<input type="checkbox"/> sauer	<input checked="" type="checkbox"/> süß
<input type="checkbox"/> bitter	<input type="checkbox"/> neutral	<input checked="" type="checkbox"/> scharf

Leitbahnbezug**Wärmeverhalten****Indikation**

<input type="checkbox"/> Lunge	<input type="checkbox"/> kalt	<input type="checkbox"/> Nässe - Humor
<input type="checkbox"/> Dickdarm	<input type="checkbox"/> kühl - erfrischend	<input checked="" type="checkbox"/> Kälte - Algor
<input checked="" type="checkbox"/> Magen	<input type="checkbox"/> Tendenz kühl	<input type="checkbox"/> Hitze - Calor
<input type="checkbox"/> Milz	<input type="checkbox"/> neutral	<input type="checkbox"/> Sommerhitze - Aestus
<input type="checkbox"/> Herz	<input checked="" type="checkbox"/> Tendenz warm	<input type="checkbox"/> Wind - Ventus
<input type="checkbox"/> Dünndarm	<input type="checkbox"/> warm - erwärmend	<input type="checkbox"/> Wind aussen - Ventus ext
<input type="checkbox"/> Blase	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Wind innen - Ventus int.
<input type="checkbox"/> Niere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Trockenheit - Ariditas
<input type="checkbox"/> Herzbeutel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hitze Nässe - Calor hum
<input type="checkbox"/> Dreierwärmer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kälte Nässe - Algor hum
<input type="checkbox"/> Gallenblase	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schleim Hitze - Calor pit.
<input type="checkbox"/> Leber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Blut Hitze - Calor Xue
<input type="checkbox"/> neutral	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wirkung

Kräftigt Magen, macht Mitte frei, reguliert Qi, fördert den Appetit. Zwiebeln klären die Sicht und stützen das Strukturpotential der Augen.

Indikation

Mittenschwäche, Appetitverlust, Diarrhoe, auch bei koronaren Herzerkrankungen, Hypertonie und Hyperlipämie.
Bei Schwellungen und Entzündungen der Augen.

Achtung

Nicht bei Hitze Prozessen in Lunge und Magen oder bei Yin Schwäche (verschwommene Sicht u.a.). Zwiebeln nur dünsten. Sie sollten nicht durch zu langes Kochen an Schärfe verlieren.

Nahrungsmittel Gruppen

- 1 Getreide
- 2 Hülsenfrüchte
- 3 Nüsse, Samen, Kerne
- 4 Gemüse, Pilze, Algen
- 5 Früchte
- 6 Fleisch
- 7 Fisch
- 8 Meersfrüchte
- 9 Milch, Milchprod., Ei
- 10 Gewürze
- 11 Öle und Fette
- 12 Genussmittel
- 13 Getränke