

## Hitze - Kälte

Calor repletionis - Fülle Hitze / Calor depletionis - Leere Hitze  
 Algor repletionis - Fülle Kälte / Algor depletionis - Leere Kälte  
 Calor falsus, Algor falsus - falsche Hitze, falsche Kälte

Die Zungendiagnostik ist hier sehr wichtig:

Zungenkörper rot: Hinweis auf Hitze

Zungenkörper blass: Hinweis auf Kälte

Besonders geeignet zur Kühlung und Austreibung tief sitzender Hitze Prozesse ist die pericardiale Leitbahn: Pc6, Pc7, unterstützt durch C7 und H3.

**Calor repletionis  
Yang vigens**     **Fülle Hitze:** Yang Überschuss. Hitze verbraucht Säfte =Yin  
 Zuviel Yang und zuwenig Yin  
 Hitze äusserlich ohne Schweiss

**Algor repletionis  
Yin vigens**     **Fülle Kälte:** Yin Überschuss. Kälte verbraucht Yang  
 Zuviel Yin und zuwenig Yang  
 Kälte innerlich, kalter Schweiss

**Calor depletionis  
Inanitas Yin**     **Leere Hitze:** Yin Erschöpfung, relativer Yang Überschuss  
 Hitze innerlich, periodische Fiebrigkeit

**Algor depletionis  
Inanitas Yang**     **Leere Kälte:** Yang Mangel, relativer Yin Überschuss  
 Kälteempfindung äusserlich

**Redundanz  
Vigor**     =üppige Überlagerung  
                      =extrem starke Energie, gefährlich

Vergleich zwischen Fülle Hitze und Leere Hitze sowie falscher Kälte und Hitze nach Maciocia:	<b>Fülle Hitze</b> <b>Calor repletionis</b>	<b>Leere Hitze</b> <b>Calor depletionis</b>
<b>Ursache</b>	Yang Überschuss Hitze verbraucht Säfte (=Yin)	Yin Mangel, meist Nieren Yin Mangel. Yin Erschöpfung, relativer Yang Überschuss
<b>Gesicht</b>	Ganzes Gesicht rot	Wangen rot
<b>Durst</b>	Verlangen nach kalten Getränken	Verlangen nach warmen Getränken, kleine Schlucke
<b>Mundgeschmack</b>	Bitter	Nicht bitter
<b>Augenlider</b>	Homogene Rötung an Innenseite	Rote dünne Linien an Innenseite
<b>Darm</b>	Schmerz, Verstopfung	Kein Schmerz, Stuhl trocken
<b>Haut</b>	Effloreszenzen erhaben, rot, heiss, schmerzhaft	Effloreszenzen nicht erhaben, scharlachrot, nicht schmerzhaft
<b>Blutungen</b>	Reichlich	Spärlich
<b>Fieber</b>	Hoch	Niedrig, nachmittags - abends
<b>Hitzegefühl</b>	Ganzer Tag	Nachmittags - abends
<b>Schlaf</b>	Unruhig, traumgestört	Erwachen gegen Morgen, Durchschlafstörung
<b>Geist</b>	Unruhig, gereizt	Nervosität, ungerichtete Angst
<b>Zunge</b>	Rot, Belag gelb	Rot, kein Belag - Belag dünn

<b>Therapieziel</b>	Hitze kühlen und ausleiten	Yin mehren
	<b>Fülle Kälte</b> <b>Algor repletionis</b>	<b>Leere Kälte</b> <b>Algor repletionis</b>
<b>Ursache</b>	Yin Überschuss Kälte verbraucht Yang	Yang Mangel, relativer Yin Überschuss Meist Milz Yang Mangel
<b>Gesicht</b>	Weiss leuchtend	Stumpfes Weiss
<b>Schmerz</b>	Auf Druck schlimmer, scharf	Auf Druck besser, dumpf
<b>Darm</b>	Stuhlgang erleichtert	Stuhlgang erleichtert nicht
<b>Zunge</b>	Belag dick, weiss	Belag dünn, weiss

	<b>Falsche Hitze - Echte Kälte</b>	<b>Falsche Kälte - Echte Hitze</b>
<b>Gesicht</b>	Wangen rot, wie Puder, restliches Gesicht weiss, Halsschmerzen ohne Rötung/Entzündung	Gesicht dunkel, Lippen rot, trocken, Augen glänzend
<b>Atmung</b>	Stimme leise, Atmung ruhig	Stimme laut, Atmung laut
<b>Durst</b>	Durst ohne Verlangen nach kalten Getränken	Durst mit Verlangen nach kalten Getränken
<b>Darm</b>		Verstopfung, Brennen am Anus
<b>Urin</b>	Blass	Dunkel
<b>Psyche</b>	Reizbar, lustlos	Reizbar
<b>Körper</b>	Heiss, will aber zudecken, zusammengerolltes Liegen	Brust heiss, Extremitäten kalt
<b>Zunge</b>	Blass, feucht	Rot, trocken
<b>Pulse</b>	Oberflächlich, schnell, leer	Tief, voll