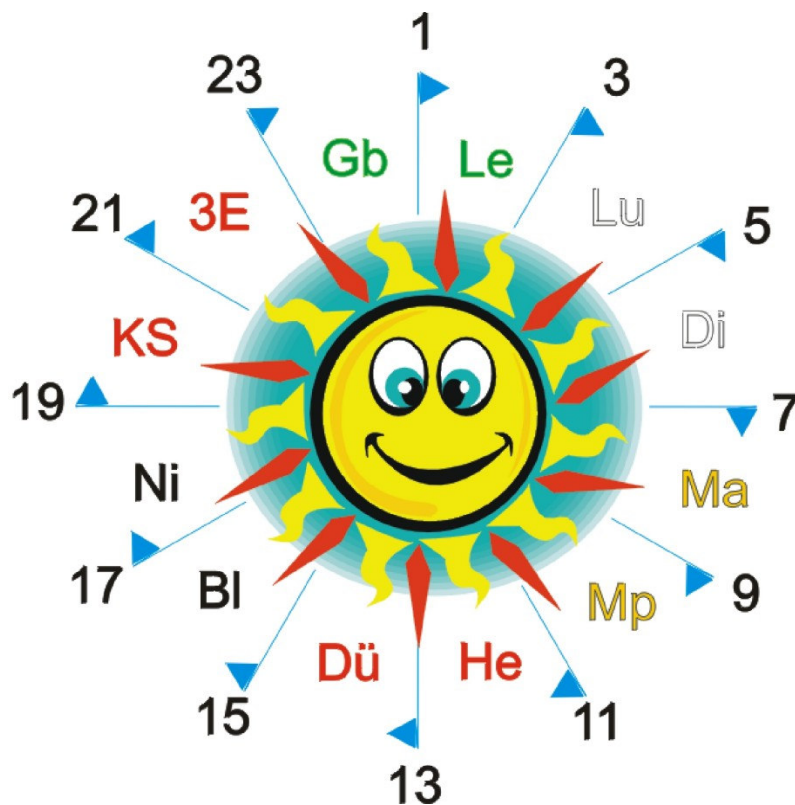


## Tages - Energieverlauf

In den Leitbahnen fließen verschiedene Energien zu verschiedenen Zeiten.  
Zu einer bestimmten Zeit sind sie maximal gefüllt.

**Alte Vorstellung:** 14 Stundenzyklus des Energieflusses  
**Neue Vorstellung:** 24 Stunden - Organuhr (nicht ganz korrekt)



---

### 1. Zyklus

Lunge Yin maior 0300-0500 → Dickdarm Splendor Yang 0500-0700 Arm



Milz Yin maior 0900-1100 ← Magen Splendor Yang 0700-0900 Bein



---

### 2. Zyklus

Herz Yin minor 1100-1300 → Dünndarm Yang maior 1300-1500 Arm



Niere Yin maior 1700-1900 ← Blase Yang maior 1500-1700 Bein



---

### 3. Zyklus

KSYin flectens 1700-2100 → 3E Yang minor 2 100-2300 Arm



Leber Yin flectens 0900-1100 ← Gallenblase Yang minor 1300-0100 Bein

---