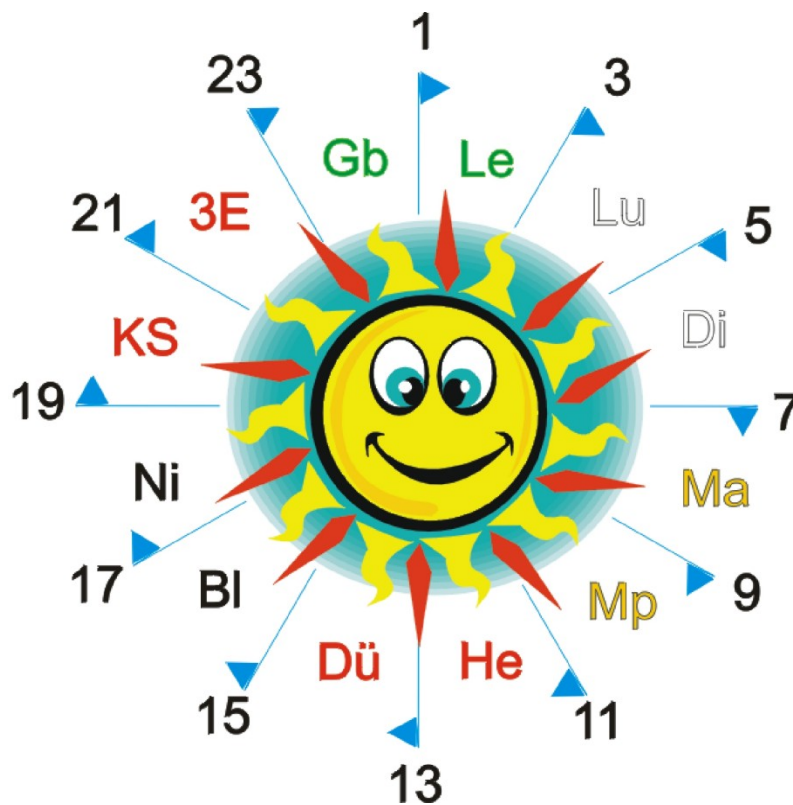


Tages - Energieverlauf

In den Leitbahnen fließen verschiedene Energien zu verschiedenen Zeiten.
Zu einer bestimmten Zeit sind sie maximal gefüllt.

Alte Vorstellung: 14 Stundenzyklus des Energieflusses
Neue Vorstellung: 24 Stunden - Organuhr (nicht ganz korrekt)



-

1. Zyklus

Lunge Yin maior 0300-0500 → **Dickdarm Splendor Yang** 0500-0700 Arm



Milz Yin maior 0900-1100 ← **Magen Splendor Yang** 0700-0900 Bein



-

2. Zyklus

Herz Yin minor 1100-1300 → **Dünndarm Yang maior** 1300-1500 Arm



Niere Yin maior 1700-1900 ← **Blase Yang maior** 1500-1700 Bein



-

3. Zyklus

KS Yin flectens 1700-2100 → **3E Yang minor** 2 100-2300 Arm



Leber Yin flectens 0900-1100 ← **Gallenblase Yang minor** 1300-0100 Bein

-