

## Die Shu Zustimmungspunkte (12+5)

### Einflusspunkte Induktorien dorsalia

---

Weil die Shu Punkte vom Wesen her Yang sind, sind sie besonders geeignet zur Kompensation von Schwächen in der aktiven Energie.

Shu Punkte werden eingesetzt zur Behandlung von akuten und insbesondere chronischen Störungen der inneren Organe.

Diese Punkte liegen alle auf der Blasenleitbahn - Yang major, 1.5 Cun paravertebral.

Zu jedem Funktionskreis gehört ein Shu Punkt auf der Yang Seite.

Shu bedeutet „transportieren“. Das Qi wird zu den inneren Yin und Yang Organen bewegt.

---

- Eine chronische Erkrankung sollte nie ohne Shu Punkte behandelt werden, insbesondere, wenn Müdigkeit und Erschöpfung im Vordergrund stehen.
- Die Behandlung über die Shu Punkte ist in der Regel rascher und effizienter als über die Mu Alarmpunkte.
- Druckempfindliche Punkte weisen diagnostisch auf eine Störung des entsprechenden inneren Organs hin.
- Verwendung bei Yin Mangel ist auch möglich.

--	--	--

<b>Organ</b>	<b>Zustimmungspunkt</b>	<b>Korrespondierender Zustimmungspunkt</b>
<b>Lunge</b>	<b>V13</b>	<b>V42: Körperseele - Po</b>
<b>Perikard</b>	<b>V14</b>	<b>V43</b>
<b>Herz</b>	<b>V15</b>	<b>V44: Lebensgeist</b>
<b>Leber</b>	<b>V18</b>	<b>V47: Wanderseele - Hun</b>
<b>Gallenblase</b>	<b>V19</b>	<b>V48</b>
<b>Milz</b>	<b>V20</b>	<b>V49: Geist</b>
<b>Magen</b>	<b>V21</b>	<b>V50</b>
<b>Dreierwärmer</b>	<b>V22</b>	<b>V51</b>
<b>Niere</b>	<b>V23</b>	<b>V52: Willenskraft</b>
<b>Dickdarm</b>	<b>V25</b>	
<b>Dünndarm</b>	<b>V27</b>	
<b>Blase</b>	<b>V28</b>	

Diese Punkte stehen nicht in Beziehung zu einem Organ:		
Lenkergefäß Dumai - Rg	V16	
Zwerchfell	V17	
Sakrum	V29	
Anus	V30	
Qi	V24	

- Die korrespondierenden Zustimmungspunkte sollten nicht genadelt werden.  
Immer Moxibustion. Je nach Fülle oder Leere tonisierende oder sedierende Moxibustion:
- Tonisierende Moxibustion: Kegel ganz abbrennen lassen.
- Sedierende Moxibustion: Auf Moxakegel blasen und rasch auslöschen.

#### Kräftigungspunkt bei chronischer Erkrankung:

- V43** Zustimmungspunkt für chronische Erkrankung.  
Begehrter Punkt bei Yin Mangel der Lunge.  
BWS Syndrom, Bronchitis, chronische Erkrankungen mit Auszehrung, Schwäche.

**Einige korrespondierende Punkte sind geeignet bei emotionalen Störungen:**

- V42** Trauerpunkt, Depression, HWS Syndrom, Asthma, besonders wenn emotionsbezogen.
- V44** Vegetative Herzbeschwerden, Schlaflosigkeit, Unruhe, BWS Syndrom, Bronchitis.  
Besonders bei Herzfeuer oder Leere Hitze - Calor depletionis.
- V47** Zorn, Depression, Frustration. Nächtliche Angstzustände mit Nachtschweiss.  
Gibt dem verwirrten Menschen wieder eine Richtung.  
Gastroenteritis, Hepatitis, lokoregionale Schmerzen.
- V49** Einsatz bei starker geistiger Beanspruchung.  
Lokoregionale Schmerzen, Magen - Darmprobleme. Unterstützt V20.
- V52** Hauptwirkung: Nieren Qi Stärkung. Hoffnungslosigkeit, Erschöpfung, Depression.  
Mangelnder Gesundungswille nach längerer Krankheit.  
Schwaches Nieren Qi bedingt ein schwaches Milz Qi. Deshalb ist der Punkt auch indiziert bei  
Milz Qi Schwäche.  
LWS Syndrom Harnwegsinfektionen Potenzstörungen.