

Die Xi Spaltpunkte (12+4)

Grenzpunkte Foramina rimica

Xi (chinesisch) und Rima (lateinisch) bedeutet „Spalten“ = Energetischer und topographischer Engpass.

Die Xi Punkte liegen in Spalten, in denen sich bei Stauungen in den Leitbahnen Energie ansammeln kann. Das Qi sammelt sich an den Xi Punkten.

Xi Punkte werden verwendet, um hartnäckige chronische oder tiefgreifende Beschwerden anzugehen und bei Schmerzen im Leitbahnverlauf aufgrund von gestautem Qi.

- Jede Leitbahn hat ihren Engpass - einen Xi Punkt. Hier stockt es häufig = energetische Stauung: Wenn Qi stockt wird sekundär Xue nicht mehr bewegt → Schmerzen.
- Die Xi Punkte liegen in der Regel distal der Knie- und Ellbogengelenke. Ausnahme: S34.

Nicht nur die 12 Hauptleitbahnen weisen ein Rimicum auf, sondern auch:

- Haltenetz des Yin / Verbindungsleitbahn S. retinens Yin: R9
- Haltenetz des Yang Yin / Verbindungsleitbahn S. retinens Yang: F35
- Emporziehende Yin Leitbahn / Fersenleitbahn S. ascendens Yin: R8
- Emporziehende Yang Leitbahn / Fersenleitbahn S. ascendens Yang: V59



Organ Leitbahn	Rimicum	Wirkung
Lunge	P6	Husten, akute Atemnot, akute Fülle - Repletio Lunge. Blutstillung: Xi Punkte allgemein!
Dickdarm	IC7	Schmerzstillung im Leitbahnverlauf. Wärmungspunkt.
Magen	S34	Magenprobleme, lokoregionale Probleme.
Milz	L8	Chronische Enteritis, Ödeme allgemein, akute Dysmenorrhoe, chronische Dysmenorrhoe: Nadelung sedativ kurz vor der Menstruation. Schmerzpunkt bei akuter Dysmenorrhoe.
Herz	C6	Herzangst, Nachtschweiss bei, Herz Yin Mangel.
Dünndarm	IT6	Schmerzen im Leitbahnverlauf.
Blase	V63	Akute Urogenitalerkrankungen, Lumbalgie, akute Schmerzzustände, lokoregionale Schmerzen. Aufgrund der Hitze Kühlung Einsatz in erster Linie bei akuten Zuständen.
Niere	R5	Lokoregionale Schmerzen, akute Zystitis, Amenorrhoe bei Nierenschwäche.
Perikard	Pc4	Blutstillung, Nasenbluten, Punkt der Wahl bei Rhythmusstörungen und Palpitationen, Angina pectoris, Akutpunkt bei Herzschmerz.
Dreierwärmer	T7	Spastische Armschmerzen, Schreibkrampf. Beruhigungspunkt.
Gallenblase	F36	Verspannungen, Krämpfe und Schmerzen im Leitbahnverlauf, psychosomatische Störungen.
Leber	H6	Depression, Interkostalneuralgie, alle Schmerzen im Leitbahnverlauf oder der Gallenblase, Neutralisation von Giften - Toxinen, Entgiftung, akute Zystitis.

Retinens Yin	R9	Schmerzstillung - Analgesie, psychosomatische Störungen, Infektionen und Intoxikationen, Schwäche Yin Niere - Defizienz Yin renale. Panikpunkt.
Retinens Yang	F35	Verspannungen, Krämpfe und Schmerzen im Leitbahnverlauf, psychosomatische Störungen.
Ascendens Yin	R8	Akute - chronische Harnwegsinfektionen, Menstruationsstörungen, Leitbahnblockaden mit Schmerzen.
Ascendens Yang	V59	Lokoregionale Beschwerden Achillessehne Aussenknöchel, Kopfschmerzen. Wichtiger Fernpunkt beim chronischem Lumbovertebralsyndrom.

Gallenblasen Leitbahn: Schmerzen im Bereich Taille - Hüftgelenk sind gut über die Xi Punkte beeinflussbar: F35, F36