

Die Zungendiagnostik

Hauptbezug zum Funktionskreis Herz, aber auch Niere, Leber und Milz.
Die Lunge beeinflusst die Zunge nicht (Pulsdiagnostik!).

- Zunge bei Tageslicht untersuchen.
 - Jahreszeit und Konstitution mit berücksichtigen (besonders in Bezug auf Belag).
 - Nach Speisen und Getränken fragen.
 - Holzfäller -Typ hat mehr Belag als Astheniker.

 - Sommer: Belag dünner
 - Winter: Belag dicker
-

Zungenkörper: Yin Verfassung der struktiven Energie: Depletio - Repletio
Algor - Calor

Zungenbelag: Yang Verfassung der aktiven Energie: Algor - Calor
Qi stomachi

Das Qi stomachi ist notwendig, damit überhaupt ein Belag zustande kommt.

- Körper normal, Belag pathologisch: Vorübergehende, leichte Störung

 - Grund matt, trocken: Prognose schlecht. Viel Qi und Xue verbrannt.
Erschöpfung der Lebensenergie.

 - Zungengrund: Störung kaudal vom Nabel.

 - Unteres Calorium: Orbis renalis / vesicalis (alles, was unterhalb des Nabels
ist)

 - Mittlers Calorium: Orbis lienalis und stomachi

 - Oberes Calorium: Orbis pulmonalis / pericardialis / cardialis
-

Zungenfarbe		
blass	Algor - Depletio	Xue Schwäche, Verminderung der Dynamik, Depletio, in der Regel feucht
tief karminrot	Calor - Repletio	
scharlachrot	Calor, mit Fieber, akut (selten chronisch)	
bläulich	Algor	
Blass - bläulich	Schwäche - Inanitas	Geht an die Wurzel, an die <i>Nieren</i>
violett - dunkel	Xue Stase	
tiefrot, feucht		Noch gutes Zeichen
tiefrot, trocken		Yin angegriffen
tiefrot ohne Belag		Mitte geschädigt, Magen Qi niedergeschlagen
weiss		Ventus externus oder Algor Ventus eingedrungen Algor ist träge Energie. Benützt meist Ventus, um in den Körper einzudringen.
gelb		Krankheit ist im Leitbahnsystem: Dickdarm, Magen gelb = immer Calor
Alkohol		tiefrot, trocken, ohne Belag: Chronische Calor Situation
grau - schwarz		immer schlecht, Endzustand
schwarz		Sicheres Zeichen des Todes

Zungenbelag

Zungenbelag reagiert bei Erkrankung immer am schnellsten, der Zungenkörper meist erst später.

dick	eher schwere Erkrankung:	Intima betreffend, Krankheit lang
dünn	eher leichte Erkrankung:	Extima betreffend, Krankheit kurz
feucht	(+) Säfte noch in Ordnung	Yin noch in Ordnung
wässrig	kleine Bläschen:	Humor
trocken	Yin Schädigung	
locker	Bei äusseren Erkrankungen	Fieber
fest	Externes Agens dringt in Orbis ein:	Bronchitis

Verlauf Belag: weiss - gelb - weiss (+) = Besserung
dick - dünn

weiss - gelb - grau - bis schwarz (--) = infaust
dünn - dick (-)

Kein Belag Zunge glänzt, Zusammenbruch des Qi stomachi = Fortführung der Landkartenzunge

Warm (Ingwer / Reis): Stärkt die Mitte
Kalt meiden: Bier, Rohkost
Psyche: Trübe Dinge ausschalten
Landkartenzunge: Magen Qi hat nicht mehr die Kraft, den gesamten Belag aufzubauen.

Zungenform

zart:	Mit Spatel eindrückbar	Algor - Depletio
derb:	Zuviel Yang	Calor - Repletio
gedunsen:	Humor Situation +rot	Calor humidus Hepatitis
	+blass	Algor humidus Depletio Mitte

geschrumpft: Yang oder Calorprozess hat die struktive Basis gestört

schmal/dünn: +karminrot: Erschöpfung der struktiven Energie
 +blass: Erschöpfung der aktiven Energie

Zungenoberfläche

körnig	Calor
Risse	Calor + erschöpftes Yin, z.Bsp. chronische Hepatitis.

Zungenkörper =Yin, Intima

Position + Bewegung

weich + kraftlos:	allgemeine Depletio, Qi Mangel
hart + steiff:	Externer Calor schädigt das Yin: Ventus externus bei Apoplektischem Insult
zittern:	Ventus internus
unruhig:	Calor im Bereich des Orbis Cardialis