Dr. med. Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)
CAS - Genomisch-klinische Medizin
Wissenschaftliches Doktoratsstudium (UFL)

Allgemeine Innere Medizin FMH

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin SSAAMP
Thermographie (ThermoMed-ISTT)

Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekularmedizin SSAAMP
Applied Kinesiology ICAK-D & ICAK-A

Version: 23. Mai 2026

Wenn Sie alt werden wollen.....

Fon +41 (0)71 350 10 20
Adresse Im Lindenhof Bahnhofstr. 23 CH-9100 Herisau
E-Mail drje49@gmail.com www.ever.ch

Wenn Sie alt werden wollen.....

Anti-Aging Vortrag, Baden-Baden 2002

Wenn Sie alt werden wollen, wenn wir alle Theorien zusammenfassen wollen, dann müssen Sie sein:

- Eine kinderlose, unfruchtbare oder unfruchtbar gemachte Frau aus dem Kaukasus, neuerdings auch aus Japan
- Nichtraucherin
- Sie dürfen keinen hohen Harnsäure- und Cholesterinspiegel haben
- Sie dürfen nur wenig dem Stress ausgesetzt sein
- Von mässiger Intelligenz
- Von einer gewissen Trägheit
- Sie müssen nach Ihrer Geburt etwas gehungert haben
- Sie müssen von Eltern stammen, die sehr alt geworden sind
- Selber müssen Sie jugendlich gezeugt worden sein
- In Ihrer Jugend müssen Sie täglich 8 Stunden geschlafen haben
- Sie müssen gerne Fischöl und Distelöl in vernünftigen Mengen einnehmen
- und Vitamin E und Knoblauch in grösseren Mengen zu sich nehmen
- Sie müssen sich natürlich übers ganze Leben kalorienarm ernährt haben
- Mindestens einmal täglich müssen Sie kräftig gelacht haben
- Ihre Intelligenz und Ihr Einkommen darf durchaus bescheiden sein
- Aber arm dürfen sie nicht sein
- Im Kindesalter dürfen Sie durchaus Kinderkrankheiten gehabt haben
- Aber im Alter müssen Sie sich vor Infektionskrankheiten wirklich schützen
- Schliesslich sollten Sie sich täglich waschen und Ihre Zähne gründlich putzen
- Unfälle sollten Sie tunlichst meiden
- Und am Sonntag regelmässig die Kirche besuchen

Damit wissen Sie jetzt wie Sie wissenschaftlich und statistisch gesehen relativ alt werden können.