

**Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn**

Traditionelle Chinesische Medizin ASA  
Manuelle Medizin SAMM  
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

**Allgemeine Innere Medizin FMH**

Sportmedizin SGSM  
Ernährungsheilkunde SSAAMP  
Anti-Aging Medizin

**Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin**

Neuraltherapie SANTH & SRN  
Orthomolekulärmedizin SSAAMP  
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

---

Version: 21. Februar 2023

## Darmspülung mit Klyso

---

Fon  
Adresse  
E-Mail

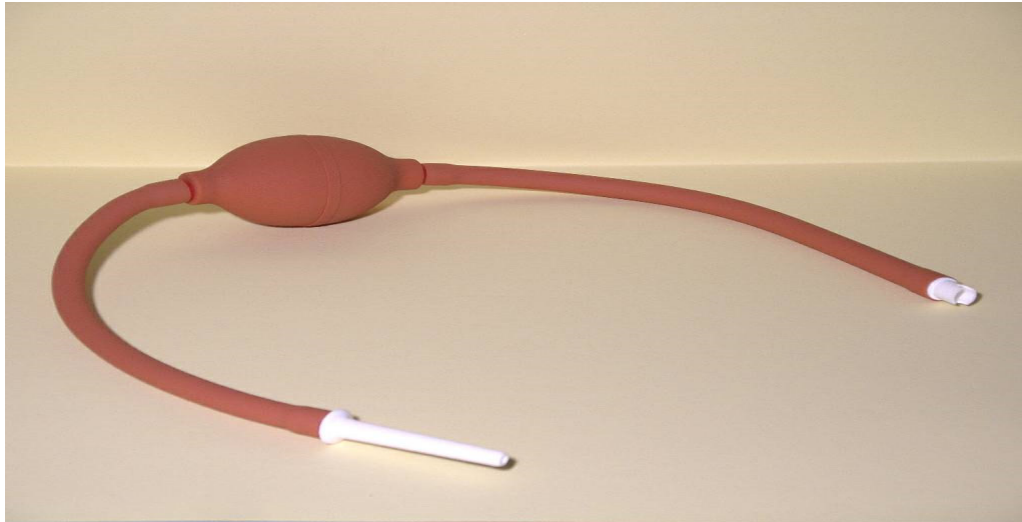
+41 (0)71 350 10 20  
Im Lindenhof  
[drje49@gmail.com](mailto:drje49@gmail.com)

Bahnhofstr. 23  
[www.ever.ch](http://www.ever.ch)

CH-9100 Herisau

## Darmspülung mit Klyso

Darmspülung - einfach - sicher - hygienisch



Gummi, Orange, PVC-Ansaugventil mit 60 mm weisser Kunststoffkanüle, Länge 85 cm

### Anwendung

- Der Klyso Schlauch ist in der F.X.Mayr Bewegung zur Darmspülung am beliebtesten und kann auch stehend angewendet werden
- Ansaugteil ins Wasserbecken mit lauwarmem Wasser halten
- Zuerst 2-3x pumpen bis das System luftleer ist
- Den schmalen Teil anal einführen
- Jetzt 1-2x langsam den Ballon zusammendrücken bis man im Enddarm einen deutlichen Druck verspürt
- Schlauch beiseitelegen, Darm entleeren und Schlauch wieder einführen
- Vorgang mehrmals wiederholen bis der Enddarm entleert ist
- Nach dem nächsten Pumpvorgang Schlauch beiseitelegen und auf die linke Seite liegen
- Darm links sanft nach oben massieren. Das Wasser fließt jetzt den *Darm hinauf*
- Ohne Entleerung wieder pumpen und wieder hinlegen, später auch auf die rechte Seite
- Diesen Vorgang beliebig wiederholen
- Sie können so bis 2 ½ Liter in den Darm hineinspülen (entspricht einer Colon-Hydrotherapie).  
Nach Belieben kann man dem Wasser Pfefferminztee, Basenpulver (nach Dr. Eichhorn), Kamillen Extrakt oder Kaffee(!) hinzufügen

### Kaffee Einlauf

Pro 1 Liter Wasser 3 Teel. Kaffee hinzufügen: Beruhigung, Entzündungshemmung, besonders bei Divertikulose/itis.