

Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

Allgemeine Innere Medizin FMH

Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Manuelle Medizin SAMM
F.X. Mayr-Arzt (Diplom)

Sportmedizin SGSM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Anti-Aging Medizin

Neuraltherapie SANTH & SRN
Orthomolekularmedizin SSAAMP
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A

Version 27. Februar 2023

Neurotransmitterstörungen - Therapie

Fon
Adresse
E-Mail

+41 (0)71 350 10 20
Im Lindenhof
drje49@gmail.com

Bahnhofstr. 23
www.ever.ch

CH-9100 Herisau

Inhalt

INHALT	1
1 NEUROTRANSMITTERSTÖRUNGEN - THERAPIE	2
1.1 Inhibitoren und Exhibitoren und deren Präkursoren	2
1.2 Medikamente Inhibitoren und Exhibitoren - Übersicht	2
1.3 Medikament bei Neurotransmitter-Überstimulation.....	3
1.4 Medikamente - Aminosäurenkomponenten	3
2 MEDIKAMENTE - BESCHREIBUNG	4

1 Neurotransmitterstörungen - Therapie

1.1 Inhibitoren und Exzitoren und deren Präkursoren

Präcursor	Inhibitoren	Präcursor	Exzitoren
Glutamin/Glutamat	Gaba	Thyrosin/Phenylalanin	Adrenalin
Cystein	Glycin	Thyrosin/Phenylalanin	Noradrenalin
Tryptophan, 5-HT	Serotonin	Thyrosin/Phenylalanin	Dopamin
		Thyrosin/Phenylalanin	PEA
		Glutamin	Glutamat

1.2 Medikamente Inhibitoren und Exzitoren - Übersicht

	Inhibitoren	Inhibitoren +Exzitoren	Exzitoren
Serene Pro	Bei depressiven Verstimmungen/ Depressionen Bei Ängsten Bei Schlafstörungen Bei ADHS		
Balance D			Bei Dopamin- bzw. Katecholaminmangel Bei Heisshunger und Essattacken
Excita Pro			Unterstützt va. die Exzitoren. Kombination: Verbesserung der katecholaminergen Wirkungen und zur Verringerung inhibitorischer Neurotransmitter-Signale.
Neuro Pro		Balancierung der wichtigsten hemmenden und aktivierenden neuronalen Aktivitäten	
Neuro Replete		Balancierung der wichtigsten hemmenden und aktivierenden neuronalen Aktivitäten. Standard für Stufe 2 der Neuroregulation	

1.3 Medikament bei Neurotransmitter-Überstimulation

	Hyperexzitation
GABA-Max	Bei Neurotransmitter-Überstimulation und bei Patienten mit hohem exzitatorischen Turnover bzw. hoher GABA-Ausscheidung

1.4 Medikamente - Aminosäurenkomponenten

Stabilisierung Inhibitoren	Serene Pro:	L-Taurin, N-Acetyl-Cystein, 5-HTP, L-Theanin +Mikronährstoffe
Stabilisierung Exzitatoren	Excita Pro	L-Tyrosin, L-Histidin, N-Acetyl-Cystein + Mikronährstoffe
	Balance D	L-Tyrosin, N-Acetyl-Cystein + Mikronährstoffe
Balancierung Inhibitoren - Exhibitoren	Neuro Pro	L-Tyrosin, 5-HTP, L-Theanin, L-Phenylalanin + Mikronährstoffe
	Neuro Replete	L-Tyrosin, L-Cystein, 5-HTP, L-Theanin
Bei Neurotransmitter- Überstimulation	GABA Max	L-Glutamin, Taurin, L-Theanin, HTP, L-Tyrosin + Mikronährstoffe
Bei Neurotransmitter- Überstimulation +Schlafstörungen	GABA Night	L-Glutamin, L-Glycin, L-Taurin, 5-HTP L-Tyrosin
Zur Stärkung der Nebennierenfunktion + Katecholaminbildung	AdreCor	L-Glutamin, L-Tyrosin , L-Histidin + Mikronährstoffe

2 Medikamente - Beschreibung

	Inhibitoren		Tagesdosis
Serene Pro	Bei depressiven Verstimmungen/Depressionen Bei Ängsten Bei Schlafstörungen Bei ADHS Stabilisiert das serotonerge und GABAerge System. Downregulation der exzitatorischen Neurotransmitter	L-Taurin	150 mg
		N-Acetyl-Cystein	109.5 mg
		5-HTP	100 mg
		L-Theanin	50 mg
		Magnesium	67 mg
		Vitamin C	20 mg
		Vitamin B6	8.38 mg
		Zink	3.3 mg
		Folsäure	68 µg
		Selen	23.2 µg
Vitamin B12	10 µg		

	Exzitatoren		Tagesdosis
Balance D	Bei Dopamin- bzw. Katecholaminmangel Bei Heisshunger und Essattacken	N-Acetyl-Cystein	300 mg
		Mucuna pruriens	100 mg
		L-Tyrosin	100 mg
		Vitamin C	60 mg
		Vitamin B6	12.7 mg
		Folsäure	66 µg
		Selen	4 µg

	Exzitatoren		Tagesdosis oder doppelte Menge
Excita Pro	Unterstützt va. die Exzitatoren. Kombination: Verbesserung der katecholaminergen Wirkungen, Verringerung inhibitorischer Neurotransmitter-Signale.	Vitamin C	30 mg
		Vitamin B5	20.1 mg
		Vitamin B6	8.4 mg
		Vitamin B3	5 mg
		Folsäure	67 µg
		Magnesium	34 mg
		Zink	3.3 mg
		Mangan	1,3 mg
		L-Tyrosin	166.8 mg
		L-Histidin	150 mg
		N-Acetyl-Cystein	66.8 mg
		Rhodiola rosea	36 mg
Mucuna pruriens	33.4 mg		

	Inhibitoren Exhibitoren		Tagesdosis oder 1/3 mehr
Neuro Pro	Balancierung der wichtigsten hemmenden und aktivierenden neuronalen Aktivitäten	Vitamin C	80 mg
		Vitamin B6	40 mg
		Folsäure	268 µg
		Calcium	120 mg
		L-Tyrosin	1200 mg
		5-HTP	200 mg
		Theanin	136 mg
L-Phenylalanin	100 mg		

	Inhibitoren Exhibitoren		Tagesdosis oder 1/3 mehr
Neuro Replete	Balancierung der wichtigsten hemmenden und aktivierenden neuronalen Aktivitäten. Standard für Stufe 2 der Neuroregulation	Vitamin C Vitamin B6 Folsäure Calcium L-Tyrosin L-Cystein 5-HTP L-Theanin	80 mg 40 mg 2280 µg 120 mg 1200 mg 200 mg 200 mg 136 mg

	Hyperexzitation		Tagesdosis oder 1/3 mehr
GABA Max	Bei Neurotransmitter-überstimulation und bei Patienten mit hohem excitatorischen Turnover bzw. hoher GABA-Ausscheidung	Vitamin C Vitamin B6 Folsäure Magnesium L-Glutamin Taurin Theanin HTP L-Tyrosin Tocopherol gemischt	40 mg 12.4 mg 68 µg 50 mg 350 mg 250 mg 75 mg 50 mg 50 mg 15 mg

	Hyperexzitation		Tagesdosis
GABA Night	Bei Neurotransmitter-überstimulation und bei Patienten mit hohem excitatorischen Turnover bzw. hoher GABA-Ausscheidung. Schlafstörungen	Vitamin B1 Vitamin B12 Folsäure Cholin L-Glutamin L-Glycin L-Taurin 5-HTP L-Tyrosin Passionsblumenextrakt	15 mg 100 µg 50 µg 50 mg 300 mg 200 mg 50 mg 50 mg 50 mg 50 mg

	Nebenniere		Tagesdosis
AdreCor	Stärkung der Nebennierenfunktion+ Katecholaminbildung. B-Vitamine. Bei zentraler Müdigkeit/Fatigue Leistungssteigerung bei chronischem Stress	Vitamin B5 Vitamin C Vitamin B6 Vitamin B3 Vitamin B12 Folsäure Magnesium Zink L-Glutamin L-Tyrosin L-Histidin Rhodiola rosea Grüner Tee Extrakt	100,1 mg 100 mg 4.1 mg 2 mg 20 µg 80 µg 130 mg 1 mg 150 mg 150 mg 80 mg 30 mg 36 mg

